

ひろば de 体操♪

11月25日（木）からはじまります！

※屋外のため雨天の場合は中止です

日時：毎週木曜日 9時30分～20分程度
場所：菩提池公園ひろば
参加費：無料
対象：どなたでもご参加いただけます
申込み：不要。直接お越し下さい。

※運営は地域のボランティアさんが受けてくださっています。
 お手伝いをしていただける方は、リーダーの尾崎さんにお声かけをお願いします。



菩提池の○のひろばで体操しますよ。

毎月第3火曜日13時から

まずは相談してみましよう！

原則第2火曜日

地域包括センターさんの出張相談

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」
 「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの？」
 「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」
 など、暮らしのお困りごとを相談できます。

日時：11月16日・12月21日（火）
 13時から適宜
場所：さたけん家 **参加費：**無料
申込み：不要 直接お越しください



健康科学士さんによる「健康相談」

健康科学士のアドバイスが受けられます。
 『杖の長さ』や『押し車の高さの調節』等、
 気兼ねなく相談にお越し下さい。
 健康に気をつけて、秋・冬を乗り切りましょう！

日時：11月9日（火）
 14～16時
場所：さたけん家 **参加費：**無料



主催：佐竹台まちづくりネットワーク 協力：さたけん家

外に出る機会も減ってしまったコロナ禍…さたけん家の協力を得て、「おでかけごはん」を試行します。栄養士をめざす学生さんや地域の方がつくってお昼ご飯を高齢者の皆さまに200円で提供します。お一人で、お友達でぜひご利用ください。売り切れ次第終了となります。

日時：11月6日・20日（土）
場所：さたけん家
参加費：200円
対象：高齢者対象（証明は不要です）



主催：佐竹台まちづくりネットワーク
 原則第1月曜と第3金曜日開催

「スマホ基礎講座」

スマホを楽しく使いこなしてみませんか？
 ITに関するご相談全般を受け付けます。

日時：11月1日（月）・19日（金）・12月6日（月） 14～16時
場所：さたけん家 **参加費：**無料
講師：池上透さん
対象：佐竹台小学校区在住の方
申込み：不要。15時までにお越し下さい。



まちネット通信

2021年10月30日

発行責任者
 佐竹台まちづくりネットワーク
 吉田 純威

34号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

11月7日（日）は吹田市全市一斉パトロールの日です

吹田市では年に2回、全市一斉パトロールを行なっております。地域防犯は普段から大切ですが、この日はいつもよりもすこしまわりを注意してまちを歩いていただければと思います。もしも、危険箇所などお気づきのことがありましたら、こちらのメールにご連絡をお願いいたします。場所が特定できるような写真などを添付していただくと助かります。

satakedai.s.p@gmail.com



「さ・さワンワンパトロール」のご紹介



「さ・さワンワンパトロール」（「さ・さ」は、さたけだいとさいでらの略です）は、2007年に結成されました。この取組みは吹田市危機管理室の取組みであり、犬を飼っておられる方にまちのパトロールをかねて散歩をしていただく取組みです。登録していただいた方は、散歩時の事故の保険対象になります。また、登録いただいた方にはお散歩時に使うマナーバックがもらえます。ご協力いただける方は、市民ホールにて登録をお願いいたします。※吹田市に登録後から保険適用となりますのでご了承ください。

市民ホールの開館時間
 10～17時（水曜定休）

青パトの運転手さんを募集しています

青色の回転灯を装備した軽自動車（青パト）にて南千里5地区（佐竹台、高野台、津雲台、竹見台、桃山台）の各小学校登校路をメインに約1時間の自主防犯パトロールを行っています。佐竹台の運転手が青パトを運転するのは5週間のうちの1週間。パトロールの時間帯には制限はなく、朝・昼・夜と運転手の都合に合わせてパトロールできます。各小学校区を青パトに乗って防犯パトロールをしていただける運転手あるいは同乗者としてご協力いただける方を募集していますのでご興味のある方は佐竹台市民ホール（06-6871-0101）までご連絡ください。



まちネット「さたけだい未来会議」のご案内

原則第2木曜日19時30分～21時30分

“やりたいこと”を持ち寄る、佐竹台のまちづくり会議をはじめます。子どもから大人までどなたでも参加OK！ひとりでもグループでもお子様連れでもOKです！みんなのために誰かが頑張るのではなく、誰かのやってみたくてみんなが楽しくなるまちの行事を考えていきたいと思えます。こんなことやってみたくて！を持ち込みたい方はこちらのメールまで参加表明をお願いします！→ satakedai.s.p@gmail.com

第3回は11月11日（木）です。

コロナの状況などにより、対面かオンラインでの開催を決めますので、ご参加の方はメールでご連絡をお願いいたします。

satakedai.s.p@gmail.com
 宛のQRコードはこちら →



「まちネット通信」は佐竹台市民ホール・さたけん家にて配布しています。

「てくてくウォーク」で健康維持につとめましょう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！

シニア・高齢者向け

コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。チャレンジカードのポイントを押します。(1日につき1ポイント) **4ポイントを貯めるとお飲み物などと交換いたします。**
※市民ホールの受付時間(10～17時：水曜日定休)のみポイント付与いたします。

