

「体験参加」や「見学」も大歓迎！ 気軽にご参加ください♪

野球教室

- ・日時 … 1月11日(日)午後1時30分～3時
- ・場所 … 佐竹台小学校グラウンド
- ・対象 … 小学校1年生～5年生(少年・少女)
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … ホームページ
- ・持ち物 … あればグローブ、水筒、タオル
- ・服装 … 動きやすい服(長ズボン)
運動靴、帽子
あればグローブ、バット

HP
申込はこちら

サッカー教室

- ・日時 … 1月18日(日)午前9時30分～11時
- ・場所 … 佐竹台小学校グラウンド
- ・対象 … 未就学児(年長)
小学校1年生～5年生(少年・少女)
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … ホームページ
- ・持ち物 … 水筒、タオル
- ・服装 … 動きやすい服、運動靴、帽子
あればボール



HP

グラウンドゴルフ(GG同好会)

ルールは簡単、運動苦手な方、
初めての方でも、楽しめる生涯スポーツです。

- ・日時 … 1月24日(土)午後1時～3時
- ・場所 … 佐竹台小学校グラウンド
- ・対象 … 成人(18歳以上)、男女
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … 申込不要、直接お越しください
- ・持ち物 … あればクラブ、ボール
- ・服装 … 動きやすい服装と靴



スプラッシュボール

吹田市から生まれたスポーツ。カーリングのように
的に向かってボールを投げたり、転がして得点を競います。
幅広い年齢の方が楽しめます。

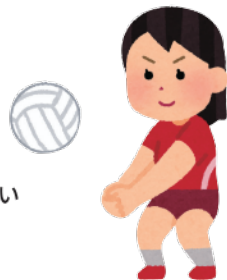
- ・日時 … 2月21日(土)午後1時～3時
- ・場所 … 佐竹台小学校体育館
- ・対象 … 小学生以上の男女
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … 申込不要、直接お越しください
- ・持ち物 … 体育館シューズ、水筒、タオル
- ・服装 … 動きやすい服装



スリータッチバレー教室

直径60cmのビーチボールを使って楽しむバレーボール。
ビーチボールなのでスピードもそこそこ。
バレー未経験者でも楽しめます。

- ・日時 … 1月20日(火)午後7時～9時
- ・場所 … 佐竹台小学校体育館
- ・対象 … 成人(18歳以上)、男女
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … 申込不要、直接お越しください
- ・持ち物 … 体育館シューズ、水筒、タオル
- ・服装 … 動きやすい服装、あれば膝あて



ソフトバレー教室

1チーム4人、ルールは
6人制バレーとほぼ同じ、柔らかいボールを
使って楽しむバレーボールです。

- ・日時 … 1月31日(土)午後7時～9時
- ・場所 … 佐竹台小学校体育館
- ・対象 … 成人(18歳以上)、男女
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … 申込不要、直接お越しください
- ・持ち物 … 体育館シューズ、水筒、タオル
- ・服装 … 動きやすい服装、あれば膝あて



バドミントン教室

- ・日時 … 1月15日(木)午後7時～9時
- ・場所 … 佐竹台小学校体育館
- ・対象 … 小学生高学年～大人
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … 申込不要、直接お越しください
- ・持ち物 … 体育館シューズ、水筒、タオル、あればラケット
- ・服装 … 動きやすい服装
- ・注意 … 申し訳ありませんが、学校行事などでお休みの場合があります



【注意事項】

※夜間のプログラムですので小学生は必ず保護者の同伴(送迎)が必要です。体育館入り口にて保護者の同伴を確認させていただき、確認出来ない場合は参加をお断りいたします。中学生は保護者の承認が必要です。



まちネット通信 66号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…



まちネットHP

発行責任者：佐竹台まちづくりネットワーク 吉田 純威：2025年12月

もちつきフレンド
大募集します！

「子どもたちに体験させてあげたい！」「伝統文化をつないでいきたい！」
そんな熱い思いを持った【パパSさん】が中心となり
もちつきの開催を目指しています。
しかし、自治会役員の高齢化などもあり、現状では実施が難しい状況です。
そこで今回、もちつきと一緒に支えてくださる「もちつきフレンド」を大募集します！

