

佐竹台まちづくりネットワーク
「部活動」はじまります！

定期開催になりました！



「IT (スマホ・PC) なんでも相談タイム」

原則毎月第1月曜日と第3金曜日に開催いたします

※12月7日、1月4日はお休みです。

日時：12月18日・1月15日(金) 14時～16時
場所：さたけん家 参加費：無料
講師：池上透さん
対象：佐竹台小学校区在住の方
申込み：不要。15時までにお越し下さい。



募集中! 佐竹台まちづくりネットワーク「部活動」部員募集!

「プログラ道」を企画してくれたのは、なんと小学生! “プログラミングの面白さを知ってほしい!” の気持ちをお父さんがサポートして教室を開くことになりました。そんな「やってみたい!」を応援します。楽しい「部活動」に入りたいたい方、ぜひこちらにご連絡ください。



先生は小学生!
プログラ道 ～親子でプログラミング 入門編～

対象：プログラミング初心者
(やった事のない人～あまり触った事のない人)

子ども向けのプログラミング学習ソフト
「Scratch (スクラッチ)」を使ったゲームづくりをします!

日時：1月23日(土) 13時半～(90～120分程度)
場所：さたけん家2階
講師：プログラ道
佐竹台小学校の児童が先生(お父さんがサポート)
対象：佐竹台小学校の親子4組
参加費：無料
持ち物：パソコン、メールアドレス
(Scratchアカウント登録に必要)
申込み：先着順：青少年対策委員会まで
satakedai.s.p@gmail.com



まちネット通信

2020年11月30日

発行責任者
さたけだいまちづくりネットワーク
吉田 純威

25号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...



例年、佐竹台と関係性を持っている福祉施設の皆さまや福祉委員会など地域の皆さまと「みんなちがってみんないい」のイベントを実施して参りました。今年度もコロナウイルスの収束が見えないため、残念ですがたくさんの方が集う形のフォーラムは中止することにいたしました。福祉施設の方の商品販売を12月7日(月)～22日(火)の間、「さたけん家」にて行います。作品や商品を通しての繋がりではありますが、ぜひご利用いただければと思います。12月10日は世界人権デーであり、4～10日は人権週間、3～9日は障がい者週間です。あらためて人権や差別などを考える機会にしていいただければと思います。

佐竹台まちづくりネットワーク

「みんなちがってみんないい」イベント

①「サフラン」さんのお弁当の日 12月7・14・21日の月曜日

12月7・14・21日の月曜日は、のぞみ福祉会「サフラン」さんのお弁当をランチタイムに提供します。専属栄養士によってカロリーや塩分の計算された、野菜中心の体にやさしいメニューです。お値段500円(通常は520円)先着10名です。※ご予約いただければ別途ご準備させていただきます。



お弁当のご予約は「さたけん家」へ。06-6871-7557

②「ブルーリボン」さんの日の珈琲半額 12月3・10・17日の木曜日

のぞみ福祉会「ブルーリボン」さんのカレーの日、12月3・10・17日はあたたかい珈琲200円を100円に、ランチを食べていただいた方には無料で提供します。

●ブルーリボンさんのクッキー販売●

クリスマスのアイシングクッキーなどを販売します。ぜひご購入いただければと思います^-^



- ・クリスマスクッキー 1枚100円(3枚入300円、5枚入500円)
- ・さたけん家オリジナルクッキー3枚200円

③福祉施設作品・商品販売 12月7日(月)～22日(火)

福祉施設のみなさんが日頃作っておられます作品を販売します。ぜひお手元にとっていただけますようお願いします。

コミュニティ活動

主催：佐竹台地区青少年対策委員会
子ども食堂 原則毎月第4土曜日 さたけん家にて

1月23日(土) 11時～13時頃 カレー屋さんをするよ～
場所はさたけん家にて運営しています。どなたでもご利用いただけます。中学生以下は100円 大人はカレーランチ+ドリンク=500円



※12月はお休みです。ご了承ください。

食材のご寄付

いつもありがとうございます! 学習支援、子ども食堂などで使わせていただいています! 食べきれない食材などありましたら「さたけん家」にご寄付ください!



