

試行中 (予告なく終了する場合がありますのでご了承ください)

主催：佐竹台地区連合自治会



# 「てくてくウォーク」はじめます!



ご自宅から市民ホールまで歩いて健康維持! ポイント貯めてほっこりティータイム!

コロナ禍で自粛は大切! でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。チャレンジカードのポイントを押します。(1日につき1ポイント)

4ポイントを貯めるとお飲み物などと交換いたします。

※市民ホールの受付時間(10~17時:水曜日定休)のみポイント付与いたします。



対象：佐竹台在住の高齢者

実施期間：市民ホール休館期間などコロナ禍で自粛が推奨されている期間(終了は未定です)

交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ

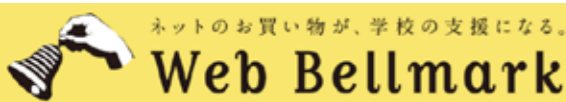
※コロナ禍のためお休みの場合があります。

チャレンジカードは市民ホールにて配布しています。



## 佐竹台市民ホールで「ベルマーク」を集めます!

地域コミュニティ活動の一環として「ベルマーク」を集めます。普段、何気なく捨てているベルマークを集めて寄付することで子どもたちに還元できます。ベルマークのみ切り取ってお持ち下さい。お買い物のついでに、「てくてくウォーク」のついでに、ぜひご協力ください。



「ウェブベルマーク」をご存じですか? ネットショッピングをする前に立ち寄りだけで、指定の小学校にベルマークが寄付されます。詳しくはウェブベルマークのHPをご覧ください。<https://www.webbellmark.jp/>

## 「思い出のランドセルギフト」にご協力をお願いします

例年「千里の道も一歩から」さんが、国際協力NGO ジョイセフを通じて途上国にランドセルを送る活動をされていましたが、今年中止となりましたので、青少年対策委員会で行います。送料2,000円のご負担はありますが、幸せのおすそ分けをお願いします。ランドセルの回収はアカデミー書房さんのご協力で行います。ランドセルを寄付していただける方は4/17日(土)までに、

ランドセル + 2,000円(海外輸送費1,800円+NGOまでの送料200円)を

アカデミー書房さんまでお持ちください。NGOまでの送料の不足分は青少年対策委員会に補填します。宗教上の理由で、ブタ皮のランドセルは送れませんのでご注意ください。



「まちネットメール」に登録しませんか。登録無料!

地域情報がタイムリーに得られます。(毎月1~2回送信予定)

“このまちで育ってよかった”、“このまちに住んでよかった”と思ってもらえるまちに...がコンセプトの佐竹台。

地域情報をみんなで共有して、楽しい暮らしのための「まちネットメール」です。自治会会員でない方もぜひご登録ください。佐竹台の情報が届きます。

お問合せ

こちらのフォームから登録できます。  
フォームURL: <https://form.os7.biz/f/c1fae607/>

佐竹台市民ホールへ電話 (06-6871-0101) または  
メール (ssp@satakedai.sakura.ne.jp) にお問合せください。



# まちネット通信

2021年2月28日

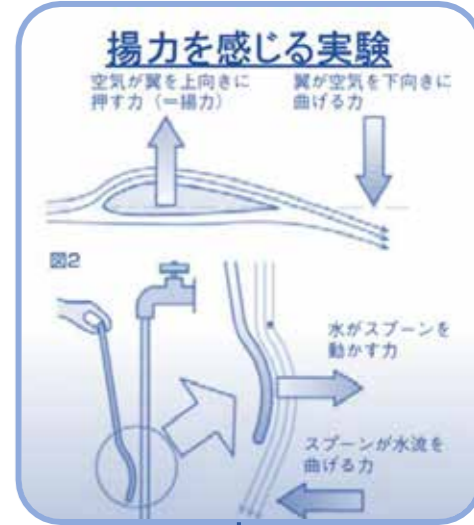
発行責任者  
さたけだいまちづくりネットワーク  
吉田 純威

27号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...