ほっこりカフェ 毎週火曜開催
日時：毎週火曜日 13～16時
場所：さたけん家 参加費：無料

緑茶を飲みに来て下さい。
お茶菓子を用意してお待ちしております。



写経カフェ 原則毎月第1土曜開催
日時：11月6日・12月4日(土) 14～16時
場所：さたけん家
参加費：無料(ドリンク・お菓子は実費) 申込み：不要 直接お越しください



100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操
・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
・OPH集会所 毎週水曜日13時30分

秋冬に向かって、
コロナに負けない、
体作りををしましょう。



花楽・花育体験教室 ※お花のアレンジをつくります
材料費込みのお得な教室です。
日時：11月13日・12月11日(土) 14～16時
場所：さたけん家
参加費：1,000円※見学は無料
申込み：石田先生 090-1967-1233 ✉ junko-ishi@ezweb.ne.jp



どなたでも

男のそば打ち教室 同好会会員募集中 毎月第2日曜開催
日時：11月14日・12月12日(日) 15～16時
場所：OPH千里佐竹台大集会所 参加費：1,000円
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー
対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638(中内)
※主催：OPHそば同好会



「まちの保健室」のご案内 赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。
日時：11月17日・12月15日(水) 場所：OPH千里佐竹台 大集会所 参加費：無料
【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



乳幼児向け

1 姿勢教室 日時：11月16日(火) 14時30分～16時 参加費：無料
申込み：山根 順子・上野 和子(健康科学士) ✉ chiroru.tsuku2@gmail.com(山根)
姿勢が変わると生活全てに影響します！それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！
保護者の方もお子様もご参加いただけます。お気軽にお越しください。



2 ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室
日時：11月26日・12月17日(金) 14時半～16時 参加費：1,000円
申込み：「プメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美 ☎090-2194-8759
✉ ckfmt508@yahoo.co.jp(阿部)
保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。お気軽にお越し下さい。



※①、②は、講師の先生にご予約をお願いします。 ※主催：まちづくりネットワーク

公民館や児童館、神社仏閣もない佐竹台に、多世代が気軽に使える居場所として、佐竹台の地域を担う方々とプロジェクトチームをつくり、トヨタ財団の助成に採択され、様々な方のご協力を得てオープンした「さたけん家」。連合自治会や青少年対策委員会などの地域団体と連携し、様々な取組みを行なっています。ぜひ皆さまのお力をお貸しいただければ幸いです。

さたけ教室 参加者募集 - 小中学生各1名募集 -

●小学生の部：毎週金曜日16～18時
参加費：月額1,500円
●中高生の部：毎週火・金曜日19～21時
参加費：月額3,500円
会場は：さたけん家/佐竹台市民ホール
・体験と面接の上ご参加いただけます。
・塾に通っていないお子さんを優先させていただきます。
※教室の様子はこちらをご覧ください
<https://www.facebook.com/yumenomiproject/>
申込みはこちらまで→satakedai.s.p@gmail.com

わからないところを
大学生・高校生が教えてくれます。



こども食堂

原則毎月第4土曜日 さたけん家にて
11月27日(土) 11～13時頃
どなたでもご利用いただけます。
大人はカレーランチ+ドリンク=500円

高校生まで
100円



北摂手作りの会作品販売

- *メイプル工房 アクセサリー
- *hmc ハンドメイドキャンドル
- *Happy clover* ヘアアクセサリー・布小物



10・11月

11月27日(土)に販売します!

グーチョキパン屋さんの販売

国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。
※おすすめのパンが届きます。
素材にこだわったパンをぜひご賞味ください!



新商品 レモンケーキ

- パウンドケーキ 700円
- レモン型 100円

※ご予約も承ります。
ご予約専用メール：
tomomin-3yuu@i.softbank.jp
ご希望納品日に添えない場合もあります
がご了承ください。
受け取りは営業時間
内をお願いします。



コミユカをはくぐり子ども英会話教室
「スマイルキッズイングリッシュ」

体験レッスンあり

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。
日時：火・水・木曜日：グループレッスン、プライベートレッスン 16時10分～、17時00分～、18時00分～
場所：さたけん家
月謝：5000円～ 入会金：5000円
お問合せ・お申込み：難波田 展子先生へ
smilekidsenglish333@gmail.com 090-9213-6586

おしらせ

さたけん家の営業時間11～16時 定休日：水・日曜日・祝日はお休みです。

さたけん家HP



「おひさまルームで子育てを楽しもう！」

おひさまルームは、プレミスト南千里の1階にあります。設置当初に、佐竹台のプロジェクトで写真の遊具の寄付などを行なったことから午後の時間を佐竹台地区で利用できることになりました。

3 おひさまひろば(主催青少年対策委員会)

開催日時
11月：11月11日・18日(木)
12月：12月2日・9日・16日(木)
いずれも14時30分～16時30分

11月はどんぐりを使った
工作を用意しています。



有資格者がスタッフとしてお待ちしております。
ほっと一息つく時間をお過ごし下さい。



- ①でシもてひのヨ用いさ
- ②びントままのフイすル
- ③びロレ。1
- ④遊ア完空ムと
- ⑤べの備調でも
- ⑥まお、・開に
- ⑦す部ク子催、
- ⑧屋ッとしお

おひさまルームは、緊急事態宣言中は閉室となります。

※③はご予約は不要です。