



原則第1月曜と第3金曜日開催 「スマホ基礎講座」

スマホを楽しく使いこなしてみませんか？
ITに関するご相談全般を受け付けます。

主催：佐竹台まちづくりネットワーク

ITを暮らしに役立てよう！
お気軽にお越しください。

日時：12月5日（月）・16日（金）
1月20日（金）13～16時
場所：さたけん家 参加費：無料
講師：池上透さん
対象：佐竹台小学校区在住の方
申込み：不要。15時までにお越し下さい。



〈 相談時間の詳細のお知らせ 〉
13時～14時30分：予約の方優先 2名まで
14時30分～16時：申込み不要 15時までにお越しください。
● 予約方法
・電話：06-6834-2533（池上）
・メール：satakedainw@gmail.com
○お名前、希望開催日、ご連絡先（電話番号、メールアドレス）、
おおよそのご相談内容をお伝えください。

原則毎月第2木曜日開催「パソコン無料点検、無料相談」

日時：12月8日・1月12日（木）13～16時
場所：さたけん家 参加費：無料
対象：どなたでも
○1回30分程度の点検・相談に応じます

動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした
疑問等、パソコンに関する事なら何でもどうぞ。



※要予約：06-6369-7621（難波田）まで

青少年対策委員会からのお知らせ

「さたけ教室」・「さたけ学習室」について

さたけ教室・学習室参加者募集

「さたけ学習室」中高生の部
○対象：高野台中学校区の中高校生
○会場：佐竹台市民ホールまたはさたけん家
○参加費：無料 ※食堂のみ実費
○開催日：毎週金曜日18～21時
○利用方法：先着順で20名受付
※はじめての利用時に、名前、学校名、学年、住所、
緊急連絡先、アレルギーの有無を登録が必要です。

「みんなの食堂」
子ども150円、おとな300円
予約不要、売り切れ次第終了。
※コロナ禍のため学習支援参加者とその保護者
のみの利用とさせていただきます。

小学生の部
満席

お弁当などの持ち込み可。
ご飯を食べて学習室で勉強OKです。



お問合せは
こちら→



募集 しめ縄を作ろう！ しめ縄づくりの先生と一緒に作ります。お正月のしめ縄を自分でつくってみませんか？

日時：12月17日（土）10時30分～12時・13時30分～15時
場所：佐竹台市民ホール
対象：佐竹台小学校区在住の方 15組
参加費：500円（わら1束）※複数作りたい方は2束お申込みください
持ち物：はさみ ※わらがつきますので汚れてもよい服装でお越し下さい。
申込み：Googleフォーム、直接市民ホールまで **先着順！**

Google
フォーム



みかんとうらじろは、後日、参加者
自身でつけていただきます。

・小学生以下のお子様は保護者同伴でお申込みください。
・お一人でも、グループ・ご家族の参加でもOKです。
・申込み多数の場合は、13時～14時30分の回を設定します。
申込時に午後の参加でも可能かをご記入ください。

残席午前・午後各2組！
先着順にて締切り！

申込み多数のため、午後の部も実施します。

報告 もちつきマイスターになろう！

申込みいただいた方にはメールで連絡をしています。届いて居ない方はsatakemachinet@gmail.comまでご連絡ください。

定員に達しましたので締め切りました！
お申込みありがとうございました。

まちネット通信

2022年12月3日

発行責任者
佐竹台まちづくりネットワーク
吉田 純威

45号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

佐竹台はまちびらきから

50+
ANNIVERSARY



みなさん、50周年を覚えていらっしゃいますか？
左の写真は50周年を記念して、実施したイベントの集合写真です。お揃いのTシャツはPTA有志のみなさんがバザーをして全員に配ってくれました。

あれから10年、佐竹台はまちびらき60周年となりました。コロナ禍でもあり大きなイベントは行なわれませんが、佐竹台小学校では60周年を記念して、PTAさんから子どもたちに「赤いプレゼント」が配られたそうです。PTA会長の許可を得て、その時のお写真とメッセージを掲載させていただきます。

60+
ANNIVERSARY



佐竹台小学校 PTA会長 橋詰さん

みなさんは、干支（えと）をご存じですか「ね、うし、とら、う、たつ、……」のあれです。12年で一周することから十二支といわれていて、現在佐竹台小学校では寅年（とらどし）から申年（さるどし）の子供たちが通学されてますね。「支」はわかったけど「干」はどこになってきますよね。実は十二支だけでなく「甲、乙、丙、丁……」の10年で一周する十干もありこの組み合わせで干支（えと）と呼ぶのです。そして、12と10の最小公倍数（高学年以外はツライ！）の60年で一周し今年には「壬虎」（みずのえとら）と言う年なんです。

さて、日本では古くから（一説には奈良時代から）60歳の時つまり干支が一周して元の干支に戻った時同じ暦にかえるという意味で「還暦」（かんれき）と呼び、生まれた年つまり赤ちゃんにかえるということで赤い物を贈りその長寿と健康を祝う風習があります。

佐竹台小学校は1962年9月16日に創立され今年2022年9月16日に還暦を迎えます。私たちPTAはその長寿をお祝いで佐竹台小学校に通学するみなさんやいつもお世話になっている皆様に赤い小品をプレゼントいたします。みなさんも自分のまわりに還暦を迎える人がいらっしゃったらぜひ赤い何かをプレゼントしてその方をお祝いしてあげてくださいね。この度は佐竹台小学校還暦誠におめでとうございます。

