

# 「さたけん家」通信 vol. 71

さたけん家は水・日・祝月はお休みです。

2019年4月25日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会

お問い合わせは  
こちら→

〇タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています

<http://satakenchi.com>

<http://satakenchi.com>

「さたけん家」 ☎06-6871-7557

✉ info@satakenchi.com

## ★ 高齢者ふれあい交流サロン・多世代交流サロン ★

### ● 「緑茶」を飲みに来てください（無料です） ●

年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたい。「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。



### ● 「ほっこりカフェ」で楽しい時間を過ごしましょう ●

毎週火曜日14~16時 参加費無料 お茶菓子をを用意してお待ちしております。脳トレや手仕事などもご用意してお待ちしております。



### ● 写経カフェ ●

日時：5月11日（土）14~16時  
参加費：無料  
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



### ● はつらつ体操と健康相談！ ●

日時：5月9日（木）14~16時 毎月第2木曜日  
参加費：無料 ※申込み不要。  
みんなで健康と体力維持に楽しく取り組みましょう！

健康科学士の上野和子先生が、体操のアドバイスや健康についての質問にこたえていただきながら身体を動かします。お得な体操教室にぜひお越しください。



### ● ご相談日（毎月第4月曜日） ●

地域包括センターの職員さんが来られてご相談を受けます。些細なことでもお気軽にご相談ください。

日時：5月27日（月）お昼頃~適宜  
参加費：無料 ※申込み不要

※地域包括センターとは  
高齢者の地域での暮らしをサポートします。  
佐竹台地域は青藍荘内にあります。



### ● コミュカをはぐくむ子ども英会話教室「スマイルキッズイングリッシュ」 ●

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子、英語をツールに心理学を応用した指導と少人数の丁寧な関わりで成長をサポート。

日時：火曜日・木曜日 ファンクラス：16時15分~17時15分 レベルアップクラス：17時00分~18時10分  
水曜日 プライベートレッスン ☆レッスン詳細はさたけん家HPまたは下記お問い合わせまで☆

月謝：ファンクラス5000円 レベルアップクラス5500円 入会金：5000円

※問合せ なんばたのぶご先生まで nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586



### お知らせ

4月28日から  
5月8日はゴールデンウィークのため、お休みとさせていただきます。

### ☆北摂手作りの会☆ 3~5月の常設展示コーナー

- \*モノ△カラ…ハンドメイドアクセサリー
- \*カラバコップ…フェルト小物
- \*churros …スクラップブック



出店が決まりました！  
ぜひ来店ください。

「さたけん家 1day shop」  
5月21日（火）11:00~15:00

## 子育て中のママのための おひとりさまカフェ

毎月第4木曜日 場所：さたけん家2階

1人で子育てを頑張っている、ちょっと一息つきたいと思っている子育て中のお母さん対象の時間です。「おひさまひろば」の先輩ママとお昼ご飯を食べながらお話すほっとできる時間です。

日時：5月23日（木）12時半~13時半  
参加費：無料（ランチ代などは実費）  
※お弁当の持ち込みOK ※申込み不要



## パンの販売

※なくなり次第終了です

「国産小麦・天然酵母・国産バター・グーチョキパン屋さんのパン」  
※おすすめのパンが届きますので何が来るかはお楽しみ！



## 近頃農園の野菜販売

「JAS認証の有機野菜や玉子を販売します」



## さたけん家月1マルシェ 5月25日（土）11時~

### たまごかけごはん



コケッコ共和国平買有精卵のたまごかけごはんが食べられます。



## 子どもがつくる食堂

さたけん家×青少年対策委員会



地域で求められる子育て環境とは？  
さたけん家と青少年対策委員会では子どもがお手伝いをする「子どもがつくる食堂」を試行します。  
利用される方は子ども300円、中高生400円、おとな500円です。  
※募集案内は表面参照

## 花育・花楽体験教室

「子ども大人も花を楽しみましょう！」

※通常花材代1,000円を、春季まで延長し体験価格で実施します。1,000円でもお得な講座がよりお得に受講できます。この機会にぜひお試しください。

日時：5月11日（土）14~16時

【内容】アレンジフラワー教室

【受講料】1人500円(材料代)※見学は無料です

【場所】さたけん家

【対象】どなたでも5名まで（未就学児は親子にて参加可）

【問合せ・申込先】石田純子（花育士・フラワーセラピスト）  
090-1967-1233 junko-ishi@ezweb.ne.jp

## おひさまルームの「女性応援プロジェクト」

### 「姿勢がつかぐ心と身体」

意外と知られてませんが、姿勢は心と身体に深く関係しています。成長過程で、ちょっと気になる子供の体について、体のクセがつくまでに、姿勢アドバイザーに話を聞いてみませんか？  
例えば… ハイハイの仕方、歩き方、走り方、集中力が続かない etc  
開催時間内は出入り自由ですので、遠慮なく覗いてみて下さい！

日時：5月21日（火）14時30分~16時

場所：おひさまルーム

参加費：無料

申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」

山根 順子・上野 和子（健康科学士）

✉ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）

保育士もいます。  
お子さまとお気軽にお越しください。



無料！

## 「きつず英語と育脳あそびの親子講座ココロン」 ココロにアプローチ、成長をサポート♪ きつず英語と脳トレあそび とも応援隊ココロン

英語：動物英語で歌・絵本・ゲーム  
育脳：指先を使った脳トレあそび

日時：5月17日（金）14時30分~15時30分

場所：おひさまルーム 参加費：無料

申込み：難波田 展子（なんばたのぶご）

✉ nbk158nmbt311@gmail.com

☎090-9213-6586



5月は  
おためし  
無料開催！

※講座の申込みは先生にまでお願いいたします。

## 「育休Café 復帰準備のおしゃべり会」

◇時間の使い方を可視化するワークをします♪復職前の準備から、復職後の時間の使い方まで、「大切にしたいもの」をはっきりと見つけることができます(^\_^)ママ同士の情報交換の場にもぜひご活用ください。※現在妊娠中・産休中のママにもおすすめ

日時：5月28日（火）14時30分~15時30分

場所：おひさまルーム 定員：5名

参加費：500円(ちょっとしたオヤツ代含む)

申込み・お問合せ：nicotto 板東里奈

✉ nicotto6710@gmail.com

講師）三児の母。  
3度の育休取得~復帰を経て、  
現役保育園ママ。  
ママの笑顔(ニコッと)を応援！

