### さたけだいみらい会議 **NEWS LETTER**



2023年6月11日に「さたけだいみらい会議」を開催しました。日本財団の第三の居場所に採択さ れたことをきっかけに、持続可能なコミュニティの在り方を考えていきます。

このままでは、地域団体は持続ができず、小学校で実施されている「太陽のひろば」や「学校開 放」の継続もできなくなります。今の時代にあった地域コミュニティをつくり、子どもたちにとっ ても、大人にとっても住み続けたい町を考えていきたいと思います。

日本財団第三の居場所に採択され、NPO法人COCONI と佐竹台地域の自治会、福祉員会、保護者さん、子ど もたちなど26名で、地域コミュニティを考えました。 右記の写真は終了後に記念撮影をしました。

参加者のたくさんの「やってみたい」が集まりました。 これから助成期間の3年間でどのような活動が生まれ るかが楽しみです。





自治会役員グループ、地域団体・PTAグループ、 親子参加・学生グループの3つに分れて、"どん なことしたい?"をテーマに、やりたいこと、で きること、あったらいいなを考えました。 それぞれのグループで素敵な企画案が提案され ました。



←自治会役員グループ 今行っている取組みを時代にあわせて、 多世代が関われ、楽しく参加できる形 に変えていけないかを経験値を踏まえ て考えました。





こども、学生、保護者と幅広い年齢層 なので、提案も幅広くアイデアが出さ れました。小さな取組みから広げて行 く提案はこれからの取組みのヒントと なりそうです。

活動をされている方々のグループでは、 "楽しい"がキーワードとなる提案が多 くでていました。

#### まちづくりメンバー「おとなこども部」大募集!

今の時代にあった新しいまちづくりに関わっていただける次世代の皆さんを募集しています。 既婚、独身、学生、社会人に関わらず、あたらしい町の仕組みを考えてみたい方を大募集! 高校生、大学生、独身の方、子育て中の方など、未来を創る世代の皆さま、ぜひご協力ください。 地域メンバーが、バックアップします!「この指とまれ」方式でやりたいことをやってみる取組みを行います。 現在、企画にあがっている「フードロスパーティ」で集まりましょう。LINE公式アカウントで告知予定です。



# まちネット通信



「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

2023年7月号

#### お知らせ

#### まちネット通信の発行頻度が変わります。

いつもまちネット通信をお読みいただきましてありがとうございます。

佐竹台地区では、地域の皆さまへの広報の手段として、「まちネット通信」の発行、「佐竹台まちづくりネットワー クトのホームページの運用、「LINE公式アカウント」での情報発信を行ってきました。

「LINE公式アカウント」は主に小学校PTAさんを中心に登録いただき、手持ち花火大会などの実施の有無の連絡を夕 イムリーにお届けするために使っておりました。この「LINE公式アカウント」が2023年6月よりプランの変更が行われ、 月に送れるメッセージの上限が1,000件から200件に変更され、これまでの運用が出来なくなってしまいました。 これをきっかけに、佐竹台連合自治会は「佐竹台まちづくりネットワーク」として有料プランに変更し、コミュニティ にとどまらず、防災や支援活動など、様々に利用していくことにいたしました。

これに伴い、「まちネット通信」の発行頻度を、今の月1発行から3ヶ月に一度程度の頻度に変更いたします。また、 これまでメールで行っていたお知らせも「LINE公式アカウント」から送らせていただきますので、メーリングにご登録 の方につきましては、お手数ですが、LINE公式アカウントのご登録をお願いいたします。タイムリーな情報だけでなく、 防災や高齢者支援などにも「LINE公式アカウント」を活用していきたいと考えております。ぜひ、「佐竹台まちづくり ネットワーク」のLINE公式アカウントへの登録をお願いいたします。

※次回発行は3ヶ月後を予定しております。行事スケジュールは7月の日程を記載しておりますが、8月以降の予定は、 「佐竹台まちづくりネットワーク」のホームページやLINE公式アカウントにて発信していきます。

#### ↓「佐竹台まちづくりネットワーク」のLINE公式アカウントはこちらのQRコードからご登録ください。



#### 〈スマートフォンの利用やLINEの利用にお困りの方へ〉

佐竹台では、以前より池上さんの協力を得て、「スマホ基礎講座」を開催するなど、 ICT利用を進めてきました。今後、スマートフォンやLINEなどの利用はより必要に なってくると思います。お困りの方は「スマホ基礎講座」にご参加ください。

## スマホ基礎講座 原則第1月曜と第3金曜日開催

日 時:7月3日(月)・21日(金)

8月7日(月)・18日(金)13~16時

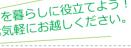
場 所:さたけん家1階

参加費:無料 講 師:池上透さん

対 象:佐竹台小学校区在住の方

申込み:不要。15時までにお越し下さい

# ITを暮らしに役立てよう!





〈 相談時間の詳細のお知らせ 〉

13時~14時30分: 予約の方優先 2名まで

14時30分~16時:申込み不要 15時までにお越しください。

● 予約方法

・電話:06-6834-2533(池上)

・メール: satakedainw@gmail.com

○お名前、希望開催日、ご連絡先(電話番号、メールアドレス)

おおよそのご相談内容をお伝えください。

発行責任者: 佐竹台まちづくリネットワーク 吉田 純威(佐竹台地区連合自治会会長) 佐竹台まちづくリネットワークホームページ: http://satakedai.e2.valueserver.jp/ 佐竹台まちづくリネットワークメールアドレス: satakedainw@gmail.com







## シニア・高齢者向けプログラム



体操 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時~
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時~
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時~
- · OPH集会所 每週水曜日13時30分



日々の運動で、元気な体を作りましょう。

#### てくてくウォーク 市民ホールにGO!

ご自宅から市民ホールまで歩いてお 越し下さい。

**チャレンジカード**のポイントを押し ます。(1日につき1ポイント)





※市民ホールの受付時間(10~17時:水曜 日定休) のみポイント付与いたします。

#### ひろば de 体操♪

ぼだい池にGO!

