

# 「さたけん家」通信 vol. 75

2019年8月25日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会



## ★ 高齢者ふれあい交流サロン・多世代交流サロン ★

### 「緑茶」を飲みに来てください（無料です）

年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたい。

「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。



緑茶

毎週火曜日14-16時  
「ほっこりカフェ」  
参加費無料！

お茶菓子をを用意してお待ちしております。  
お1人でのご参加也大歓迎です！



### ご注意！

今月は月曜日が祝日のため、開催日が変更になっております。

### ● はつらつ体操と健康相談！ ●

日時：9月12日（木）14～16時 毎月第2木曜日  
参加費：無料 ※申込み不要。  
みんなで健康と体力維持に楽しく取り組みましょう！

健康科学士の上野和子先生が、体操のアドバイスや健康についての質問にこたえていただきながら身体を動かします。  
お得な体操教室にぜひお越しください。



### ● ご相談日（毎月第4月曜日） ●

地域包括センターの職員さんが来られてご相談を受けます。些細なことでもお気軽にご相談ください。

日時：9月17日（火）お昼頃～適宜  
参加費：無料 ※申込み不要

※地域包括センターとは  
高齢者の地域での暮らしをサポートします。



### ● 写経カフェ ●

日時：9月7日（土）14～16時

参加費：無料

※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



## さたけん家マルシェ 9月28日（土） 11～16時

### 「グーチョキパン屋さんの販売

「国産小麦・天然酵母・国産バター」のグーチョキパン屋さんのパン！  
※おすすめのパンが届きますので何が来るかはお楽しみ！



### 「類農園の野菜販売

※なくなり次第終了です



「JAS認証の有機野菜を販売します」

+

さたけん家×青少年対策委員会

ゆめのみ  
プロジェクト

### 子ども食堂

さたけん家と青少年対策委員会との共催で月に1回の「子ども食堂」を実施しています。子どもは100円で食べられます。

お手伝い募集！☑にて申込みください。カレー屋さんをするよ～

地域に必要な形を試行しています。  
お手伝いしていただける大人スタッフ、子どもスタッフ（4年生以上3名程度）。  
satakedai.s.p@gmail.com



青少年対策委員会より

### ほうこく

2015年からはじまった「中学生レストラン」も今年で5年目となりました。今年もたくさんのお客様に来ていただきました。中学生の頑張る姿には元気をもらえます！

## 高野台中学校家庭科部の皆さんによる「中学生レストラン」！



この日のメニューは豚丼とひじきの煮物などの和風メニュー！

中学生レストランで提供するメニューは、事前に試作して相談に来られます。メニューを考え、原価を考え、当日提供して美味しかったよ、とってもらえた中学生は、勉強だけでは得られない大切なものを学んでくれていると思います。

お問い合わせは  
こちら→

〇タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています



<http://satakenchi.com>



<http://satakenchi.com>

「さたけん家」 ☎06-6871-7557

✉ [info@satakenchi.com](mailto:info@satakenchi.com)

さたけん家は水・日・祝月はお休みです。※9月は16日、23日の月曜祝日はお休みとさせていただきます。

## 女性応援プログラム「北摂文化教室」

教室を開いてみませんか？

特技を教えてくださいませんか？  
あなたの教室のスタートを応援します。  
詳細はお問合せください。



北摂文化教室のホームページ <http://hcc.satakenchi.com/>

北摂文化教室

### 「姿勢教室」

無料！

意外と知られてませんが、姿勢は心と身体に深く関係しています。成長過程で、ちょっと気になる子供の体について、体のクセがつくまでに、姿勢の専門家に話を聞いてみませんか？  
例えば… ハイハイの仕方、歩き方、走り方、集中力が続かない等  
開催時間内は出入り自由ですので、遠慮なく覗いてみて下さい！

日時：9月24日（火） 14時30分～16時

場所：おひさまルーム

参加費：無料 申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」

山根 順子・上野 和子（健康科学士）

✉ [chiroru.tsuku2@gmail.com](mailto:chiroru.tsuku2@gmail.com)（山根）

社会貢献としての活動ですので、無料で体験できます。保育もしていただけますので、お子さまとお気軽に越してください。気になる姿勢についてご相談できます(^-^)



## 学びの時間

### 「ちびっこ英語ひろば」Happy Hopper

おためしワンコイン♪歌や絵本、ゲームで英語に親しもう！

日時：9月11日(水)・9月20日(金)14時30分～15時30分

場所：おひさまルーム

定員：親子4組まで

参加費：500円

申込み・お問合せ：

難波田 展子(なんばた のぶこ)先生へ

[nbk158nmbt311@gmail.com](mailto:nbk158nmbt311@gmail.com)

090-9213-6586



北摂文化教室

### ✿ 花育・花楽体験教室 ✿

9月は秋の生花をつかったアレンジメントをつくります。  
お子様から高齢者まで誰でもご参加いただけます。

日時：9月14日（土） 14時～15時30分

場所：さたけん家

定員：5名まで（未就学児は親子にて参加可）

参加費：1,000円 ※見学は無料です

申込み・お問合せ：

石田純子（花育士・フラワーセラピスト）

090-1967-1233

[junko-ishi@ezweb.ne.jp](mailto:junko-ishi@ezweb.ne.jp)



※講座の申込みは先生までお願いします。

### ✿北摂手作りの会✿

#### 9月の常設展示コーナー

- \* JASMINE SWEETS  
フェイクスイーツ雑貨
- \* lapis\*  
アクセサリー



### みんなの食堂のお知らせ

毎週金曜日の18～20時は、どなた様でも食べに来ていただけます。大人500円、中高生400円、小学生以下300円。食数に限りがありますので、早めにお越しいただくか、お電話でのご予約をおすすめします。

※ランチタイム&食堂のボランティアさん募集中！

### コミュカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。

日時：火曜日・木曜日

ファンクラス 16時15分～17時00分

レベルアップクラス 17時10分～18時05分

※水曜日にプライベートレッスンもあり。お問い合わせください

月謝：ファンクラス 5000円 レベルアップクラス 5500円 入会金：5000円



体験レッスンあり。

お問合せ・お申込み：難波田 展子先生へ

[nbk158nmbt311@gmail.com](mailto:nbk158nmbt311@gmail.com) 090-9213-6586

祝 さたけん家から 9月10日（火）はドリンク半額！ ぜひお越しください。

「さたけん家」は2011年9月10日にオープンし、この9月で8年目に入ります。

佐竹台は児童館も公民館もなく、人が出会い集う場も少ないので、多世代が集える場所ができたらいなとの思いで作りました。この間、縁でつながった方々、自治会や諸団体の皆様と一緒に、子ども支援や学習支援、高齢者支援の場を作ってまいりました。これからたくさんの方に利用してもらえる場を作っていきたいと思っていますので、今後ともお力添えを頂けますようお願いいたします。

ドリンク100円  
ランチ後のドリンク50円

