

「体験参加」や「見学」も大歓迎！ 気軽にご参加ください！

野球教室

- ・日時… 毎月第二日曜日 午後1時30分～3時
- ・場所… 佐竹台小学校運動場
- ・対象… 小学校1年生～5年生(少年・少女)
- ・参加費… 無料
- ・申込方法… ホームページ
- ・持ち物… あればグローブ、水筒、タオル
- ・服装… 動きやすい服(長ズボン)、運動靴、帽子
あればグローブ、バット



申込はこちら

サッカー教室

- ・日時… 毎月第三日曜日 午前9時30分～11時
- ・場所… 佐竹台小学校運動場
- ・対象… 未就学児(年長)
小学校1年生～4年生(少年・少女)
- ・参加費… 無料
- ・申込方法… ホームページ
- ・持ち物… 水筒、タオル
- ・服装… 動きやすい服、運動靴、帽子、あればボール



申込はこちら

スリータッチバレー教室

直径60cmのビーチボールを使って楽しむバレーボール
ビーチボールなのでスピードもそこそこ
バレー未経験者でも楽しめます。

- ・日時… 毎月第三火曜日 午後7時～9時
- ・場所… 佐竹台小学校体育館
- ・対象… 成人(18歳以上)、男女
- ・参加費… 無料
- ・申込方法… 申込不要、佐竹台小学校体育館に直接お越しください
- ・持ち物… 体育館シューズ、水筒、タオル
- ・服装… 動きやすい服装、あれば膝あて



ソフトバレー教室

1チーム4人、ルールは
6人制バレーとほぼ同じ、柔らかいボールを
使って楽しむバレーボールです。

- ・日時… 毎月第四火曜日 午後7時～9時
- ・場所… 佐竹台小学校体育館
- ・対象… 成人(18歳以上)、男女
- ・参加費… 無料
- ・申込方法… 申込不要、佐竹台小学校体育館に直接お越しください
- ・持ち物… 体育館シューズ、水筒、タオル
- ・服装… 動きやすい服装、あれば膝あて

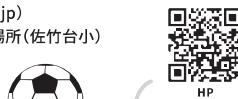


サッカー体験イベントのご案内 当日参加も可能です

- ・主 催… 吹三FC
- ・日 時… 6月22日(日)午前9時30分～10時30分
- ・場 所… 佐竹台小学校グラウンド
- ・対 象… 未就学児(年中・年長)、
小学生(1年～2年)の少年・少女
- ・参加費… 無料
- ・持ち物… 水筒、タオル、あればボール
- ・服 装… 動きやすい服、運動靴

- ・申込方法… LINEまたはメールに下記を記入して
送信してください
メール(osakasui3fc@hop.ocn.ne.jp)
- ①名前 ②学年 ③電話番号 ④場所(佐竹台小)

※雨天およびグラウンドコンディション不良の
場合は中止です。当日の中止、延期については
ホームページでご確認ください。



学校体育施設開放 運営委員会 ※メンバー募集！ ※以下「運営委員会」と称す

吹田市では、健康づくりや体力向上を目的に、市民の皆さまが気軽にスポーツを楽しむ環境づくりに取り組んでいます。
その一環として、各小学校区に「運営委員会」を組織し、授業に支障のない範囲で小学校の運動場や体育館などの体育施設を地域に開放しています。
運営委員会の主な活動内容は、①地域の少年野球やサッカーチーム、大人のバレーボールやグラウンドゴルフなど、スポーツチームへの施設の提供②などなでも参加できる「スポーツ教室」の開催です。
しかし現在、スタッフの不足により、十分な活動ができていないのが現状です。そのため、より多くの方に楽しくスポーツに親しんでいただけるよう、一緒に活動していただけるメンバーを募集しています。
スポーツが得意でなくても大丈夫。健康な方であれば、どなたでも歓迎です！月に2回程度、一緒に活動してみませんか？活動日は原則として右記の通りですが、日程などはご相談に応じます。まずはお気軽にご連絡ください。

内容は参加人数の管理とバドミントンの準備、後片付け。
参加者は中学生がメインです。
一緒にバドミントンも楽しめます！

- ・募集対象… 成人(18歳以上)、男女、高校生不可
- ・活動日時… 第3、第4木曜日午後6時30分～9時
- ・活動場所… 佐竹台小学校体育館、
高野台中学校体育館
- ・申込方法… 下記までご連絡をお願いします

電話(080-5336-0269)
メール(yuuichi6123@gmail.com)