※雨天中止

日 時:毎週木曜日 9時30分から(20分間程度)

場 所:佐竹(ぼだい池)公園ひろば

参加費:無料

対 象: どなたでもご参加いただけます

申込み:不要。直接お越し下さい。

主催: 佐竹台まちづくりネットワーク

協力: 吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター

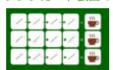
### チャレンジカードで健康維持!

まちネット認定講座で チャレンジカードのポイントを集めよう!

対象: 佐竹台在住の高齢者

※連合自治会またはまちネット会員対象となります。 交換場所:チャレンジカード表面のコミュニティカフェ





チャレンジカードは 市民ホールにて 配布しています。

## 地域プログラム

特技や仕事のスキルを生かして実施していただいています。 ご協力いただける方はメールでお問い合わせください。



纸月第2日曜開**條** 男の蕎麦打ち教室 ※主催: OPHそば同好会

日 時:7月9日·8月13日、

9月10日(日)15~16時

場 所: OPH千里佐竹台集会所

参加費:1,000円

持ち物:エプロン・三角巾・持ち帰りタッパ-

対 象:男性・ご家族など

申込み: 2090-3475-1638 (中内)

## まちの保健室

日 時:7月19日(水)13~15時

場 所: OPH千里佐竹台集会所

参加費:無料

赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。 保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

【問い合わせ先】 公益社団法人 大阪府看護協会

地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000

## アロマハンドマッサージ

日 時:9月4日(月)14時~16時

場 所:さたけん家1階

参加費:500円

講 師:cocoro+(こころプラス)

ネイル・アロマハンドマッサージ

対 象: どなたでも

申込み:不要。15時までにお越し下さい。



## パソコン無料点検、無料相談

時: 7月13日(木) 13~16時

所:さたけん家 参加費:無料

対 象: どなたでも

○1回30分程度の点検・相談に応じます

動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした 疑問等、パソコンに関する事なら何でもどうぞ。

※要予約:06-6369-7621 (難波田) まで



# コミュニティカフェ さたけん家



公民館や児童館、神社仏閣もない佐竹台に、多世代が気軽に使える居場所として、佐竹台の地域を担う方々とプロジェクト チームをつくり、トヨタ財団の助成に採択され、様々な方のご協力を得てオープンした「さたけん家」。 連合自治会や青少年対策委員会などの地域団体と連携し、様々な取組みを行なっています。 お問合せはこちらまで 図 info@satakenchi.com



さたけん家HP→

#### ランチ・カフェ営業

営業時間:月・火・木・金・十(水・日・祝はお休み)

1階: テーブル席16席

2階: テーブル席16席、和室4席

ランチ600円、ドリンク200円、ケーキ120円

※ランチ後のドリンクは100円になります。



おでかけごはん

日 時:毎週土曜日



#### ふれあい交流サロン (吹田市補助事業)

### ほっこりカフェ

毎週火曜日13~16時

参加費:無料 緑茶・お菓子付き

緑茶を飲みながら おしゃべりなどで リフレッシュ!

参加費:300円

# 対 象:高齢者対象

健康科学士さんによる「健康相談」

日 時:7月11日(火)・13日(木)14時~16時

※予約不要・なくなり次第終了



姿勢チェックをしてみませんかっ

協力: 佐竹台地区連合自治会

### 地域包括センターさんの出張相談

日 時:7月18日(火)13時から 所:さたけん家 参加費:無料 申込み:不要 直接お越しください

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの?」 「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの?」 「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」 など、暮らしのお困りごとを相談できます。



申込み:不要 直接お越しください 健康科学士のアドバイスが受けられます。

歩き方や姿勢チェックが受けられます。 気兼ねなく相談にお越し下さい。



#### Community Shop · classroom

#### コミュカをはぐくむ子ども英会話教室

## スマイルキッズイングリッシュ

日時:火・水・木曜日:

グループレッスン、プライベートレッスン 16時10分~、17時00分~、18時00分~

場所: さたけん家 月謝: 5500円~ 入会金: 5000円

お問合せ・お申込み: 難波田 展子先生へ smilekidsenglish333@gmail.com 090-9213-6586

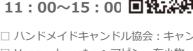
引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、 英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで成長をサポート。

# 北摂手作りの会作品販売





さたけん家 1 day shop ♪ 7月18日(火)



□ ハンドメイドキャンドル協会: キャンドル □ Happy clover\*: ヘアピン・布小物

□ Arbre & Plume : 食器、雑貨

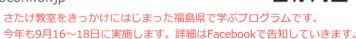
## 「高校生未来サミット」説明会

参加費:無料

日 時:7月7日(金)19~20時

申込み: NPO法人COCONI ☑ info@coconi.or.jp

高校生未来サミット Facebook=



日 時:7月8日(土)14~16時 参加費:1,000円 ※見学は無料

申込み:石田先生 090-1967-1233

iunko-ishi@ezweb.ne.jp



日 時:7月22日・8月26日(土)

国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。 ※おすすめのパンが届きます。 素材にこだわったパンをぜひご賞味ください!

