

「さたけん家」通信 vol.80

2020年2月25日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会



★ 高齢者ふれあい交流サロン★ 会場：さたけん家

毎週火曜日14-16時

「ほっこりカフェ」

参加費無料！



緑茶

「緑茶」を飲みに来てください（無料です）

年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたいの思いから、

「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。

お気軽に足をお運びください。



お茶菓子を用意してお待ちしております。

お1人での参加も大歓迎です！

● 地域包括センターさんのご相談日（毎月第3火曜日） ●

日時：3月17日（火）お昼頃～適宜

参加費：無料 ※申込み不要

地域包括センターの職員さんが来られてご相談を受けます。些細なことでもお気軽にご相談ください。



お出かけで体力増進、おしゃべりで脳も活性！

● はつらつ体操と健康相談！ ●

日時：3月12日（木）14～16時

毎月第2木曜日

● 専門家に相談できます！ ●

参加費：無料 ※申込み不要

みんなで健康と体力維持に楽しく取り組みましょう！

健康科学士の上野和子先生が、体操のアドバイスや健康についての質問にこたえていただきながら身体を動かします。



NEW講座

● ハンドケア教室 ●

3月からメナードさんのハンドケア教室が開催されます。ビューティーケアアドバイザーがマッサージをしながらお肌の悩みなどのご相談も承ります。

お茶とお菓子をいただきながらほっこりとした時間を過ごしてください。

日時：3月26日（木）13時～15時

定員：時間内に順番に行きます。

参加費：200円（飲み物・スイーツ代）

申込み：不要



★ 多世代交流サロン ★ 会場：さたけん家

● 写経カフェ ●

日時：3月7日（土）14～16時

参加費：無料（ドリンク・お菓子は実費）

持ち物：なし（ご用意しています）

申込み：不要。

皆さんと写経をしてお坊さんとお茶をのみながらお話します。ゆっくりとした時間をお過ごしください。



● 花育・花楽体験教室 ●

3月は「春のアレンジメント」を作ります。お子様から高齢者まで誰でもご参加いただけます。

日時：3月14日（土）14時～15時30分

定員：6名まで（未就学児は親子にて参加可）

参加費：1,000円 ※見学は無料です

申込み・お問合せ：

石田純子（花育士・フラワーセラピスト）

090-1967-1233

junko-ishi@ezweb.ne.jp



● 廃油でせっけんづくり ●

日時：3月28日（土）14時～16時（終わり次第終了）

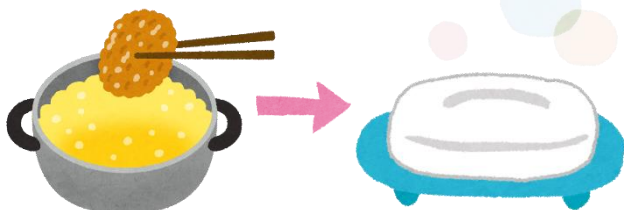
場所：さたけん家

参加費：無料

申込み：不要 当日お越しください。

持ち物：ゴーグル（めがね）、マスク

※せっけんづくりには苛性ソーダを使いますので、お持ちの方はご用意ください。



カフェボランティア大募集！年齢不問です。

料理が好き！誰かのお役に立ちたい！ボランティアがしたい方、ぜひお手伝いください！



地域コミュニティの場、こども支援の場となっている「さたけん家」を継続していくために、ぜひ力を貸していただければと思います。売り上げの10%を光熱費としていただきますが、利益はお持ち帰りいただけます。ご自身の作品の販売もできます。詳細はお問合せください。



お問合せは
こちら→

〇タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています



<http://satakenchi.com>



<http://satakenchi.com>

「さたけん家」 ☎06-6871-7557

✉ info@satakenchi.com

3月は水・日と3月20、21、22日の3連休はお休みです。

第4土曜日は「こども食堂」の日

毎月1回100円でお昼ご飯が食べられる「こども食堂」を佐竹台地区青少年対策委員会主催で行っています。子ども同士でも親子でもぜひご利用ください。大人はこの日はカレーに副菜、ドリンク付きで500円とお得です。お手伝いをしてくれる子どもは“まかない”としてお昼ご飯がついています。エプロン、三角巾持参で来てください。11時にさたけん家集合、先着順で3名程度受け入れます。

カレー屋さんをするよ〜



●こども食堂●

原則毎月第4土曜日 さたけん家にて
3月28日(土) 11時~なくなるまで
どなたでもご利用いただけます。
大人はカレーランチ+ドリンク=500円

中学生以下は100円です



3月28日(土) ※なくなり次第終了です。



グーチョキパン屋さんの販売

国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。
※おすすめのパンが届きます。
2月は29日も販売します！ぜひご賞味ください！

ゆる募

佐竹台小学校区で、子どもの“共育ち”を一緒にやりたいお父さん、お母さん大募集です！
兄弟姉妹が少なくなった今、異年齢の子どもたちと過ごす時間は家族だけではできない貴重な経験です。活動は青少年対策委員会がバックアップいたします。こんなことやってみたいな〜というお父さん、お母さん、第4土曜日の「こども食堂」の日に、ゆる〜く相談に来てください。お問合せは以下のメールでご連絡ください。

✉ satakedai.s.p@gmail.com



🌸 北摂手作りの会 🌸

3月の常設展示コーナー

- * Porte Bonheur
インアリウム小物とリボン
- * たかぼ〜♪
フェイクスイーツ雑貨
- * nunokko
布小物



『さたけん家 1DAY SHOP』
2020. 3. 10(火)
11:00-15:00

nunokko
北摂手作りの会
Happy Clover*
JASMINE SWEETS
m*note

ぜひ見に来て
くださいね！

コミュカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。
日時：火曜日・木曜日
ファンクラス 16時15分~17時00分
レベルアップクラス 17時10分~18時05分
※水曜日にプライベートレッスンもあり。お問い合わせください
月謝：ファンクラス 5000円 レベルアップクラス 5500円 入会金：5000円



体験レッスンあり。

お問合せ・お申込み：難波田 展子先生へ
nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586