さくらのしるし
ふれあいバザー

日時：12月21日(月) 10～15時(偶数月開催)
「さくらのしるし」さんが、地域の猫の繁殖を防ぐため、去勢費用を捻出するためのバザーを開催します。ボランティア活動をされている皆さまをぜひ応援してください。お立ち寄りお待ちしております。



コミュニティビジネス

1月23日(土) ※なくなり次第終了です

グーチョコキパン屋さんの販売

国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。※おすすめのパンが届きます。ぜひご賞味ください!

場所：さたけん家



※廃油石鹼を販売しています!



北摂手作りの会作品販売

場所：さたけん家

- Porte Bonheur リボンやインアリウム小物
- JASMINE SWEETS フェイクスイーツ&パンの雑貨
- nunokko 三角鍋つかみやマスクなどの布小物



佐竹台のあれこれ



アライグマ被害と対応について

アライグマは北アメリカ原産で、日本では1977年のアニメ「あらいぐまラスカル」の放映をきっかけとして、ペット用にたくさんのアライグマが輸入、飼育されるようになりました。しかし、成獣となり飼いきれずに手放したり、飼育檻から逃亡するケースが続出しました。また繁殖力が旺盛で日本には天敵がいいため、日本各地でアライグマによる被害(農作物の食害、家屋への侵入等)が深刻化しています。

今現在、野生化したアライグマが、ここ佐竹台や五月が丘でも目撃されています。アライグマは気性が荒く近づく危険ですので、素手で捕まえたり餌を与えるようなことは決してしないでください。

アライグマの被害でお困りの場合は吹田市環境政策室(06-6384-1361)に相談してください。またアライグマ捕獲器は吹田市から1ヶ月無料で借りることができます。

まちネットホームページにて「アライグマ捕獲頭末記」として詳細・写真を載せていますので、ぜひご覧下さい。
<http://satakedai.e2.valueserver.jp/>



10月24日：「星を見る会」無事終了!

「星を見る会」が、小学校・PTA・地域などたくさんの方の協力で、佐竹台小学校の運動場とteamsによる配信で行われました。(はじめての試みでしたが、ITスキルをお持ちの保護者の皆さまのおかげで実施することができました。

工事用フェンスもスクリーンに!



おしらせ さたけん家の年末年始のお休み
12月23日(水)～1月13日(水)

※毎年1月に行っています「ありがとんぼ農園」さんのお味噌造りは、コロナ禍のため今年度は中止とさせていただきます。



NEW講座

「冬のハンドケア」/メナード化粧品さん

日時：12月15日（火）13時30分～15時
 場所：さたけん家
 講師：メナード化粧品さん
 対象：どなたでも
 参加費：無料
 申込み：不要

今回は冬のハンドケアを学びます。お肌のお悩みやメイクのご相談などある方もぜひお越し下さい。

毎月1回の予定です！



「IT（スマホ・PC）なんでも相談タイム」として定期開催になりました。
 ※裏面掲載

シニアのためのIT教室



シニア・高齢者向け

100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
 ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
 ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
 ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分～



写経カフェ

日時：12月12日・1月16日（土）14時～16時
 場所：さたけん家
 参加費：無料（ドリンク・お菓子は実費）
 申込み：不要 直接お越しください



原則毎月第1土曜開催

座ってできる体操と健康相談

日時：12月10日・1月14日（木）14時～16時
 場所：さたけん家
 参加費：無料
 ※健康科学士のアドバイスが受けられます。



原則第2木曜開催

ほっこりカフェ

日時：毎週火曜日
 場所：さたけん家
 参加費：無料
 申込み：不要 直接お越しください



毎週火曜開催

男のそば打ち教室

日時：12月13日・1月10日（日）15～16時
 場所：OPH千里佐竹台大集会所
 参加費：1,000円
 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー ※主催：OPHそば同好会
 対象：男性・ご家族など
 申込み：☎090-3475-1638（中内）※申込みは3日前までをお願いします。