募集 防災を学ぼう！家庭でできること・地域でできること

日時：1月15日（日）10時30分～12時（受付：10時15分から）
場所：佐竹台市民ホール
対象：佐竹台小学校区在住の方
定員：50名 ※空席があれば当日参加可です。
参加費：無料
申込み：Googleフォーム、直接市民ホールまで **先着順！**

Google
フォーム



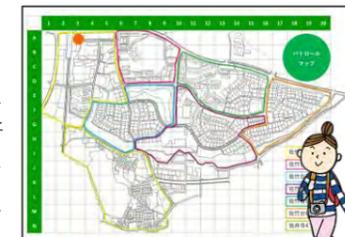
お子さんと一緒にご参加いただけます！



※ご家族で参加される場合も
人数分をご用意しています。

全庁一斉パトロールのご報告

夏休みに小学校の親子で「あぶない！」などの注意喚起の看板をパトロールでチェックしていただいた箇所を、防犯さん、PTAさん、青少年指導委員さんとチェックしました。古い看板の撤去、新規看板の取り付けなどを行ないました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



シニア・高齢者向け

ひろば de 体操

主催：佐竹台まちづくりネットワーク
協力：吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター



菩提池の○のひろばで体操しますよ。



※運営は地域のボランティアさんが受けてくださっています。お手伝いをしていただける方は、リーダーの尾崎さんにお声かけをお願いします。

※屋外のため雨天の場合は中止です

日時：毎週木曜日 9時30分から（20分間程度）
場所：佐竹（ぼだい池）公園ひろば
参加費：無料
対象：どなたでもご参加いただけます
申込み：不要。直接お越し下さい。

てくてくウォーク



健康維持に つとめましょう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！

コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。
チャレンジカードのポイントを押します。（1日につき1ポイント）**4ポイントでお飲み物などと交換！**
※市民ホールの受付時間（10～17時：水曜日定休）のみポイント付与いたします。



ほっこりカフェ

毎週火曜開催

緑茶を飲みにきてください。お茶菓子を用意してお待ちしております。



日時：毎週火曜日 13～16時 / 場所：さたけん家 / 参加費：無料

地域包括センターさんの出張相談

毎月第3火曜日13時から

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」
「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの？」
「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」
など、暮らしのお困りごとを相談できます。



100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分

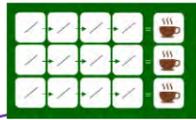


日々の運動で、元気な体を作りましょう。



まちネット認定講座でチャレンジカードのポイントを集めよう！

対象：佐竹台在住の高齢者
※連合自治会またはまちネット会員対象となります。
実施期間：コロナ収束まで。終了時期は未定です。
交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ



チャレンジカードは市民ホールにて配布しています。

主催：佐竹台地区連合自治会



どなたでも

姿勢チェックをしてみませんか？

健康科学士さんによる「健康相談」 原則第2火曜・木曜日

日時：12月13日（火）・15日（木）・1月12日（木）14時～16時
場所：さたけん家 参加費：無料
申込み：不要 直接お越しください



健康科学士のアドバイスが受けられます。
歩き方や姿勢チェックが受けられます。
気兼ねなく相談にお越し下さい。

まずは相談してみましょう！



花楽・花育体験教室

日時：12月10日・1月14日（土）14～16時 場所：さたけん家2階
参加費：1,000円 ※見学は無料
申込み：石田先生 090-1967-1233 ✉ junko-ishi@ezweb.ne.jp

※お花のアレンジをつくります
材料費込みのお得な教室です。



男のそば打ち教室

日時：12月11日・1月8日（日）15～16時
場所：OPH千里佐竹台集会所 参加費：1,000円
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー
対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638（中内）

同好会会員募集中

毎月第2日曜開催



※主催：OPHそば同好会

「まちの保健室」のご案内

日時：12月21日・1月18日（水）
場所：OPH千里佐竹台集会所
参加費：無料

赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。
保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。
【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会
地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



子育て中の方向け

「おひさまルームで子育てを楽しもう！」 ※①はご予約は不要です。

① おひさまひろば（主催青少年対策委員会）

開催日時：12月8日・22日・1月12日・26日（木）
いずれも14時30分～16時30分
有資格者がスタッフとしてお待ちしております。
ほっと一息つく時間をお過ごし下さい。

佐竹台地区青少年対策委員会



第1・3木曜日の14時30分～16時30分は、佐竹台地区の未就園児を子育て中の方に利用していただけます。
詳細は、おひさまひろば時にご相談または、右記メールにてお問合せください。

「絵本のよみきかせ」をします！

子どもたちが大好きな「絵本の読み聞かせ」
いつも読んでばかりの保護者さんも、
一緒に聞いてほっこりしませんか？



② ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室

日時：12月16日・1月20日（金）14時半～16時 参加費：1,000円
申込み：「ブメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美 ☎090-2194-8759
✉ naomi.9.25.9.10@gmail.com（阿部）
保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。



①、②、③ともに、おひさまルームで開催しています。
空調・子ども用トイレ完備、クッションフロアのお部屋でのびのび遊べます。

③ 姿勢教室 日時：12月20日・1月17日（火）14時30分～16時 参加費：無料

申込み：山根 順子・上野 和子（健康科学士） ✉ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）
姿勢が変わると生活全てに影響します！それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！
保護者の方もお子様もご参加いただけます。お気軽にお越し下さい。



※②、③は、ご予約をお願いします。

手形足形アートをするよ～

12月・1月のおひさまひろばは、手形足形アートをします。
子どもたちの成長をかわいく記録に残しませんか？
汚れてもよい服装でお越し下さい！



ぜひお越し下さい！