オンラインでも参加



飛行機が空を飛ぶ力「揚力」の実験をしました。やってみてね。



報告

## ジョブ カフェ Job café Vol.18

講師：河村 洋朗 (かわむら ひろあき) さん

パイロットという仕事

佐竹台小学校の保護者でもある河村さんから、パイロットのお仕事の話をお聞きました。仕事のこと、飛行機のこと、仕事の楽しさややりがい、パイロットになるにはなど、たくさんのお話を聞きました。河村さん、パイロットになったきっかけは、たまたま車やさんで出会った方がパイロットでとても楽しそうに仕事の話をしてきたからだそうです。出会って大事ですね。

報告

## まちネット研究会 学習会vol.1 「やってみよう! みんなの学校応援団」から学ぶPTA

原田先生による、たくさんの大人が関わること、やりたい人がやりたいことをやるPTAの作り方を学んだ楽しい2時間でした。今の時代にあった主体的なPTA活動を考えていく必要性を感じた学習会でした。これからも、地域コミュニティの学びの場を開催していきますので、ぜひお気軽にご参加ください!



夏休み学校美化作業 参加者500人!

やりたいことをやる!

## まちネット「おとな子ども部」の公式LINEができました

未来をつくる子どもたちのために楽しい経験をさせてあげたい! まちづくりに参加したい! ボランティアをしたいという方、ぜひご登録ください。タイムリーな情報をお届けいたします。

公式LINE登録はこちら

※個人情報の登録は必要ありません



子どもたちに思い出になる体験を一緒に作りませんか?



## 佐竹台まちづくりネットワーク 「部活動」部員募集!

「JOB CAFE」の講師をしてもいいよ! 子どもたちに楽しい行事をしてあげたい! 仕事は忙しいけどできるときに... などなど、子どもたちのためへの活動を一緒に取り組んでいただける方、ぜひご登録をお願いいたします。登録までは...と思われる方は、まずは公式LINE登録からでもお願いいたします。

「まちねつとの部活動」のお問合せ・教室やイベント開催のご相談はこちらのメールまでご連絡ください。  
✉ satakedai.s.p@gmail.com



「IT (スマホ・PC) なんでも相談タイム」

日時: 3月1日(月)・19日(金) 14時~16時  
 場所: さたけん家 参加費: 無料  
 講師: 池上透さん  
 対象: 佐竹台小学校区在住の方  
 申込み: 不要。15時までにお願いします。



自粛期間にも顔を見ながらお話しできるLINEのビデオ通話など、なんでも相談できます。

原則毎月第1月曜日と第3金曜日に開催

スマホを楽しく使いこなしてみませんか?  
お気軽にお越し下さい。



「冬のハンドケア」/メナード化粧品さん

冬のハンドケアはメナード化粧品さんのご都合で3月は中止とさせていただきます。

座ってできる体操と健康相談

日時: 3月11日(木) 14時~16時  
 場所: さたけん家  
 参加費: 無料  
 ※健康科学士のアドバイスが受けられます。



写経カフェ

日時: 3月6日(土) 14時~16時  
 場所: さたけん家  
 参加費: 無料(ドリンク・お菓子は実費)  
 申込み: 不要 直接お越し下さい



100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時~ ※ただいまお休み中です
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時~ ※通常通り実施しています
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時~ ※通常通り実施しています
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分~ ※ただいまお休み中です

休止中の教室もあります。ご注意ください。



花楽・花育体験教室

日時: 3月13日(土) 14~16時  
 場所: さたけん家  
 参加費: 1,000円 ※見学は無料  
 申込み: 石田先生 090-1967-1233  
 ☒ junko-ishi@ezweb.ne.jp