毎月第2日曜開催

同好会会員募集中

花楽・花育体験教室

日時：12月12日・1月16日（土）14～16時
 場所：さたけん家 2階
 参加費：1,000円※見学は無料
 申込み：石田先生 090-1967-1233
 ☒ junko-ishi@ezweb.ne.jp



※お花のアレンジをつくります。材料費込みのお得な教室です。

「まちの保健室」のご案内

日時：12月16日・1月20日（水）13～15時
 場所：OPH千里佐竹台 大集会所
 参加費：無料
 【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部
 ☎06-6964-5000
 （月～金9：00～17：00）

健康相談
 ・血圧、体脂肪、握力測定
 ・生活習慣病予防
 ・介護相談など

子育て何でも相談
 ・妊娠、出産相談
 ・身長、体重測定など
 お気軽にお越しください

あかちゃんから高齢者までどなたでもお越しください。保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

原則毎月第3水曜日に開催します。

どなたでも

乳幼児向け

姿勢教室

日時：12月15日・1月19日（火）14時30分～16時
 場所：おひさまルーム 参加費：無料
 申込み：山根 順子・上野 和子（健康科学士）
 ☒ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）



原則毎月第3火曜開催

ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室

日時：12月25日・1月22日（金）14時半～16時
 場所：おひさまルーム
 参加費：1,000円
 申込み：「プメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美
 申込み：☎090-2194-8759 ☒ ckfmt508@yahoo.co.jp（阿部）



保育士さん主催

おひさまひろば（主催青少年対策委員会）

日時：12月3・10・17日・1月14・21・28日（木）14時30分～16時30分
 場所：おひさまルーム（プレミスト南千里）
 参加費：無料
 対象：未就園児親子
 ※誰でもご利用いただけます。
 保育士・幼稚園資格を持ったスタッフがお待ちしております。



身長計
 体重計
 あります

「キック☆ボクササイズ教室」

日時：12月19日（土曜日）13：00～14：30
 参加費：無料
 場所：佐竹台小学校体育館
 対象：高校生以上、大人
 ※服装・持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ、水筒、タオル

1月はお休みです

運動不足の解消、ダイエットに！
 スパーリング練習（撃ち合い）はありません！



佐竹台小学校
 体育施設開放運営委員会主催
 スポーツ教室

「ヨガ教室」

日時：12月26日（土曜日）13：00～14：30
 参加費：無料
 場所：佐竹台小学校体育館
 対象：小学生～大人まで
 ※小学生・中学生は保護者同伴でご参加下さい
 ※服装・持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ、水筒、タオル、あればヨガマット

1月はお休みです



佐竹台小学校
 体育施設開放運営委員会主催
 スポーツ教室

「フットサル教室」

日時：12月26日（土曜日）15：00～17：00
 参加費：無料
 場所：佐竹台小学校体育館
 対象：小学生
 ※服装・持ち物：体操服、体育館シューズ、水筒、タオル

1月はお休みです



元フットサル日本代表など
 専門家が教えてくれます。

佐竹台小学校
 体育施設開放運営委員会主催
 スポーツ教室

11月のフットサル体験教室の様子です



《 参加希望の方は、当日直接会場にお越し下さい 》

日時：12月13日（日）13時～15時

※雨天の場合は体育館

場所：佐竹台小学校グラウンド
 対象：小学生および来春小学生になる未就学児 ※未就学児は保護者同伴でお願いします。
 持ち物：タオル、水筒、帽子、あればグローブ、バット ※雨天の場合は体育館シューズ
 服装：運動ができる服装、靴（長袖・長ズボン）
 参加費：無料
 「投げる」「打つ」「走る」の基本から、ピッチングスピード、バットヘッドスピードの測定が体験できます。

主催：佐竹台地区体育振興会
 協力：佐竹台ストロングアロー

少年野球体験会