

報告 1月26日に「防災訓練」「もちつき」を行いました。

防災訓練を佐竹台地区連合自治会さんをはじめ佐竹台小学校区のみなさんと実施しました。小学校の備蓄品には何があるかを確認し、災害時に困らないよう何をすべきかを一緒に考えました。お手伝いしていただける方のご協力もあり、もちつきも実施しました。



みんなで大げます!

報告 1月11日に学校開放で「凧揚げ」を行いました。

天気も良く、子供も大人も作った凧を楽しそうにあげていました! 凧揚げだけでなく、参加してくれたお父さん達がボール遊びも一緒にしてくれたので楽しい会になりました!



高くあがれ~

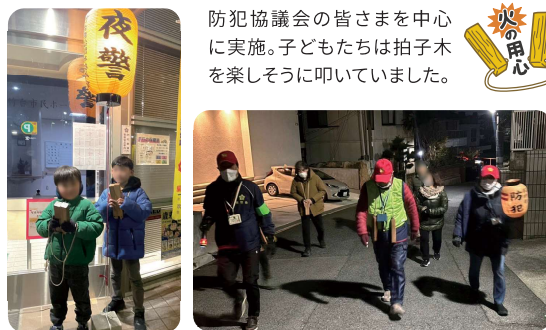
報告 12月22日にお掃除してくれました。

ストロングアロー恒例のイベント、菩提池の掃除を今年もやりました。たくさん、ゴミが落ちていました。



報告 12月28日に「パトロール」を行いました。

防犯協議会の皆さまを中心に実施。子どもたちは拍子木を楽しそうに叩いていました。



火の用心!

# まちネット通信 61号



まちネットHP

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...

発行責任者: 佐竹台まちづくりネットワーク 吉田 純威: 2025年2月

報告 1月18日に「ダンボールお面 ワークショップ」を行いました。

節分に向けて、かっこいいお面づくりのワークショップをしました。カメラマンである井上嘉和さんを講師に迎え、身近に余っているダンボールで、個々好き好きにオリジナルのお面を作成! 参加してくれた保護者さんも子供より夢中になってしまおう!? 最後は、世界に一つだけのお面を被り、はいポーズ! とても良い記念になりました。

講師の井上 嘉和さん(株式会社井上写真事務所)



1976年大阪生まれ。国内外のアーティストの舞台、コンサート、ライブなどの撮影を行うカメラマンとして多岐にわたって、活動の幅を広げている。撮影業務の傍ら、ダンボールを使ったお面制作(ダンボール)やワークショップ等でも活躍中!

子供も大人も夢中!



本格的なお面が完成!



こちらは先生のお手製♪

最後にかっこいい写真を撮ってもらいました!



すごい!! ☆

ポリフィット登録案内

公式LINEからポリフィットに移行します。ポリフィットへの登録をお願いいたします。

- ① 右のQRコードを読み取ります。
- ② Googleアカウントまたはメールアドレスで登録を選んでください。
- ③ 新規登録フォームに入力すると、ご登録いただいたアドレスに認証メールが送信されます。
- ④ 認証URLからログインし、氏名、性別、年代を入力します。校区を選択、連絡先の入力し登録終了です。



登録はこちら

青少年対策委員会では、子どもたちの体験活動を実施しています。

子どもたちのためにこんなことを一緒にやってみたい! という方、青少年対策委員会までご連絡ください。→



**体操** 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日13時30分～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～



日々の運動で、元気な体を作りましょう。



**てくてくウォーク** 市民ホールにGO!

ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。  
チャレンジカードのポイントを押します。  
(1日につき1ポイント)



※市民ホールの受付時間(10～17時:水曜日定休)のみポイント付与いたします。



**ひろば de 体操♪** ぼだい池にGO! ※雨天中止

- 日時: 毎週木曜日 9時30分から(20分間程度)
- 場所: 佐竹(ぼだい池)公園ひろば
- 参加費: 無料
- 対象: どなたでもご参加いただけます
- 申込み: 不要 直接お越し下さい



主催: 佐竹台まちづくりネットワーク  
協力: 吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター

**チャレンジカードで健康維持!**

まちネット認定講座で  
チャレンジカードのポイントを集めよう!