人数

- ・つき手(もちをつく体力のある方)5名程度
- ・返し手(未経験者歓迎)5名程度

日程

「もちつきフレンド」が集まり次第、みなさんのスケジュールを調整し、3月までのいずれかの週末で実施予定です。
【パパSさん】の1～3月の空いている週末の中から、もっとも参加人数が多い日を開催日として決定します。

申込

締切は1月4日(日)
※お正月休みに悩んでください！

お申し込みは
こちら
グループホーム

「手伝うよ!」「手伝ってもいいかな」「人数が
足りなければ参加するよ」そんなふう
に思ってくださった方は、QRコードよりお申
込みください。

お申込みいただいた方には、募集結果を
あらためてお知らせいたします。
みなさまのご協力を、心よりお待ちしております！

主催：佐竹台地区青少年対策委員会 日本財団第三の居場所助成事業

看護師さんに
相談できます

毎月第1木曜日「まちの保健室」 血圧測定 握力測定 体脂肪測定 できます！

- 時間：13時30分～15時30分
- 対象：どなたでも
- 場所：佐竹台市民ホール
- 参加費：無料

健康相談に加えてイベントを同時開催

※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。
※1月はお休みです。



2月：ACP(人生会議)

ACP(人生会議)とは？
「終活」は書類や費用の面などの物理的な整理、「人生会議(ACP)」は医療・介護の選択や個人の価値観の整理と言われています。
両方をうまく組み合わせることで充実した人生設計が可能になると言われています。「人生会議」に触れてみませんか？

3月：茶話会

今年度をふりかえり、参加者の皆さまと、次年度に向けて、これからのまちの保健室についておしゃべりをしたいと思います。
お気軽にご参加ください。



シニア・高齢者向けプログラム

体操 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日13時30分～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～



日々の運動で、元気な体を作りましょう。

ひろば de 体操♪ ぼだい池にGO! ※雨天中止

- 日 時：毎週木曜日 9時30分から(20分間程度)
- 場 所：佐竹(ぼだい池)公園ひろば
- 参加費：無料
- 対 象：どなたでも
- 申込み：不要 直接お越し下さい



主催：佐竹台まちづくりネットワーク
協力：吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター

てくてくウォーク 市民ホールにGO!

ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。
チャレンジカードのポイントを押します。
(1日につき1ポイント)



※市民ホールの受付時間(10～17時：水曜日定休)
のみポイント付与いたします。

チャレンジカードで健康維持!

まちネット認定講座で
チャレンジカードのポイントを集めよう!

対象：佐竹台在住の高齢者
※連合自治会員、またはまちネット会員対象となります。
交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ



チャレンジカードは
市民ホールにて配布しています。



子どもの居場所&子育て支援

佐竹台地区青少年対策委員会

みんなの食堂

協力：さたけん家

日 時：毎週金曜日18時～20時
対 象：さたけ教室・自習室利用の小中高生と保護者
会 場：さたけん家
利用料：子ども200円
予約不要、売り切れ次第終了。



こども食堂

協力：さたけん家

日 時：毎月第4土曜日11時～
対 象：小中高生
会 場：さたけん家
利用料：子ども100円
予約不要、なくなり次第終了。



お問い合わせ



未就園児お子さん、親御さん対象 ゆめのみひろば

ほっこりに来てください
お待ちしております。
イベントも開催中!

日 時：月・火・木・金の10時～16時
参加費：無料 会 場：さたけん家2階
申込み：不要 ☎06-6871-7557
✉yumenomi2025@outlook.jp



ママを笑顔にする ベビーマッサージ&ヨガ

保育士さん主催なので、
子育ての相談もしていただけます。

日 時：12月12日・19日、1月16日・23日、2月20日(金)
10時30分～12時(さたけんち2階 ゆめのみひろば)
参加費：500円
申込み：「プメ・ハナ」阿部先生&堀本先生 ✉ckfmt508@yahoo.co.jp



子ども第三の居場所「ゆめのみlabo」は年内は12月24日(水)まで、年明けは1月9日(金)から。

コミュニティカフェ さたけん家

さたけん家 HP→



ふれあい交流サロン (吹田市補助事業)