まちネット通信 63号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

発行責任者：佐竹台まちづくりネットワーク 吉田 純威：2025年5月



まちネットHP

募集 第35回『少年を守る』南千里市民大会のご案内です

講演会テーマ『全ての子どもには可能性がある』

一子ども時代の私、保護者の私、研究者の私一

日 時：6月14日(土) 式典：14時～ 講演：14時30分

場 所：千里市民センター 大ホール

阪急「南千里」駅南 千里ニュータウンプラザ2階

参加費：無料

申 込：不要 ※直接会場にお越しください。

主 催：南千里地区自治団体連絡協議会

南千里市民大会実行委員会



講師 中村 秀仁さん

【プロフィール】
中村秀仁(なかむらひでひと) 2006年3月大阪大学大学院理学研究科博士課程修了 博士(理学)。独立行政法人放射線医学総合研究所博士研究員、研究員を経て、京都大学複合原子力研究所 助教(現職)。専門は、光学、放射線物理、理科教育。光変換デバイスの本質的な意味合いに関する研究成果は、二度の文部科学大臣表彰科学技術賞受賞をはじめ、国内外で計32受賞。革新性が高く評価され、業界内外から注目を集める。

「両親により語り続けられた言葉『あなたは大器晩成型』」 今がつらい親子に届けたいお話

吹田の小中学校生活——そこで本来誰しもが享受されるはずであった安心した環境での学びは閉ざされた。
無機質化した者に心と会話を与えたのは、多くの高校教員たちのたゆまぬ努力と情熱だった。
その導きのもと、直向きな努力を重ね、幾度もの挫折を乗り越えた若者は、
ついに科学を「学ぶ」楽しさを伝える研究者へと成長する。
かつて受け取った情熱は巡り巡り、新たな世代に挑戦する喜びを育んでいる。
そして今——
保護者となり子どもの成長を通じて小中学校や地域への思いは、
深い感謝へと染まっていった。



周りの努力
自身も努力を重ね
今は研究者に

毎月第1木曜日「まちの保健室」

- 時間：13時30分～15時30分
- 場所：佐竹台市民ホール
- 対 象：どなたでも
- 参加費：無料



今後の予定

〈健康相談に加えてイベントを同時開催〉

7月3日：たんばく質チェック

8月7日：介護用品展示

9月4日：自宅でもできる、足爪ケア

※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

血圧測定 握力測定 体脂肪測定 できます！

6月は… **6月5日(木)**
13：30～14：00

「熱中症」についてのおはなし

講師：済生会吹田病院 岡野由美さん
(クリティカルケア認定看護師)
暑くなる前に学んで熱中症を予防しましょう！



看護師さんに
相談できます

シニア・高齢者向けプログラム

体操 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日13時30分～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～



日々の運動で、元気な体を作りましょう。



ひろば de 体操♪ ぼだい池にGO! ※雨天中止

- 日 時：毎週木曜日 9時30分から(20分間程度)
- 場 所：佐竹(ぼだい池)公園ひろば
- 参加費：無料
- 対 象：どなたでもご参加いただけます
- 申込み：不要 直接お越し下さい



主催：佐竹台まちづくりネットワーク
協力：吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター

てくてくウォーク 市民ホールにGO!

- ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。
- チャレンジカードのポイントを押します。(1日につき1ポイント)



※市民ホールの受付時間(10～17時：水曜日定休)のみポイント付与いたします。



チャレンジカードで健康維持!

まちネット認定講座で
チャレンジカードのポイントを集めよう!

- 対象：佐竹台在住の高齢者
- ※連合自治会員、またはまちネット会員対象となります。
- 交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ



チャレンジカードは
市民ホールにて配布しています。



特技や仕事のスキルを生かして実施していただいています。
ご協力いただける方はメールでお問い合わせください。

地域プログラム

スマホSOS スマホをもっと暮らしに役立てよう! 日常的なヘルプデスクとして気軽にご利用ください

- 日 時：ご連絡いただいでご都合のよい日時に行います(要調整)
- 連絡先：電話 06-6834-2533
- SMS 070-2808-7468 ショートメッセージ/電話も可
- メール ikegamitohru@gmail.com
- 場 所：佐竹台市民ホール、またはさたけん家
- 相談費：無料

- 講 師：池上透さん
- 対 象：佐竹台小学校区在住の方



- チラシが佐竹台市民ホールならびにさたけん家に置いてあります。
- お困りの方、もっと活用したい方、新たに試してみたい方、もっと経費を抑えたい方、ご相談をお受けします。

パソコン無料点検、無料相談 ※要予約:06-6369-7621(難波田)まで

- 日 時：6月12日、7月10日(木) 13時～16時
- 【毎月第2木曜日開催】
- 場 所：さたけん家
- 参加費：無料 対 象：どなたでも
- 1回30分程度の点検・相談に応じます。
- 動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした疑問等、パソコンに関する事なら何でもどうぞ。



