協力:さたけん家

日 時:毎週金曜日18時~20時

対 象:さたけ教室・自習室利用の小中高校生と保護者

会場:さたけん家

利用料: こども200円、おとな400円

予約不要、売り切れ次第終了。



こども食堂

お問い合わせ 協力:さたけん家

時:毎月第4土曜日11時~

象:小中高校生 会場:さたけん家 利用料: こども100円





 \bowtie

Let's sports!!

体育振興会

佐竹台地区体育振興会主催 佐竹台小学校体育施設開放運営委員会主催

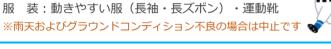
●野球教室

協力: 佐竹台ストロングアロー

日 時:11月12日(日)13時30分~15時

場 所:佐竹台小学校グラウンド

象:小学1~5年生 参加費:無料 持ち物:あればグローブ、水筒、タオル



●サッカー教室

協力:吹=FC

日 時:11月19日(日)9時~10時30分 🗖

所:佐竹台小学校グラウンド

対 象:小学1~3年生 参加費:無料

持ち物:水筒、タオル

服 装:動きやすい服・運動靴

※雨天およびグラウンドコンディション不良の場合は中止です

バドミントン教室

協力: 佐竹台地区体育振興会

日 時:11月30日(木)19時~20時30分

場 所:佐竹台小学校体育館

対 象:小学生高学年~大人 参加費:無料

持ち物:体育館シューズ、あればラケット

服 装:動きやすい服装

※小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意が必要です。

■スリータッチバレー教室

協力:キューテーズ

日 時:11月24日(金)19時~21時

場 所:佐竹台小学校体育館 対 象:大人 参加費:無料

持ち物:体育館シューズ、水筒、タオル

服装:動きやすい服装、あれば膝あて

※直径60mのビーチボールを使って楽しむバレーボールです。

ソフトバレー教室

協力:エンジョイクラブ

日 時:11月25日(土)19時~21時

所: 佐竹台小学校体育館 対 象:大人 参加費:無料

持ち物:体育館シューズ、水筒、タオル 服 装:動きやすい服装、あれば膝あて



グラウンドゴルフ体験会

協力:GG同好会

時:11月12日(日)13時30分~15時

所:高野台中学校グラウンド 象:大人参加費:無料

持ち物:あればグラウンドゴルフクラブ

服 装:動きやすい服装、靴

2023 FOOTBALL FESTIVAL

●当日参加も可能です ●担当:山﨑 090-7488-6932

★注意:当日の中止、延期については、ホームページをご確認下さい



日 時:11月26日(日)9時30分~10時30分

所:佐竹台小学校

対 象:年中・年長・1年生・2年生

持ち物:運動しやすい服、水筒、あればボール

参加費:無料



LINEもしくはメールに以下を記入し送信してください

①名前 ②学年 ③電話番号 ④参加日 11月26日 と記入 ⑤場所 佐竹台小学校と記入

□ osakasui3fc@hop.ocn.ne.jp





まちネット通信





「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに・・

発行責任者:佐竹台まちづくりネットワーク 吉田 純威: 2023年10月

10月8日に「市民体育祭スポーツフェスタ」&「秋祭り妖怪盆踊り」を行いました。



市民体育祭スポーツフェスタ





秋祭り妖怪盆踊り

みんなの食堂!みんなでカレーを食べようDAY!

時:11月19日(日)1回目:11時30分~12時30分、2回目13時~14時 所:佐竹台市民ホール2階 1階では喫茶&健康チェックを同時開催

象: 佐竹台小学校区在住の方ならどなたでも

参加費: こども・70才以上100円、こども以上~69才300円 ※こども=高校生まで

申込み: 佐竹台市民ホール・Googleフォームまで 先着順受付

①前日準備:11月18日(土)13時~16時※終わり次第終了 ②当日前半:11月19日(日)9時30分~12時30分

③当日後半:11月19日(日)12時30分~15時30分 ④子どもスタッフ(4年生以上) 11時30分~14時



しめ縄を作ろう! しめ縄づくりの先生と一緒に作ります。お正月のしめ縄を自分でつくってみませんか?

時:12月16日(土)10時30分~12時

所:佐竹台市民ホール

象: 佐竹台小学校区在住の方 10組

参加費:500円(わら1束)※複数作りたい方は2束お申込みください 持ち物:はさみ ※わらがつきますので汚れてもよい服装でお越し下さい

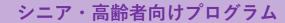
申込み: Googleフォーム、直接市民ホールまで 先着順受付







・小学生以下のお子様は保護者同伴でお申込みください。お一人でも、グループ・ご家族の参加でもOKです。 ・申込み多数の場合は、13時~14時30分の回を設定します。申込時に午後の参加でも可能かをご記入ください。



体操 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時~

- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時~
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時~
- ·OPH集会所 每调水曜日13時30分



日々の運動で、元気な体を作りましょう。

ひろば de 体操♪ ぼだい池にGO! ※雨天中止

日 時:毎週木曜日 9時30分から(20分間程度)

場 所:佐竹(ぼだい池)公園ひろば

参加費:無料

対 象: どなたでもご参加いただけます

申込み:不要。直接お越し下さい。

主催: 佐竹台まちづくりネットワーク 協力:吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター

てくてくウォーク

市民ホールにGO!

ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し 下さい。**チャレンジカード**のポイントを 押します。(1日につき1ポイント)





※市民ホールの受付時間(10~17時:水曜日定休) のみポイント付与いたします。

チャレンジカードで健康維持!