ほっこりカフェ

日 時：毎週火曜日 13～16時
参加費：無料 緑茶・お菓子付き



おでかけごはん

日 時：毎週土曜日
対 象：高齢者対象
参加費：300円
※予約不要・なくなり次第終了
協力：佐竹台地区連合自治会



健康科学士さんによる「健康相談」

日 時：1月13日・20日、2月10日・17日(火)14時～16時
【毎月第2、第3火曜】
【毎月第1木曜】「まちの保健室」でも行っています(表紙参照)。
参加費：無料 申込み：不要 直接お越しください
健康科学士のアドバイスが受けられます。
歩き方や姿勢チェックが受けられます。気兼ねなく相談にお越し下さい。

姿勢チェックを
してみませんか?



地域包括支援センターさんの出張相談

日 時：1月20日、2月17日(火)13時から【毎月第3火曜日】
参加費：無料 申込み：不要 直接お越しください
介護サービスの手続きを知りたい、親の物忘れが気になりはじめた、親が入院中、
一人暮らしなので、退院後の生活が心配、など、暮らしの困りごとを相談できます。

こんな時
は...



グーチョコキパン屋さんの販売

日 時：12月26日、1月23日、2月27日(金)15時より販売。
【毎月第4金曜日】
売り切れ次第終了。予約受付ます。
国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。※おすすめの
パンが届きます。素材にこだわったパンをぜひご賞味ください!



花楽・花育体験教室

日 時：12月20日、1月17日、2月21日(土)14時～16時
【毎月第3土曜日】
参加費：1,000円 ※見学は無料
申込み：石田先生 ☎090-1967-1233 ✉junko-ishi@ezweb.ne.jp



ポリフィット登録案内

地域の連絡ツール「ポリフィット」の ご登録をおねがいします



登録は
こちら

- ① 右のQRコードを読み取ります。
- ② Googleアカウントまたはメールアドレスで登録を選んでください。
- ③ 新規登録フォームに入力すると、ご登録いただいたアドレスに認証メールが送信されます。
- ④ 認証URLからログインし、氏名、性別、年代を入力します。校区を選択、連絡先の入力し登録終了です。

特技や仕事のスキルを生かして実施していただいています。
ご協力いただける方はメールでお問い合わせください。

スマホSOS スマホをもっと暮らしに役立てよう! 日常的なヘルプデスクとして気軽にご利用ください

日 時：ご連絡いただいでご都合のよい日時に行います(要調整)
連絡先：電話 06-6834-2533
SMS 070-2808-7468 ショートメッセージ/電話も可
メール Ikegamitohru@gmail.com
場 所：佐竹台市民ホール、またはさたけん家
相談費：無料

講 師：池上透さん
対 象：佐竹台小学校区在住の方

○チラシが佐竹台市民ホールならびにさたけん家に置いてあります。
○お困りの方、もっと活用したい方、新たに使ってみたい方、
もっと経費を抑えたい方、ご相談をお受けします。



パソコン無料点検、無料相談 ※要予約:080-2165-1273(難波田)まで

日 時：12月11日、1月8日、2月12日(木)13時～16時
【毎月第2木曜日開催】
場 所：さたけん家
参加費：無料
対 象：どなたでも
○1回30分程度の点検・相談に応じます。
動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした
疑問等、パソコンに関する事なら何でもどうぞ。



「ベルマーク」を 市民ホールで集めています

「佐竹台市民ホール」はベルマークの収集場所に
登録しています。
集めていただき、お届けいただけますと幸いです。
※佐竹台小学校でも集めています。

ベルマークキャラクター



Community Shop・Classroom

北摂手作りの会作品販売

【12月・1月販売】

- ☐ nunokko
手提げ袋、ドリンクホルダー、布小物
- ☐ 癒やし作家Wako♡Wakko
リボン、アロマ雑貨
- ☐ Porte Bonheur
しめ縄、リボン雑貨



ランチ・カフェ 営業 営業日：月・火・木・金・土(水・日・祝日はお休み)
12月27日～1月7日はお休み

ランチ600円、ドリンク200円
※ランチ後のドリンクは100円です。 1階：テーブル席16席