

# 「さたけん家」通信 vol.79

2020年1月25日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会

## ★ 高齢者ふれあい交流サロン・多世代交流サロン ★

毎週火曜日14-16時

### 「ほっこりカフェ」 参加費無料!



「緑茶」を飲みに来てください(無料です)

齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたいとの思いから、「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。



お茶菓子をを用意してお待ちしております。お1人でのご参加も大歓迎です!

### ● 地域包括センターさんのご相談日 (毎月第3火曜日) ●

日時: 2月18日(火) お昼頃~適宜

参加費: 無料 ※申込み不要

地域包括センターの職員さんが来られてご相談を受けます。些細なことでもお気軽にご相談ください。



### ● 写経カフェ ●

日時: 2月1日(土) 14~16時

参加費: 無料

※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。お坊さんとほっとする時間を過ごしましょう。



2月22日(土) ※なくなり次第終了です。



### グーチョキパン屋さんの販売

国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。  
※おすすめのパンが届きます。  
2月は29日も販売します! ぜひご賞味ください!

### ● はつらつ体操と健康相談! ●

日時: 2月13日(木) 14~16時

毎月第2木曜日

● 専門家に相談できます! ●

参加費: 無料 ※申込み不要。

みんなで健康と体力維持に楽しく取り組みましょう! 健康科学士の上野和子先生が、体操のアドバイスや健康についての質問にこたえていただきながら身体を動かします。



### 北摂手作りの会

2・3月の常設展示コーナー

- \* Porte Bonheur  
インアリウム小物とリボン
- \* たかぼ〜♪  
フェイクスイーツ雑貨
- \* nunokko  
布小物



## 1DAYシェフ大募集!

料理が好き! いつかお店を出してみたい! と思っている方など、ぜひ1日シェフをお願いします!



さたけん家を支えてくれているメンバーさんもお仕事をされている方がほとんどです。地域コミュニティの場、こども支援の場となっている「さたけん家」を継続していくために、ぜひ力を貸していただければと思います。売上げの10%を光熱費としていただきますが、利益はお持ち帰りいただけます。ご自身の作品の販売もできます。詳細はお問合せください。

### 「さくらのしるし」ふれあいバザー♪

日時: 2月17日(月) 10~15時

(偶数月第3月曜日に開催しています)

「さくらのしるし」さんが、地域の猫の繁殖を防ぐため、去勢費用を捻出するためのバザーを2ヶ月に1度開催しています。緑豊かな佐竹台で野良猫が増えていないのは「さくらのしるし」さんの活動によるところが大きいと思います。お立ち寄りいただければと思います。



お問合せは  
こちら→

〇タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています



<http://satakenchi.com>



<http://satakenchi.com>

「さたけん家」 ☎06-6871-7557



[info@satakenchi.com](mailto:info@satakenchi.com)

さたけん家は水・日・祝月はお休みです。

## 女性応援プログラム「北摂文化教室」

教室を開いてみませんか？

特技を教えてくださいませんか？  
あなたの教室のスタートを応援します。  
詳細はお問合せください。



北摂文化教室のホームページ <http://hcc.satakenchi.com/>

### 「姿勢教室」

姿勢が変わると、生活全てに影響します！  
それほど、姿勢は心と身体に深く関係しているのです。  
お子さん、妊婦さん、高齢者など、どなた様でも気軽に健康相談にお越しください。

日時：2月18日・3月24日（火） 14時30分～16時  
場所：おひさまルーム  
参加費：無料 申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」  
山根 順子・上野 和子（健康科学士）  
☒ [chiroru.tsuku2@gmail.com](mailto:chiroru.tsuku2@gmail.com)（山根）

社会貢献としての活動ですので、  
無料で体験できます。  
保育もしていただけますので、  
お子さまとお気軽にお越しください。  
気になる姿勢についてご相談できます(^-^)



## 学びの時間

### 「ちびっこ英語ひろば」Happy Hopper

歌や絵本、ゲームで英語に親しもう♪

日時：2月14日（金） 14時30分～15時30分  
場所：おひさまルーム  
定員：親子4組まで  
参加費：おためしワンコイン♪500円  
申込み・お問合せ：  
難波田 展子（なんばたのぶこ）先生へ  
[nbk158nmbt311@gmail.com](mailto:nbk158nmbt311@gmail.com)  
090-9213-6586



### 花育・花楽体験教室

2月はバレンタインのアレンジメントです。  
お子様から高齢者まで誰でもご参加いただけます。

日時：2月8日（土） 14時～15時30分  
場所：さたけん家  
定員：6名まで（未就学児は親子にて参加可）  
参加費：1,000円 ※見学は無料です  
申込み・お問合せ：  
石田純子（花育士・フラワーセラピスト）  
090-1967-1233  
[junko-ishi@ezweb.ne.jp](mailto:junko-ishi@ezweb.ne.jp)



※講座の申込みは先生までお願いします。

## コミュカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。

日時：火曜日・木曜日  
ファンクラス 16時15分～17時00分  
レベルアップクラス 17時10分～18時05分

※水曜日にプライベートレッスンもあり。お問い合わせください

月謝：ファンクラス 5000円 レベルアップクラス 5500円 入会金：5000円



体験レッスンあり。

お問合せ・お申込み：難波田 展子先生へ  
[nbk158nmbt311@gmail.com](mailto:nbk158nmbt311@gmail.com) 090-9213-6586

## 檻の中のライオン 著者講演会

みんなで楽しく憲法を学ぼう！



日時：2月16日（日） 10:00～12:30（9:30開場）

場所：府営住宅佐竹台第1集会所（吹田市佐竹台2-4-8）

参加費：1,500円（檻の中のライオンのクリアファイル付）

定員：50名 ※空きがあれば申込みがなくても当日参加可

申込み：facebookのイベントページ・メールにて

<https://www.facebook.com/events/2477263439259907/>  
メール [ecru.design@gmail.com](mailto:ecru.design@gmail.com)（水木）



### 講師

椋（はんどう）大樹 先生

ひろしま市民法律事務所所長 弁護士  
著書「檻の中のライオン」「おりとライオン」  
全国で400回以上の講演。



著書「檻の中のライオン」は、2018年度から  
中学校公民資料集に大きく掲載（正進社）！  
進研模試に出題！ 小学校の授業にも採用続出！  
学校図書館向け推薦図書。