

「さたけん家」通信 vol. 77

2019年10月25日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会



★ 高齢者ふれあい交流サロン・多世代交流サロン ★

「緑茶」を飲みに来てください（無料です）

年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたいとの思いから、「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。



緑茶

毎週火曜日14-16時
「ほっこりカフェ」
参加費無料！

お茶菓子を用意してお待ちしております。お1人でのご参加も大歓迎です！



● 地域包括センターさんのご相談日（毎月第3火曜日） ●

日時：11月19日（火）お昼頃～適宜
参加費：無料 ※申込み不要
地域包括センターの職員さんが来られてご相談を受けます。些細なことでもお気軽にご相談ください。



● はつらつ体操と健康相談！ ●

日時：11月14日（木）14～16時 毎月第2木曜日
参加費：無料 ※申込み不要。
みんなで健康と体力維持に楽しく取り組みましょう！健康科学士の上野和子先生が、体操のアドバイスや健康についての質問にこたえていただきながら身体を動かします。専門家に相談できます！



● 写経カフェ ●

日時：11月2日（土）14～16時
参加費：無料
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。お坊さんとほっとする時間を過ごしましょう。



さたけん家マルシェ 11月23日（土）11～16時

グーチョ キパン屋さんの販売

「国産小麦・天然酵母・国産バター」のグーチョキパン屋さんのパン！※おすすめのパンが届きますので何が来るかはお楽しみ！



類農園の野菜販売

※なくなり次第終了です



「JAS認証の有機野菜を販売します」

ゆめのみプロジェクト

11月23日（土）11時～
さたけん家×青少年対策委員会

子ども食堂

さたけん家と青少年対策委員会との共催で月に1回の「子ども食堂」を実施しています。子ども同士での来店もOKです。

中学生以下は100円です



お手伝い募集！☑にて申込みください。

お運びなどのお手伝いをしていただける大人スタッフ、子どもスタッフを募集しています。小学生は3年生以下は基本的には保護者同伴でお願いします。（要相談）
satakedai.s.p@gmail.com

カレー屋さんをするよ～



青少年対策委員会より

子育て世代向け

おひさまルーム（プレミスト南千里）で子育て支援を行っています。お気軽にご参加ください。いずれも申込不要。

おひさまひろば

青少年対策委員会

毎週木曜日は誰でもご利用いただけます。保育士・幼稚園資格を持ったスタッフがお待ちしております。

日時：毎週木曜日14時半～16時半
対象：未就園児親子 / 費用：無料

11月は7・14・21・28日に行います。

●おひさまクラブ（子育てサークル）について●
未就学園児のお母さんが集まったら、平日の午後におひさまルームを使つてのサークル運営が可能です。関心のある方はお問合せください。
☑ satakedai.s.p@gmail.com

身長計
体重計
あります

身長・体重を測りに来てね



子育て中のママのための Mama café ママカフェ

15時頃からゆるりとカフェタイムをします。持ち物は不要ですのでお気軽にご参加ください。

※ランチタイムの「ママカフェ」をおひさまルームに移動します。ワンオペ育児などで疲れたらほっこりしに来てくださいね。



子育てサロンあんあん（福祉委員会）

日時：毎月第3月曜日10～11時半 対象：0～4歳児の親子 / 費用：無料



お問い合わせは
こちら→

〇タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています



<http://satakenchi.com>



<http://satakenchi.com>

「さたけん家」 ☎06-6871-7557

✉ info@satakenchi.com

さたけん家は水・日・祝月はお休みです。

女性応援プログラム「北摂文化教室」

教室を開いてみませんか？

特技を教えてくださいませんか？
あなたの教室のスタートを応援します。
詳細はお問合せください。



北摂文化教室のホームページ <http://hcc.satakenchi.com/>

北摂文化教室

「姿勢教室」

無料！

姿勢が変わると、生活全てに影響します！
それほど、姿勢は心と身体に深く関係しているのです。
お子さん、妊婦さん、高齢者など、どなた様でも気軽に健康
相談にお越しください。

日 時：11月19日（火） 14時30分～16時

場所：おひさまルーム

参加費：無料 申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」

山根 順子・上野 和子（健康科学士）

✉ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）

社会貢献としての活動ですので、
無料で体験できます。
保育もしていただけますので、お
子さまとお気軽にお越しください。
気になる姿勢についてご相談でき
ます(^-^)



学びの時間

「ちびっこ英語ひろば」Happy Hopper

歌や絵本、ゲームで英語に親しもう♪

日 時：11月8日（金）・11月20日（水）14時30分～15時30分

場所：おひさまルーム

定員：親子4組まで

参加費：おためしワンコイン♪500円

申込み・お問合せ：

難波田 展子（なんばた のぶこ）先生へ

nbk158nmbt311@gmail.com

090-9213-6586



北摂文化教室

✿ 花育・花楽体験教室 ✿

11月は秋らしいアレンジメントをつくります。
お子様から高齢者まで誰でもご参加いただけます。

日 時：11月9日（土） 14時～15時30分

場所：さたけん家

定員：6名まで（未就学児は親子にて参加可）

参加費：1,000円 ※見学は無料です

申込み・お問合せ：

石田純子（花育士・フラワーセラピスト）

090-1967-1233

junko-ishi@ezweb.ne.jp



※講座の申込みは先生までお願いします。

✿北摂手作りの会✿ 10・11月の常設展示コーナー

- ・Scrap fun!! ハーバリウム、ピンククッション
- ・リボンアロマ作Wako♡Wakko リボン雑貨
- ・Happy clover* ヘアクリップ・布小物



北摂文化教室

11月23日（土）
14～16時

相談会を開催いたします

教室をはじめてみたい、販
売をしてみたいと思われて
いる方、左記日程にて相談
会を開催いたします。
ぜひお越しください。

みんなの食堂のお知らせ

毎週金曜日の18～20時は、どなた様でも食べに来て
いただけます。大人500円、中高生400円、小学生以下
300円。食数に限りがありますので、早めにお越しいた
だくか、お電話でのご予約をおすすめします。

※ランチタイム&食堂のボランティアさん募集中！

コミュカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。

日時：火曜日・木曜日

ファンクラス 16時15分～17時00分

レベルアップクラス 17時10分～18時05分

※水曜日にプライベートレッスンもあり。お問い合わせください

月謝：ファンクラス 5000円 レベルアップクラス 5500円 入会金：5000円



体験レッスンあり。

お問合せ・お申込み：難波田 展子先生へ

nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586