※お花のアレンジをつくります  
材料費込みのお得な教室です。



お知らせ  
 現在見合わせている教室も、緊急事態宣言解除後は開催することがありますので直接お問合せください。HPでも掲載いたします。

男のそば打ち教室

男のそば打ち教室は現在見合わせております。  
 【お問合せ先】  
 ☎090-3475-1638 (中内)  
 ※主催: OPHそば同好会



「まちの保健室」のご案内

毎月第3水曜日に開催しております。現在見合わせております。

【問い合わせ先】  
 公益社団法人 大阪府看護協会  
 地域包括ケア事業部  
 ☎06-6964-5000



姿勢教室

お母さんもお子様も、ご相談できます! ぜひお気軽にお越し下さい。

日時: 3月23日(火) 14時30分~16時  
 場所: おひさまルーム 参加費: 無料  
 申込み: 山根 順子・上野 和子(健康科学士)  
 ☒ chiroru.tsuku2@gmail.com (山根)



ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室

日時: 3月26日(金) 14時半~16時  
 場所: おひさまルーム  
 参加費: 1,000円  
 申込み: 「プメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美  
 申込み: ☎090-2194-8759 ☒ ckfmt508@yahoo.co.jp (阿部)



おひさまひろば (主催青少年対策委員会)

日時: 3月11・18日(木) 14時30分~16時30分  
 場所: おひさまルーム(プレミスト南千里)  
 参加費: 無料 対象: 未就園児親子

誰でもご利用いただけます。保育士・幼稚園資格を持ったスタッフがお待ちしております。



配布のお知らせ

「まちネット通信」は佐竹台市民ホール・さたけん家にて配布しています。

地域包括センターさんの出張相談

毎月第3火曜日13時から

日時: 3月16日(火) 13時から適宜  
 場所: さたけん家  
 参加費: 無料  
 申込み: 不要 直接お越し下さい

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの?」「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの?」「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」など、暮らしのお困りごとを相談できます。

こんな時は...



ほっこりカフェ

毎週火曜開催

日時: 毎週火曜日  
 場所: さたけん家  
 参加費: 無料

緑茶を飲みに来てください。お茶菓子を用意してお待ちしております。



コミュニティ活動

3月の月曜日は、  
 社会福祉法人のぞみ福祉会「サフランさん」のお弁当の日  
**限定10食!**

サフランさんのお弁当(520円)+飲み物で600円とお得です!

※ご予約いただけましたら、別途ご準備いたしますので、ぜひご予約下さい。



専属栄養士によってカロリーや塩分にやさしいメニューです。

子ども食堂 主催: 佐竹台地区青少年対策委員会  
 原則毎月第4土曜日 さたけん家にて

3月27日(土) 11時~13時頃  
 場所はさたけん家にて運営しています。  
 どなたでもご利用いただけます。

中学生以下は100円!  
 大人はカレーランチ+ドリンク=500円



春休みのお子様のお昼ごはんにどうぞ。子どもだけの利用可。お手伝いしてくれる小学生・中学生は無料で食べられます。10時30分または12時にエプロン・三角巾・マスク持参で来てください。各先着3名です。

食材のご寄付

いつもありがとうございます! 学習支援、子ども食堂などで使わせていただいています! 食べきれない食材などありましたら「さたけん家」にご寄付ください!



コミュニティビジネス

3月27日(土) ※なくなり次第終了です

グーチョキパン屋さんの販売  
 国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。  
 ※おすすめのパンが届きます。ぜひご賞味ください!  
 場所: さたけん家



北摂手作りの会作品販売

- ☐ lapis \* アクセサリー
- ☐ 癒し作家Wako♥Wakko リボン雑貨
- ☐ & Rose プリザーブドフラワー、ハーバリウム、サンドアート



コミュカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。

日時: 火・水・木曜日: グループレッスン、プライベートレッスン 16時10分~、17時00分~、18時00分~  
 場所: さたけん家  
 月謝: 5000円~ 入会金: 5000円  
 お問合せ・お申込み: 難波田 展子先生へ smilekidsenglish333@gmail.com 090-9213-6586

体験レッスンあり

さたけん家HP



おしらせ

さたけん家のお休み 定休日: 水曜日・日曜日・3月は20日の祝日もお休みです。