

「体験参加」や「見学」も大歓迎！ 気軽にご参加ください！

軟式野球 (佐竹台ストロングアロー)



HP
申込はこちら

- ・募集対象 … 小学校1年生～6年生 (少年・少女)
- ・主な活動日時 … 土曜日、日曜日
- ・主な活動場所 … 佐竹台小学校、高野台中学校
- ・申込方法 … ホームページ
- ・持ち物 … あればグローブ、水筒、タオル
- ・服装 … 動きやすい服 (長袖、長ズボン)、運動靴、帽子

※雨天およびグラウンドコンディション不良の場合は中止

グラウンドゴルフ (GG同好会)

ルールは簡単、運動苦手な方
初めての方でも、楽しめる生涯スポーツです。



- ・募集対象 … 成人 (18歳以上)、男女
- ・主な活動日時 … 第一日曜日 午前9時～、
第四土曜日 午後1時～
- ・主な活動場所 … 佐竹台小学校グラウンド
- ・申込方法 … 申込不要
佐竹台小学校グラウンドに直接お越しください
- ・持ち物 … あればクラブ、ボール
- ・服装 … 動きやすい服装と靴

スリータッチバレー (キューティーズ)

直径60cmのビーチボールを
使って楽しむバレーボール
ビーチボールなのでスピードもそこそこ
バレー未経験者でも楽しめます。



- ・募集対象 … 成人 (18歳以上)、男女
- ・主な活動日時 … 毎週金曜日 午後7時～9時
- ・主な活動場所 … 佐竹台小学校体育館
- ・申込方法 … 申込不要
佐竹台小学校体育館に直接お越しください
- ・持ち物 … 体育館シューズ、水筒、タオル
- ・服装 … 動きやすい服装、あれば膝あて

サッカー体験イベントのご案内 ・当日参加も可能です

親子サッカー、ママさんPK合戦等もあり！



メールアドレス

LINE

HP

- ・主催 … 吹三FC
- ・日時 … 3月30日 (日) 午前9時30分～10時30分
- ・場所 … 佐竹台小学校グラウンド
- ・対象 … 未就学児 (年中、年長)、
小学生 (1年～2年) の少年・少女
- ・参加費 … 無料
- ・持ち物 … 水筒、タオル、あればボール
- ・服装 … 動きやすい服、運動靴

- ・申込方法 … LINEまたはメールに下記を記入して
送信してください
メール (osakasui3fc@hop.ocn.ne.jp)
①名前 ②学年 ③電話番号
- ※雨天およびグラウンドコンディション不良の
場合は中止です。当日の中止、延期については
ホームページでご確認ください。



体育振興会

バドミントン教室のボランティア募集！

- ・募集対象 … 成人 (18歳以上)、男女 高校生不可
- ・活動日時 … 第3、第4木曜日 午後6時30分～9時
- ・活動場所 … 佐竹台小学校体育館、高野台中学校体育館
- ・申込方法 … お手伝いして頂ける方はメールにてご連絡をお願いします。
メールアドレス (yuuchi6123@gmail.com)

学校開放委員会主催の
「バドミントン教室」の管理・運営を
お手伝いいただける方を募集しています。

内容は参加人数の管理とバドミントンの準備、
後片付け。参加者は中学生がメインです。
一緒にバドミントンも楽しめます！



まちネット通信 62号



まちネットHP

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

発行責任者：佐竹台まちづくりネットワーク 吉田 純威；2025年3月

報告 2月1日に「みまもりあいアプリ」を活用したスタンプラリーを開催しました。

認知症の行方不明者探索に役立つ「みまもりあいアプリ」を活用したスタンプラリーが開催されました。大学生や中学生が企画し、地域の親子約20人が参加。クイズに答えながら支援センターや小学校など6カ所を巡り、アプリの普及とともに住民のつながりを深めました。参加者からは「普段は通らない道を歩いて新しい発見があった」との声も。