対象: 佐竹台在住の高齢者  
※連合自治会員、またはまちネット会員対象となります。  
交換場所: チャレンジカード表面のコミュニティカフェ



チャレンジカードは  
市民ホールにて配布しています。



**みんなの食堂**

協力: さたけん家

日時: 毎週金曜日18時～20時  
対象: さたけ教室・自習室利用の小中高生と保護者  
会場: さたけん家  
利用料: こども200円  
予約不要、売り切れ次第終了。



**こども食堂**

協力: さたけん家

日時: 毎月第4土曜日11時～  
対象: 小中高生  
会場: さたけん家  
利用料: こども100円  
予約不要、なくなり次第終了。



お問い合わせ



**ママを笑顔にする  
ヨガ&ベビーマッサージ**

保育士さん主催なので、  
子育ての相談も  
していただけます。

日時: 2月28日、3月28日(金)14時30分～16時  
参加費: 1,000円 会場: おひさまルーム  
申込み: 「ブメ・ハナ」阿部奈緒美 ☎090-2194-8759  
✉naomi.9.25.9.10@gmail.com(阿部)

**未就園児の遊びの場  
おひさまひろば**

有資格者がスタッフとして  
お待ちしております。

日時: 2月27日、3月13日(木)  
14時30分～16時30分  
会場: おひさまルーム  
空調・子どもトイレ完備、クッションフロアのお部屋でのびのび遊べます。



地域プログラム

特技や仕事のスキルを生かして実施していただいています。  
ご協力いただける方はメールでお問い合わせください。

**スマホSOS スマホをもっと暮らしに役立てよう!**

日時: ご連絡いただいでご都合のよい日時にいきます  
(要調整)  
場所: 佐竹台市民ホール、またはさたけん家  
連絡先: 電話 06-6834-2533  
SMS 070-2808-7468(ショートメッセージ: 電話も可)  
メール ikagamitohru@gmail.com



相談費: 無料  
講師: 池上透さん  
対象: 佐竹台小学校区在住の方  
○チラシが佐竹台市民ホールならびにさたけん家に置いてあります。  
○お困りの方、もっと活用したい方、新たに使用してみたい方、  
もっと経費を抑えたい方、ご相談をお受けします。

**パソコン無料点検、無料相談 ※要予約:06-6369-7621(難波田)まで**

日時: 2月13日、3月13日(木)13時～16時  
【毎月第2木曜日開催】  
場所: さたけん家 参加費: 無料 対象: どなたでも



○1回30分程度の点検・相談に応じます。  
動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした  
疑問等、パソコンに関する事なら何でもどうぞ。

**「まちの保健室」がはじまります!**

日時: 2月13日、3月13日(木)  
【原則毎月第2木曜日】  
13時30分～15時30分  
場所: 佐竹台市民ホール  
対象: どなたでも  
参加費: 無料 (協力: 公益社団法人 大阪府看護協会)



〈相談メニュー〉

- 血圧測定
- 握力測定
- 体脂肪測定
- 生活習慣病 医療 健康相談
- 妊婦 出産 子育て相談
- 認知症 介護 介護予防相談

**「ベルマーク」を市民ホールで集めています**

「佐竹台市民ホール」はベルマークの収集場所に登録しています。  
集めていただき、お届けいただけますと幸いです。 ※佐竹台小学校でも集めています。



**ふれあい交流サロン** (吹田市補助事業)

**ほっこりカフェ**

日時: 毎週火曜日 13～16時  
参加費: 無料 緑茶・お菓子付き



**おでかけごはん**

日時: 毎週土曜日  
対象: 高齢者対象  
参加費: 300円  
※予約不要・なくなり次第終了  
協力: 佐竹台地区連合自治会



**健康科学士さんによる「健康相談」**

日時: 2月4日(火)、6日予約(木)、18日(火)、  
3月11日(火)、13日予約(木)、25日(火)14時～16時※木曜日は要予約  
参加費: 無料 申込み: ☎shisei.mk@gmail.com(上野)  
健康科学士のアドバイスが受けられます。  
歩き方や姿勢チェックが受けられます。気兼ねなく相談にお越し下さい。

姿勢チェックを  
してみませんか?



**地域包括支援センターさんの出張相談**

日時: 2月18日、3月18日(火)13時から【毎月第3火曜日】  
参加費: 無料 申込み: 不要 直接お越しください

こんな時は...



介護サービスの手続きを知りたい、親の物忘れが気になりはじめた、親が入院中、一人暮らしなので、退院後の生活が心配、など、暮らしの困りごとを相談できます。

**Community Shop・Classroom**

**北摂手作りの会作品展販売**

**【2・3月販売】**

- きら☆きら 手編みビーズ雑貨
- ハンドメイドキャンドル協会 手作りキャンドル
- Happy clover\* かぎ針編みの小物



**グーチョキパン屋さんの販売**

日時: 2月22日、3月22日(土)15時頃より販売  
【毎月第4土曜日】売り切れ次第終了  
国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。※おすすめのパンが届きます。素材にこだわったパンをぜひご賞味ください!



**花菜・花育体験教室**

日時: 2月15日、3月15日(土)14時～16時  
【毎月第3土曜日】  
参加費: 1,000円 ※見学は無料  
申込み: 石田先生 ☎090-1967-1233 ✉junko-ishii@ezweb.ne.jp



ランチ・カフェ 営業	営業日: 月・火・木・金・土 (水・日・祝日、2月11日、24日はお休み)
ランチ600円、ドリンク200円 ※ランチ後のドリンクは100円です。	1階: テーブル席16席 2階: テーブル席16席、和室4席