



原則第1月曜と第3金曜日開催  
「スマホ基礎講座」

スマホを楽しく使いこなしてみませんか？  
ITに関するご相談全般を受け付けます。

ITを暮らしに役立てよう！  
お気軽にお越しください。

日時：10月3日（月）・21日（金）  
11月7日（月）・18日（金） 13～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
講師：池上透さん  
対象：佐竹台小学校区在住の方  
申込み：不要。15時までにお越し下さい。



〈相談時間の詳細のお知らせ〉  
13時～14時30分：予約の方優先 2名まで  
14時30分～16時：申込み不要 15時までにお越しください。  
●予約方法  
・電話：06-6834-2533（池上）  
・メール：satakedainw@gmail.com  
○お名前、希望開催日、ご連絡先（電話番号、メールアドレス）、  
おおよそのご相談内容をお伝えください。



スマホについて役に立つ情報を発信しています

LINEオープンチャット「SSS：佐竹台スマホサロン」に参加してみませんか？  
講師とのQ&Aも気軽にできます。スマホ基礎講座への参加の有無は問いません。  
参加はQRコードから登録していただくか「スマホ基礎講座」の日に直接会場に  
お越し下さい。参加コードは ssss（小文字）です。  
尚、ニックネームでも参加可能です。登録は→ → →



原則毎月第2木曜日開催「パソコン無料点検、無料相談」

日時：10月13日・11月10日（木） 13～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
対象：どなたでも  
○1回30分程度の点検・相談に応じます

動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした疑問等、  
パソコンに関する事なら何でもどうぞ。



※要予約：06-6369-7621（難波田）まで

青少年対策委員会からのお知らせ

「さたけ教室」・「さたけ学習室」について

「さたけ教室」（小学生の部）毎週金曜日16～18時

場所	取組み内容
佐竹台市民ホール	1時間の勉強時間+自由遊びの時間

小学生の部  
満席

「さたけ学習室」（中高生の部）毎週金曜日19～21時

場所	取組み内容
佐竹台市民ホール	自習 ※大学生講師1名在室
さたけん家2階	グループ学習 講師1名在室
さたけん家1階	交流の場 ※みんなの食堂は18～20時

学習室を利用される方は、さたけん家に直接お越しください。

さたけ教室・学習室参加者募集

「さたけ学習室」中高生の部

- 対象：高野台中学校区の中高生
- 会場：佐竹台市民ホールまたはさたけん家
- 参加費：無料 ※食堂のみ実費
- 開催日：毎週金曜日18～21時
- 利用方法：先着順で20名受付
- ※はじめての利用時に、名前、学校名、学年、住所、緊急連絡先、アレルギーの有無を登録が必要です。

「みんなの食堂」

子ども150円、おとな300円  
予約不要、売り切れ次第終了。  
※コロナ禍のため学習支援参加者とその保護者のみの利用とさせていただきます。

お弁当などの持ち込み可。  
ご飯を食べて学習室で勉強OKです。



「さたけ教室・学習室」「みんなの食堂」ボランティア募集

小学生の部・中高生の部の学習室のこどもの受付、見守りなど

「さたけ学習室」講師募集

対象：高野台中学校区在住の大学生・・・中高生に勉強を教えます。薄謝あり。

※ボランティア・参加者申込み、お問合せは右記メールにご連絡ください。→



# まちネット通信

2022年9月30日

発行責任者  
佐竹台まちづくりネットワーク  
吉田 純威

43号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...

「コロナ禍だからできない」ではなく、「コロナ禍でもできること」をみんなで！

## 佐竹台地区市民体育祭2022 主催：佐竹台地区市民体育祭運営委員会

# スポーツフェスタ開催！

申込み不要です！

賞品あり！

参加賞あり！



日時：10月9日（日）9～12時  
※雨天時は体育館にて開催  
場所：佐竹台小学校運動場  
対象：佐竹台小学校区在住の方  
参加費：無料

参加アンケートにご回答いただいたみなさま、ありがとうございました。  
たくさんの賞品を用意しておまちしております。ぜひご参加ください！



### シニアプログラム

おおむね65歳以上の方、「広場で体操」に関心のある方のご参加をお待ちしております。

時間	プログラム内容
9：00～9：30	受付開始
9：30～10：00	①広場で体操 ②さいころゲーム
10：00～10：30	グラウンドゴルフ体験



雨天時はプログラムが変更になる場合があります。  
体育館シューズを持参してください。

### こどもプログラム

未就学児、小学生・中学生・高校生、保護者の方のご参加をお待ちしております。

時間	プログラム内容
10：00～10：30	受付開始
10：30～11：00	紅白玉入れ 1回目：小学生以下の部 2回目：小学生の部 3回目：中学生～大人
11：00～11：50	①バスケット フリーシュート ②サッカー ワン・オン・ワン ③野球 ホームランコンテスト
11：50～12：00	さいころゲーム

### ご参加においてのお願い



- 佐竹台小学校へは、自転車置き場が少ないため、原則徒歩をお願いしております。自転車でお越しの際は所定の場所に整理して置いてください。
- コロナ禍のため、ご自宅で検温を行い、体調がすぐれない方の参加はご遠慮ください。
- 受付での記名、各コーナーでの手の消毒にご協力ください。
- 時間は予定です。開始時刻、終了時刻が前後する場合がありますのでご了承ください。
- 賞品持ち帰り用のエコバッグのご協力をお願いいたします。



