

# 「さたけん家」通信 vol.8

2020年4月8日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会

定休日：水・日曜日 ★4月29日（水）～5月6日（水）はお休みします。



## ★ 高齢者ふれあい交流サロン★ 会場：さたけん家

毎週火曜日14-16時

### 「ほっこりカフェ」

参加費無料！



「緑茶」を飲みに来てください（無料です）

年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたいとの思いから、「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。

お茶菓子を用意してお待ちしております。お1人でのご参加も大歓迎です！



## ● 地域包括センターさんのご相談日（毎月第3火曜日）●

日時：4月21日・5月19日（火）お昼頃～適宜

参加費：無料 ※申込み不要

地域包括センターの職員さんが来られてご相談を受けます。些細なことでもお気軽にご相談ください。



## ★ 多世代交流サロン ★ 会場：さたけん家



### 花育・花楽体験教室

季節のお花を使ってアレンジメントを作ります。お子様から高齢者まで誰でもご参加いただけます。

日時：4月11日・5月9日（土）14時～15時30分

定員：6名まで（未就学児は親子にて参加可）

参加費：1,000円 ※見学は無料です

申込み・お問合せ：

石田純子（花育士・フラワーセラピスト）

090-1967-1233

junko-ishi@ezweb.ne.jp



## ● はつらつ体操と健康相談！ ●

日時：4月9日・5月14日（木）14～16時

毎月第2木曜日

専門家に相談できます！

参加費：無料 ※申込み不要。

みんなで健康と体力維持に楽しく取り組みましょう！健康科学士の上野和子先生が、体操のアドバイスや健康についての質問にこたえていただきながら身体を動かします。



## ● コロナウイルスへの対応について ●

さたけん家での行事実施の際は、換気を取り、人と人との距離も取りながらの実施を予定しておりますが、状況によっては中止することもございます。何卒ご了承いただきますようお願いいたします。

## ● 写経カフェ ●

日時：4月4日・5月9日（土）14～16時

参加費：無料（ドリンク・お菓子は実費）

持ち物：なし（ご用意しています）

申込み：不要。

皆さんと写経をしてお坊さんとお茶をのみながらお話します。ゆっくりとした時間をお過ごしください。



## 北摂手作りの会作品販売

### 4・5月の常設展示コーナー

\*JASMINE SWEETS

フェイクスイーツ&パンの雑貨

\* lapis\*

アクセサリー

\* & ROSE

ハーバリウム、雑貨



4月25日・5月23日（土） ※なくなり次第終了です。



## グーチョキパン屋さんの販売

国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。

※おすすめのパンが届きます。

ぜひご賞味ください！

## コミュカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」

体験レッスンあり

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。

日時：火曜日・木曜日：グループレッスン、水曜日：プライベートレッスン

16時10分～、17時00分～、18時00分～

月謝：グループレッスン 5000円～ プライベートレッスン 9000円

入会金：5000円



お問合せ・お申込み：難波田 展子先生へ

nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586

お問い合わせは  
こちら→



<http://satakenchi.com>

「さたけん家」 ☎06-6871-7557



<http://satakenchi.com>

✉ info@satakenchi.com



**青少年  
対策  
委員会**

佐竹台地区青少年対策委員会では、学習支援教室「さたけ教室」を運営しています。大学生先生や高校生先生などが勉強を教えてくださいます。各定員10名。小学生の部は募集中。中学生の部は若干名募集。希望者には夕食を400円にて提供しています。

小学生の部・中学生の部：若干名募集  
参加者募集！



- 小学生の部：毎週金曜日16～18時 場所：佐竹台市民ホールにて実施 参加費：月額1,500円
- 中高生の部：毎週火・金曜日19～21時 場所：さたけん家／佐竹台市民ホール 参加費：月額3,500円

※教室の様子はこちらをご覧ください <https://www.facebook.com/yumenomiproject/>

**みんなの食堂**

毎週金曜日の18～20時にオープン。子どもの居酒屋みたいで楽しそう。こども300円、中高生400円、おとな500円。お手伝いしてくれるこどもは無料。食材の寄付もありがたいです。

「みんなの食堂」の調理ボランティア募集！



お問合せはこちらまで  
[satakedai.s.p@gmail.com](mailto:satakedai.s.p@gmail.com)

**こども食堂**

原則毎月第4土曜日 さたけん家にて  
4月25日・5月23日(土) 11時～

どなたでもご利用いただけます。  
中学生以下は100円  
大人はカレーランチ+ドリンク=500円

なくなり次第終了です。

※「こども食堂」の調理ボランティア募集！

中学生以下は100円です



カレー屋さんをするよ



**ゆる募**

佐竹台小学校区で、子どもの“共育ち”を一緒にやりたいお父さん、お母さん大募集です！  
兄弟姉妹が少なくなった今、異年齢の子どもたちと過ごす時間は家族だけではできない貴重な経験です。活動は青少年対策委員会がバックアップいたします。こんなことやってみたいな～というお父さん、お母さん、第4土曜日の「こども食堂」の日に、ゆる～く相談に来てください。お問合せは以下のメールにご連絡ください。✉ [satakedai.s.p@gmail.com](mailto:satakedai.s.p@gmail.com)

※コロナウイルス対策のため中止となる場合がありますのでご了承ください。

**おひさまひろば**

青少年対策委員会

おひさまルーム（プレミスト南千里）で子育て支援を行っています。お気軽にご参加ください。いずれも申込不要。

毎週木曜日は誰でもご利用いただけます。  
保育士・幼稚園資格を持ったスタッフがお待ちしております。

日時：毎週木曜日14時半～16時半 対象：未就園児親子 / 費用：無料

4月は中止とさせていただきます。5月は14・21・28日に行います。

身長・体重を測りに来てね



身長計  
体重計  
あります

**「姿勢（しせい）教室」**

姿勢が変わると、生活全てに影響します！姿勢は心と身体に深く関係しているのです。お子さん、妊婦さん、高齢者など、どなた様でも気軽に健康相談にお越しください。

日時：4月は中止・5月19日(火) 14時30分～16時

場所：おひさまルーム

参加費：無料 申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」

山根 順子・上野 和子（健康科学士）

✉ [chiroru.tsuku2@gmail.com](mailto:chiroru.tsuku2@gmail.com)（山根）



**「ちびっこ英語ひろば」**

スマイルキッズイングリッシュ×ななの絵本

日時：4月22日(水)・5月8日(金)、  
27日(水) 14時30分～15時30分

場所：おひさまルーム

定員：親子4組まで

参加費：無料

申込み・お問合せ：

難波田 展子(なんばた のぶこ)先生へ

[nbk158nmbt311@gmail.com](mailto:nbk158nmbt311@gmail.com)

090-9213-6586

英語絵本の読み聞かせをします。  
絵本好きの親子さん遊びに来てね。



**「ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室」 保育士さん主催**

産後でゆるんだ骨盤をひきしめ、母体の回復につながるヨガとあかちゃんの成長発達を手助けしママのホルモンバランスを整えることにつながるベビーマッサージです。

日時：4月24日(金)・5月22日(金) 14時30分～16時

場所：おひさまルーム

参加費：1,000円 持ち物：下に敷くタオル他

申込み・お問合せ：「プメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美

☎090-2194-8759 ✉ [ckfmt508@yahoo.co.jp](mailto:ckfmt508@yahoo.co.jp)（阿部）



※申込みは直接講師の方をお願いします。

●おひさまルーム：吹田市佐竹台2丁目4-20 プレミスト南千里内