※持ち物や衣類につける緊急連絡用のステッカー（みまもりあいステッカー）もあります。個人ごとのID番号とフリーダイヤルが記載されており、検索依頼者と発見者が個人情報をお知らせしなくてもやりとりすることが可能。

スタンプを全部集めたら
駄菓子のプレゼント



報告 2月8日に「バルーンアートショー」を行いました！



数日前からの寒波で当日も運動場には氷が張り、時折吹雪中でしたが、小学校体育館にはたくさんの児童と保護者の方が集合してくれました。ショーしてくれるのは元吉本の芸人で、各地のイベントで司会やバルーンアートショーをしている「ゆっきーさん」です。なんと前日東京の仕事があり、朝イチの飛行機で駆けつけてくださいました。

前半は子供も大人も「ゆっきーさん」の楽しい話とバルーンアートショーに夢中になり、後半はみんなでバルーンを膨らませて、比較的簡単に作れる剣のバルーンを作りました。ショーが終わってからも「ゆっきーさん」にはたくさんの子供達が群がり、最後の最後まで一緒にバルーンを作ったり、盛り上がりました。



は～い！

青少年対策委員会では、こどもたちの体験活動を実施しています。

子どもたちのためにこんなことを一緒にやってみよう！という方、青少年対策委員会までご連絡ください。→



体操 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日13時30分～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～



日々の運動で、元気な体を作りましょう。



てくてくウォーク 市民ホールにGO!

ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。
チャレンジカードのポイントを押します。
(1日につき1ポイント)



※市民ホールの受付時間(10～17時:水曜日定休)のみポイント付与いたします。



ひろば de 体操♪ ぼだい池にGO! ※雨天中止

日 時: 毎週木曜日 9時30分から(20分間程度)
場 所: 佐竹(ぼだい池)公園ひろば
参加費: 無料
対 象: どなたでもご参加いただけます
申込み: 不要 直接お越し下さい



主催: 佐竹台まちづくりネットワーク
協力: 吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター

チャレンジカードで健康維持!

まちネット認定講座で
チャレンジカードのポイントを集めよう!

対象: 佐竹台在住の高齢者
※連合自治会員、またはまちネット会員対象となります。
交換場所: チャレンジカード表面のコミュニティカフェ



チャレンジカードは
市民ホールにて配布しています。



みんなの食堂

協力: さたけん家

日 時: 毎週金曜日18時～20時
対 象: さたけ教室・自習室利用の小中高生と保護者
会 場: さたけん家
利用料: こども200円
予約不要、売り切れ次第終了。



こども食堂

協力: さたけん家

日 時: 毎月第4土曜日11時～
対 象: 小中高生
会 場: さたけん家
利用料: こども100円
予約不要、なくなり次第終了。



お問い合わせ



**ママを笑顔にする
ヨガ&ベビーマッサージ**

保育士さん主催なので、
子育ての相談も
していただけます。

日 時: 4月25日(金)14時30分～16時
参加費: 1,000円 会 場: おひさまルーム
申込み: 「ブメ・ハナ」阿部奈緒美 ☎090-2194-8759
✉naomi.9.25.9.10@gmail.com(阿部)

**未就園児の遊びの場
おひさまひろば**

有資格者がスタッフとして
お待ちしております。

おひさまひろばは3月末までになります。
4月からはさたけん家2階で実施します。
詳細はあらためてご連絡させていただきます。



地域プログラム

特技や仕事のスキルを生かして実施していただいています。
ご協力いただける方はメールでお問い合わせください。

スマホSOS スマホをもっと暮らしに役立てよう!