「ベルマーク」を市民ホールで集めています

「佐竹台市民ホール」はベルマークの収集場所に登録しています。
集めていただき、お届けいただけますと幸いです。 ※佐竹台小学校でも集めています。



ベルマークキャラクター

ポリフィット登録案内

公式LINEから
ポリフィットに移行します。
登録をお願いいたします。

- ① 右のQRコードを読み取ります。
- ② Googleアカウントまたはメールアドレスで登録を選んでください。
- ③ 新規登録フォームに入力すると、ご登録いただいたアドレスに認証メールが送信されます。
- ④ 認証URLからログインし、氏名、性別、年代を入力します。
校区を選択、連絡先を入力し登録終了です。

登録はこちら▼



子どもの居場所&子育て支援

佐竹台地区青少年対策委員会

みんなの食堂

協力：さたけん家

- 日 時：毎週金曜日18時～20時
- 対 象：さたけ教室・自習室利用の小中高生と保護者
- 会 場：さたけん家
- 利用料：子ども200円
- 予約不要、売り切れ次第終了。



こども食堂

協力：さたけん家

- 日 時：毎月第4土曜日11時～
- 対 象：小中高生
- 会 場：さたけん家
- 利用料：子ども100円
- 予約不要、なくなり次第終了。



お問い合わせ



未就園児お子さん、親御さん対象 ゆめのみひろば

ほっこりに来てくださいます。
お待ちしております。
イベントも開催中!

- 日 時：月・火・木・金の10時～16時
- 参加費：無料 会 場：さたけん家2階
- 申込み：不要 ☎06-6871-7557
- eyumenomi2025@outlook.jp



ママを笑顔にする ベビーマッサージ&ヨガ

保育士さん主催なので、
子育ての相談も
していただけます。

- 日 時：6月13日(金)10時30分～12時(さたけん家)
- 6月20日(金)14時30分～16時(おひさまルーム)
- 参加費：500円 申込み：「フメ・ハナ」阿部先生&堀本先生
- ☎090-2194-8759 ☒ckfmt508@yahoo.co.jp



コミュニティカフェ さたけん家

さたけん家 HP→



ふれあい交流サロン (吹田市補助事業)

ほっこりカフェ

- 日 時：毎週火曜日 13～16時
- 参加費：無料 緑茶・お菓子付き



おでかけごはん

- 日 時：毎週土曜日
- 対 象：高齢者対象
- 参加費：300円
- ※予約不要・なくなり次第終了
- 協力：佐竹台地区連合自治会



健康科学士さんによる「健康相談」

- 日 時：6月10日(火)、12日(木)、17日(火)、
7月8日(火)、10日(木)、15日(火)14時～16時※木曜日は要予約
- 【毎月第2火曜・木曜日、第3火曜】
- 参加費：無料 申込み：☒shisei.mk@gmail.com(上野)
- 健康科学士のアドバイスが受けられます。
- 歩き方や姿勢チェックが受けられます。気兼ねなく相談にお越し下さい。

姿勢チェックを
してみませんか?



地域包括支援センターさんの出張相談

- 日 時：6月17日、7月15日(火)13時から【毎月第3火曜日】
- 参加費：無料 申込み：不要 直接お越しください
- 介護サービスの手続きを知りたい、親の物忘れが気になりはじめた、親が入院中、一人暮らしなので、退院後の生活が心配、など、暮らしの困りごとを相談できます。

こんな時
は...

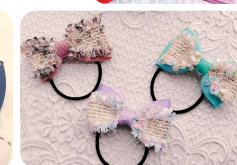


Community Shop・Classroom

北摂手作りの会作品販売

【6・7月販売】

- ☐ nunokko
キッズアクセサリー、布小物
- ☐ Wako♡Wakko
リボン雑貨とアロマ
- ☐ Porte Bonheur
リボン雑貨、コースター、ジュートバッグ



グーチョコキパン屋さんの販売

- 日 時：6月27日、7月25日(金)15時より販売
- 売り切れ次第終了。予約受付ます。
- 国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。※おすすめのパンが届きます。素材にこだわったパンをぜひご賞味ください!



花菜・花育体験教室

- 日 時：6月21日、7月19日(土)14時～16時
- 【毎月第3土曜日】
- 参加費：1,000円 ※見学は無料
- 申込み：石田先生 ☎090-1967-1233 ☒junko-ishi@ezweb.ne.jp



ランチ・カフェ 営業 営業日：月・火・木・金・土
(水・日はお休み)

ランチ600円、ドリンク200円 1階：テーブル席16席
※ランチ後のドリンクは100円です。 2階：テーブル席16席、和室4席