



★ 高齢者ふれあい交流サロン・多世代交流サロン ★

● 「緑茶」を飲みに来てください（無料です） ●

年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたい。「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。



● 「ほっこりカフェ」で楽しい時間を過ごしましょう ●

毎週火曜日14~16時 参加費無料 お茶菓子をを用意してお待ちしております。脳トレや手仕事などもご用意してお待ちしております。



● 写経カフェ ●

日時：6月1日（土）14~16時

参加費：無料 ※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



● はつらつ体操と健康相談！ ●

日時：6月13日（木）14~16時 毎月第2木曜日

参加費：無料 ※申込み不要。みんなで健康と体力維持に楽しく取り組みましょう！

健康科学士の上野和子先生が、体操のアドバイスや健康についての質問にこたえていただきながら身体を動かします。お得な体操教室にぜひお越しください。



● ご相談日（毎月第4月曜日） ●

地域包括センターの職員さんが来られてご相談を受けます。些細なことでもお気軽にご相談ください。

日時：6月24日（月）お昼頃~適宜
参加費：無料 ※申込み不要

※地域包括センターとは
高齢者の地域での暮らしをサポートします。佐竹台地域は青藍荘内にあります。



さたけん家マルシェ 6月29日（土）11時~

「グーチョキパン屋さんの販売」

「国産小麦・天然酵母・国産バター」のグーチョキパン屋さんのパン！
※おすすめのパンが届きますので何が来るかはお楽しみ！



「JAS認証の有機野菜を販売します」

さたけん家×青少年対策委員会

子どもがつくる食堂

さたけん家と青少年対策委員会では子どもが主体の「子どもがつくる食堂」をします。子ども100円、おとな300円です。



花育・花染体験教室

「こどもも大人も花を楽しみましょう！」

※先生のご厚意でお手軽な価格での体験教室です。お花のある暮らしを楽しんでみませんか？

日時：6月8日（土）14~16時

【内容】アレンジフラワー教室
【受講料】1人500円(材料代)※見学は無料です
【場所】さたけん家
【対象】どなたでも5名まで（未就学児は親子にて参加可）
【問合せ・申込先】石田純子（花育士・フラワーセラピスト）
090-1967-1233 junko-ishii@ezweb.ne.jp

おひさまルームの「女性応援プロジェクト」

自分のスキルを活かしたい！誰かのために役立てたい！そんな女性を応援するプロジェクトです。月~金の14時30分以降と土日を使って活動をしたい方はお問合せください。詳細をご説明させていただきます。ご相談はこちらまで ✉ info@satakenchi.com

※おひさまルームは午前中は子育てサークルが利用できる時間となっています。詳しくは吹田市のHPをご覧ください。



「育休Café 復帰準備のおしゃべり会」

◇時間の使い方を可視化するワークをします♪復職前の準備から、復職後の時間の使い方まで、「大切にしたいもの」をはっきりと見つけることができます(^^)ママ同士の情報交換の場にもぜひご利用ください。※現在妊娠中・産休中のママにもおすすめ

日時：6月25日（火）14時30分~15時30分
場所：おひさまルーム 定員：5名
参加費：500円(ちょっとしたオヤツ代含む)
申込み・お問合せ：nicotto 板東里奈
✉ nicotto6710@gmail.com

講師）ハンドメイド講師としても活躍されています。三児の母。3度の育休取得~復帰を経て、現役保育園ママ。ママの笑顔(ニコッと)を応援！ぜひお気軽にご参加ご相談をしてください(^-^)



「姿勢がつかぐ心と身体」

意外と知られてませんが、姿勢は心と身体に深く関係しています。成長過程で、ちょっと気になる子供の体について、体のクセがつくまでに、姿勢の専門家に話を聞いてみませんか？例えば…ハイハイの仕方、歩き方、走り方、集中力が続かない etc 開催時間内は出入り自由ですので、遠慮なく覗いてみて下さい！

日時：6月18日（火）14時30分~16時
場所：おひさまルーム
参加費：無料 申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」
山根 順子・上野 和子（健康科学士）
✉ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）

社会貢献としての活動ですので、無料で体験できます。保育もしていただけますので、お子さまとお気軽にお越しください。気になる姿勢についてご相談できます(^-^)



無料！

※講座の申込みは先生までお願いいたします。

☆北摂手作りの会☆ 6~7月の常設展示コーナー

- * たかぼ〜♪ 粘土雑貨・フェイクスイーツ
- * nunokko 布小物
- * m*note 編み物雑貨(かぎ針編み)



コミュカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。体験レッスンあり。

日時：火曜日・木曜日
ファンクラス 16時15分~17時00分
レベルアップクラス 17時20分~18時10分
水曜日にプライベートレッスンもあり。お問い合わせください
月謝：ファンクラス 5000円 レベルアップクラス 5500円
入会金：5000円

お問い合わせ・お申し込みは 難波田 展子(なんばた のぶこ)先生へ
nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586

【お伝えしたいこと（編集後記）】

佐竹台スマイルプロジェクト（SSP）代表の水木です。毎月こちらの通信を作っています。そもそもSSPって何？と思われる方がほとんどだと思いますのでご説明を。SSPIは2010年、コミュニティの場（現さたけん家）を作るために、当時の連合自治会長、福祉委員長、体育振興会、青少年対策委員会、防犯協議会の長の皆さん、地域の有志の方が集まって作った会です。その後も協力しながら地域コミュニティ活動を続けてきました。佐竹台地区は建て替わりますが、若い世代も増えているにも関わらず、地域活動を一部の方が担っている状況は改善されたとはいえません。そこで、佐竹台まちづくりネットワークをつくり、誰もが活躍できる活動をしつつ行える形を作りたいと思っています。こんなことしたい、こんなことできる！と思えるPTA世代の皆様、ぜひご相談ください。また、青少年対策委員会と共同で、地域活動を学ぶ楽しい講座も開催していきますので、ぜひご参加ください。

おひとりさまカフェ

毎月第4木曜日 場所：さたけん家2階

ほっと一息つきませんか？お昼を一緒に♡

1人で子育てを頑張っている、ちょっと一息つきたいなと思っている子育て中のお母さん対象の時間です。「おひさまひろば」の先輩ママとお昼ご飯を食べながらお話するほっとできる時間です。そのあとはおひさまルームにGO！

日時：6月27日（木）12時半~13時半

参加費：無料（ランチ代などは実費）
※お弁当の持ち込みOK ※申込み不要



子育て中のママのための