日 時: ご連絡いただいでご都合のよい日時にいきます(要調整)
連絡先: 電話 06-6834-2533
SMS 070-2808-7468(ショートメッセージ: 電話も可)
メール ikegamitohru@gmail.com



場 所: 佐竹台市民ホール、またはさたけん家
相談費: 無料 講 師: 池上透さん
対 象: 佐竹台小学校校区在住の方
○チラシが佐竹台市民ホールならびにさたけん家に置いてあります。
○お困りの方、もっと活用したい方、新たに使うてみたい方、
もっと経費を抑えたい方、ご相談をお受けします。

パソコン無料点検、無料相談 ※要予約:06-6369-7621(難波田)まで

日 時: 4月10日(木) 13時～16時
【毎月第2木曜日開催】
場 所: さたけん家 参加費: 無料 対 象: どなたでも



○1回30分程度の点検・相談に応じます。
動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした
疑問等、パソコンに関する事なら何でもどうぞ。

4月3日は「まちの保健室」準備回です!

健康に関心のある方、ちょっと相談したいことがある方、ぜひご参加ください!

これまで大阪府看護協会さん主催で行ってきた「まちの保健室」を地域主催として継続することになりました。
4月は「まちの保健室」準備回、としてこれからの取組みをみなさんと考えます。



日時: 4月3日、5月はお休み 【原則毎月第1木曜日】
場所: 佐竹台市民ホール1階 対象: どなたでも
参加費: 無料 ※プログラム実施の場合有料あり

「まちの保健室」とは?
看護師さんや地域包括センターさんなど、医療や福祉の専門家に相談できる
取組みです。健康に関するイベントなどを行う場合もあります。

ポリフィット登録案内

公式LINEからポリフィットに移行します。
ポリフィットへの登録をお願いいたします。

- ① 右のQRコードを読み取ります。
- ② Googleアカウントまたはメールアドレスで登録を選んでください。
- ③ 新規登録フォームに入力すると、ご登録いただいたアドレスに認証メールが送信されます。
- ④ 認証URLからログインし、氏名、性別、年代を入力します。校区を選択、連絡先の入力し登録終了です。



ふれあい交流サロン (吹田市補助事業)

ほっこりカフェ

日 時: 毎週火曜日 13～16時
参加費: 無料 緑茶・お菓子付き



おでかけごはん

日 時: 毎週土曜日
対 象: 高齢者対象
参加費: 300円
※予約不要・なくなり次第終了
協力: 佐竹台地区連合自治会



Community Shop・Classroom

北摂手作りの会作品販売

- 【4・5月販売】
- ミルフィーユドゥ ラパン 布雑貨&アクセサリー
 - JASMINE SWEETS フェイクスイーツ&パンの雑貨
 - m*note 編み物雑貨(ブローチ、どんぐり帽等)



健康科学士さんによる「健康相談」

日 時: 4月8日(火)、10日(木)、15日(火)、
5月13日(火)、15日(木)、20日(火)14時～16時※木曜日は要予約
参加費: 無料 申込み: ☎shisei.mk@gmail.com(上野)
健康科学士のアドバイスが受けられます。
歩き方や姿勢チェックが受けられます。気兼ねなく相談にお越し下さい。

姿勢チェックを
してみませんか?



地域包括支援センターさんの出張相談

日 時: 4月15日、5月20日(火)13時から【毎月第3火曜日】
参加費: 無料 申込み: 不要 直接お越しください

こんな時は...



介護サービスの手続きを知りたい、親の物忘れが気になりはじめた、親が入院中、一人暮らしなので、退院後の生活が心配、など、暮らしの困りごとを相談できます。

グーチョキパン屋さんの販売

日 時: 3月21日(金)15時より販売
売り切れ次第終了。予約受付ます。
国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。※おおすすめのパンが届きます。素材にこだわったパンをぜひご賞味ください!



花菜・花育体験教室

日 時: 4月19日、5月17日(土)14時～16時
【毎月第3土曜日】
参加費: 1,000円 ※見学は無料
申込み: 石田先生 ☎090-1967-1233 ✉junko-ishii@ezweb.ne.jp



ランチ・カフェ 営業	営業日: 月・火・木・金・土 (水・日、3月20日はお休み)
ランチ600円、ドリンク200円 ※ランチ後のドリンクは100円です。	1階: テーブル席16席 2階: テーブル席16席、和室4席