## シニア・高齢者向け

# ひろば de 体操

主催：佐竹台まちづくりネットワーク  
協力：吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター



菩提池の○の  
ひろばで体操  
しますよ。

※運営は地域のボランティア  
さんが受けてくださっています。  
お手伝いをしていただける方は、  
リーダーの尾崎さんにお声かけをお願いします。

※屋外のため雨天の場合は中止です

日時：毎週木曜日 9時30分から（20分間程度）  
場所：佐竹（ぼだい池）公園ひろば  
参加費：無料  
対象：どなたでもご参加いただけます  
申込み：不要。直接お越し下さい。

## てくてくウォーク



健康維持に  
つとめましょう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！

コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。  
**チャレンジカード**のポイントを押します。（1日につき1ポイント）**4ポイントでお飲み物などと交換！**  
※市民ホールの受付時間（10～17時：水曜日定休）のみポイント付与いたします。



## ほっこりカフェ

毎週火曜開催

緑茶を飲みにきてください。  
お茶菓子を用意してお待ちしております。



日時：毎週火曜日 13～16時 / 場所：さたけん家 / 参加費：無料

## 地域包括センターさんの出張相談

毎月第3火曜日13時から

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」  
「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの？」  
「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」  
など、暮らしのお困りごとを相談できます。



日時：10月18日（火）13時から  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください

## 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分

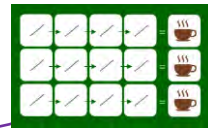


日々の運動で、  
元気な体を作りましょう。



## まちネット認定講座で チャレンジカードのポイントを 集めよう！

対象：佐竹台在住の高齢者  
※連合自治会またはまちネット会員対象となります。  
実施期間：コロナ禍で自粛が推奨されている期間  
交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ



チャレンジカードは  
市民ホールにて  
配布しています。

主催：佐竹台地区連合自治会



「佐竹台まちづくりネットワーク」のホームページ→ <http://satakedai.e2.valueserver.jp/>

佐竹台の情報を発信しています。まちネット通信のバックナンバーもご覧いただけます。

「まちネットメール」に登録しませんか。登録無料！ 地域情報がタイムリーに得られます。（毎月1～2回送信予定）

“このまちで育ってよかった”、“このまちに住んでよかった”と思ってもらえるまちに…がコンセプトの佐竹台。  
地域情報をみんなで共有して、楽しい暮らしのための「まちネットメール」です。  
自治会会員でない方もぜひご登録ください。佐竹台の情報が届きます。

こちらのフォームから登録できます。フォームURL：<https://form.os7.biz/f/c1fae607/>

お問合せ 佐竹台市民ホールへ電話（06-6871-0101）またはメール（[satakedainw@gmail.com](mailto:satakedainw@gmail.com)）にお問合せください。



## どなたでも

姿勢チェックをしてみませんか？

## 健康科学士さんによる「健康相談」

原則第2火曜・木曜日

日時：10月11日（火）・13日（木）、11月8日（火）・10日（木）  
14時～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください



健康科学士のアドバイスが受けられます。  
歩き方や姿勢チェックが受けられます。  
気兼ねなく相談にお越し下さい。

まずは相談してみましょう！



## 花楽・花育体験教室

日時：10月8日・11月12日（土）14～16時 場所：さたけん家2階  
参加費：1,000円 ※見学は無料  
申込み：石田先生 090-1967-1233 ✉ [junko-ishi@ezweb.ne.jp](mailto:junko-ishi@ezweb.ne.jp)

※お花のアレンジをつくります  
材料費込みのお得な教室です。



## 男のそば打ち教室

日時：10月9日・11月13日（日）15～16時  
場所：OPH千里佐竹台集会所 参加費：1,000円  
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー  
対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638（中内）

同好会会員募集中

毎月第2日曜開催



※主催：OPHそば同好会

## 「まちの保健室」のご案内

日時：10月19日・11月16日（水）  
場所：OPH千里佐竹台集会所  
参加費：無料

赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。  
保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。  
【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会  
地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



## 子育て中の方向け

「おひさまルームで子育てを楽しもう！」 ※①はご予約は不要です。

### ① おひさまひろば（主催青少年対策委員会）

開催日時：10月13・27日・11月10日（木）  
いずれも14時30分～16時30分  
有資格者がスタッフとしてお待ちしております。  
ほっと一息つく時間をお過ごし下さい。

第1・3木曜日の14時30分～16時30分は、佐竹台地区の  
未就園児を子育て中の方に利用していただけます。  
詳細は、おひさまひろば時にご相談または、右記メールに  
てお問合せください。

佐竹台地区青少年対策委員会



### 「絵本のよみきかせ」をします！

子どもたちが大好きな「絵本の読み聞かせ」  
いつも読んでばかりの保護者さんも、  
一緒に聞いてほっこりしませんか？



### ② ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室

日時：10月28日・11月25日（金）14時半～16時 参加費：1,000円  
申込み：「プメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美 ☎090-2194-8759  
✉ [naomi.9.25.9.10@gmail.com](mailto:naomi.9.25.9.10@gmail.com)（阿部）  
保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。



①、②、③ともに、  
おひさまルームで開催しています。  
空調・子ども用トイレ完備、  
クッションフロアのお部屋で  
のびのび遊べます。

### ③ 姿勢教室

日時：10月18日・11月15日（火）14時30分～16時 参加費：無料  
申込み：山根 順子・上野 和子（健康科学士） ✉ [chiroru.tsuku2@gmail.com](mailto:chiroru.tsuku2@gmail.com)（山根）  
姿勢が変わると生活全てに影響します！それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！  
保護者の方もお子様もご参加いただけます。お気軽にお越しください。



※②、③は、  
ご予約を  
お願いします。