まちネット認定講座でチャレンジカードのポイントを集めよう!

対象: 佐竹台在住の高齢者

※連合自治会またはまちネット会員対象となります。 交換場所:チャレンジカード表面のコミュニティカフェ





チャレンジカードは 市民ホールにて配布しています。

地域プログラム

特技や仕事のスキルを生かして実施していただいています。 ご協力いただける方はメールでお問い合わせください。

男の蕎麦打ち教室 ※主催: OPHそば同好会

每月第2日曜開_份 日 時:11月12日·12月10日(日)

15~16時

場 所: OPH千里佐竹台集会所 参加費:1.000円

対 象:男性・ご家族など

持ち物:エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー

申込み: 2090-3475-1638 (中内)

まちの保健室

日 時:11月15日・12月20日(水)13~15時

場 所: OPH千里佐竹台集会所

参加費:無料

赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。 保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

【問い合わせ先】 公益社団法人 大阪府看護協会

地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000

日 時:11月6日(月)・17日(金)

12月4日(月)・15日(金)13~16時 ▲

所:さたけん家1階 参加費:無料

講 師:池上透さん

対 象:佐竹台小学校区在住の方



13時~14時30分:予約の方優先 2名まで

14時30分~16時:申込み不要 15時までにお越しください。

● 予約方法

電話: 06-6834-2533 (池上) /メール: satakedainw@gmail.com ○お名前、希望開催日、ご連絡先(電話番号、メールアドレス)

おおよそのご相談内容をお伝えください。

パソコン無料点検、無料相談

日 時: 11月16日・12月21日(木) 13~16時

場 所:さたけん家 参加費:無料

対 象: どなたでも

○1回30分程度の点検・相談に応じます。

動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした疑問等、 パソコンに関する事なら何でもどうぞ。

※要予約:06-6369-7621 (難波田) まで



をちネッ人 佐竹日 学を演奏

公式LINEご登録のお願い

行事案内などのタイムリーな情報は公式LINEで 発信してまいります。

ぜひご登録を右記のQRコードからお願いします。



まちづくりメンバー「おとなこども部」大募集!

今の時代にあった新しいまちづくりに 関わっていただける方を募集しています。 既婚、独身、学生、社会人に関わらず、 町の仕組みを考えてみたい方を大募集!



「おとなこども部」へのご登録はこちら↑

子育て支援 - おひさまルームで開催-

ママを笑顔にする

ヨガ&ベビーマッサージ

日 時:11月17日・12月22日(金)14時半~16時

参加費: 1,000円

申込み:「プメ・ハナ」阿部奈緒美

2090-2194-8759

□ naomi.9.25.9.10@gmail.com (阿部)

保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。

第2・第4木曜日開催

おひさまひろば、未就園児の遊びの場

日時:11月9日・30日、12月14日

14時30分~16時30分

※11月23日が祝日のため30日に実施します。

空調・子ども用トイレ完備、クッションフロアのお部屋でのびのび遊べます。

親子でプラレールで遊ぼう!



線路をどんどん広げていくのは大人も楽しい!ぜひ、 子どもと一緒にプラレールで遊びましょう。ご自宅の 電車を持ってきて走らせてもOKです。

有資格者がスタッフとしてお待ちしております

コミュニティカフェ さたけん家





ふれあい交流サロン (吹田市補助事業)

ほっこりカフェ

毎週火曜日13~16時

参加費:無料 緑茶・お菓子付き



健康科学士さんによる「健康相談」

日 時:11月14日(火)・16日(木)14時~16時 参加費:無料 申込み:不要 直接お越しください

健康科学士のアドバイスが受けられます。歩き方や姿勢チェックが 受けられます。気兼ねなく相談にお越し下さい。



おでかけごはん 協力: 佐竹台地区連合自治会

日 時:毎週土曜日 対 象:高齢者対象 参加費:300円

※予約不要・なくなり次第終了



地域包括支援センターさんの出張相談

日 時:11月21日・12月19日(火)13時から

場 所:さたけん家 参加費:無料 申込み:不要 直接お越しください

介護サービスの手続きを知りたい、親の物忘れが気になりはじめた、親が入院中、 一人暮らしなので、退院後の生活が心配、など、暮らしの困りごとを相談できます。

Community Shop \cdot Classroom

グーチョキパン屋さんの販売

日 時:11月25日·12月23日(土) 国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。 ※おすすめのパンが届きます。

素材にこだわったパンをぜひご賞味ください!

每月第2土曜人 花楽・花育体験教室

日 時:11月11日・12月9日(土)14~16時 参加費:1,000円 ※見学は無料

申込み:石田先生 090-1967-1233 junko-ishi@ezweb.ne.jp

11~1月のお休み



北摂手作りの会作品販売



10・11月 販売



ランチ・カフェ営業

営業時間:月・火・木・金・土 (水・日・祝はお休み)

1階: テーブル席16席

2階: テーブル席16席、和室4席 ランチ600円、ドリンク200円、

ケーキ120円 ※ランチ後のドリンクは100円です。



□ nunokko 水筒の肩当てや三角鍋つかみ等の布小物

□ 癒し作家Wako♡Wakko

リボン雑貨

さたけん家の定休日:水・日曜日

11月のお休み3(祝)・4(土)・5(日)・23日(祝) 年末年始のお休み:12月24日(日)~1月10日(水)