



お問い合わせはこちら→

〇タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています
http://satakenchi.com
「さたけん家」 ☎06-6871-7557 ・ info@satakenchi.com

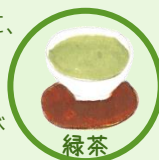
さたけん家は水・日・祝月はお休みです。※臨時休業のお知らせ：7月16日（火）はお休みとさせていただきます。

★ 高齢者ふれあい交流サロン・多世代交流サロン ★

「緑茶」を飲みに来てください（無料です）

年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたい。

「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。



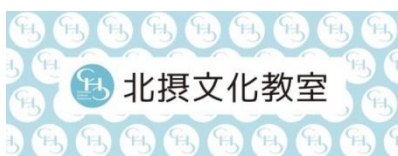
毎週火曜日14-16時
「ほっこりカフェ」
参加費無料！

お茶菓子を用意してお待ちしております。
お1人での参加も大歓迎です！



学びの時間

あなたの特技をいかに活用してみませんか？
地域で気軽に学ぶ、教える「北摂文化教室」です。



佐竹台小学校区近など隣で活動されている方を応援するサイトです。
掲載希望の方はHPからご連絡ください。
市民向けにお得な教室を開催いただいています。ぜひご参加ください。

「育休Café 復帰準備のおしゃべり会」

新年度スタートから数か月。保育園申し込みまでもあと少し。そろそろ復帰が気になる時期ですね。◇時間の使い方を可視化するワークをします♪復職前の準備から、復職後の時間の使い方まで、「大切にしたいもの」をはっきりと見つけることができます(^^)ママ同士の情報交換の場にもぜひ活用ください。
※現在妊娠中・産休中のママにもおすすめ

日時：7月12日（金）14時30分～15時30分
場所：おひさまルーム 定員：5名
参加費：500円(ちょっとしたオヤツ代含む)
申込み・お問合せ：nicotto 板東 里奈
nicotto6710@gmail.com

講師）ハンドメイド講師としても活躍されています。三児の母。3度の育休取得～復帰を経て、現役保育園ママ。ママの笑顔(ニコッ)を応援！ぜひお気軽にご参加ご相談してください(^-^)



「姿勢教室」

意外と知られてませんが、姿勢は心と身体に深く関係しています。成長過程で、ちょっと気になる子供の体について、体のクセがつくまでに、姿勢の専門家に話を聞いてみませんか？
例えば… ハイハイの仕方、歩き方、走り方、集中力が続かない etc
開催時間内は出入り自由ですので、遠慮なく覗いてみて下さい！

日時：7月16日（火）14時30分～16時
場所：おひさまルーム
参加費：無料 申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」
山根 順子・上野 和子（健康科学士）
chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）

社会貢献としての活動ですので、無料で体験できます。保育もしていただけますので、お子さまとお気軽にお越しください。気になる姿勢についてご相談できます(^-^)



無料！

はつらつ体操と健康相談！

日時：7月11日（木）14～16時 毎月第2木曜日
参加費：無料 ※申込み不要。
みんなで健康と体力維持に楽しく取り組みましょう！

健康科学士の上野和子先生が、体操のアドバイスや健康についての質問にこたえていただきながら身体を動かします。
お得な体操教室にぜひお越しください。



写経カフェ

日時：7月6日（土）14～16時
参加費：無料
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



ご相談日（毎月第4月曜日）

地域包括センターの職員さんが来られてご相談を受けます。些細なことでもお気軽にご相談ください。

日時：7月22日（月）お昼頃～適宜
参加費：無料 ※申込み不要
※地域包括センターとは高齢者の地域での暮らしをサポートします。



さたけん家マルシェ 7月27日（土）11時～

「ガーチョ」キパン屋さんの販売

「国産小麦・天然酵母・国産バター」のガーチョキパン屋さんのパン！
※おすすめのパンが届きますので何が来るかはお楽しみ！



類農園の野菜販売

※なくなり次第終了です



「JAS認証の有機野菜を販売します」

北摂手作りの会 7月の常設展示コーナー

- * nunokko 布小物
- * m*note 編み物雑貨(かぎ針編み)



青少年対策委員会より

ゆめのみプロジェクト

さたけん家×青少年対策委員会 子どもがつくる食堂

さたけん家と青少年対策委員会では子どもが主体の「子どもがつくる食堂」をします。子ども100円、おとな300円。

「子どもがつくる食堂」参加者募集 カレー屋さんをするよ～

時間：11～14時頃 場所：さたけん家
募集対象：小学生親子3組
※問い合わせ・お申込みは右記まで→



学習支援募集！

さたけ教室小学生の部参加者若干名募集

小学生の部：毎週金曜日16～18時
参加費1,500円/月
場所：佐竹台市民ホール・さたけん家

さたけ教室の大学生・高校生講師募集

毎週火・金曜日19～21時に勉強を教えてください。
【謝金】大学生：2,000円・高校生：1,000円/1回あたり

大人スタッフ募集

夕食づくりや学習時間の見守りのお仕事です
【謝金】約2時間1,000円

お問合せ・お申込みはこちらまで。
satakedai.s.p@gmail.com



「ちびっこ英語ひろば」Happy Hopper

おためしワンコイン♪歌や絵本、ゲームで英語に親しもう！

日時：7月17日・24日（水）14時30分～15時30分
場所：おひさまルーム
定員：親子4組まで
参加費：500円
申込み・お問合せ：
難波田 展子(なんばた のぶこ)先生へ
nbk158nmbt311@gmail.com
090-9213-6586



「スマイルキッズイングリッシュ」

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。体験レッスンあり。

日時：火曜日・木曜日
ファンクラス 16時15分～17時00分
レベルアップクラス 17時10分～18時05分
※水曜日にプライベートレッスンもあり。お問い合わせください
月謝：ファンクラス 5000円 レベルアップクラス 5500円
入会金：5000円

お問合せ・お申込み： 難波田 展子(なんばた のぶこ)先生へ
nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586



「浴衣着付け」はじめてさん講習会

初心者でもきれいにできる浴衣の文庫結びを学びましょう

日時：7月1日（月）・2日（火）14時00分～15時30分
場所：さたけん家2階
定員：4名まで
参加費：300円（飲み物代・資料代）
持ち物：浴衣・半幅帯・伊達締め・紐4本・タオル・肌着・帯板
※詳細は直接お問合せください。
申込み・お問合せ：
桐華流 日本きもの指導者協会
本部指導員 石田純子
090-1967-1233 junko-ishi@ezweb.ne.jp



花育・花楽体験教室

7月は多肉植物のアレンジメントをつくります

日時：7月13日（土）14時～15時30分
場所：さたけん家
定員：5名まで（未就学児は親子にて参加可）
参加費：1,000円 ※見学は無料です
申込み・お問合せ：
石田純子（花育士・フラワーセラピスト）
090-1967-1233
junko-ishi@ezweb.ne.jp



※講座の申込みは先生までお願いします。