

「さたけん家」通信 vol. 70

さたけん家は水・日・祝月はお休みです。

2019年3月25日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会

★ 高齢者ふれあい交流サロン・多世代交流サロン ★

● 「緑茶」を飲みに来てください（無料です） ●

年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたい。
「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。



● 「ほっこりカフェ」で楽しい時間を過ごしましょう ●

毎週火曜日14~16時 参加費無料 お茶菓子を用意してお待ちしております。
脳トレや手仕事などもご用意してお待ちしております。



● 写経カフェ ●

日 時：4月6日（土）14~16時
参加費：無料
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



● スマイル体操と健康相談！ ●

日 時：4月18日（木）14~16時
参加費：無料 ※申込み不要。
みんなで健康と体力維持に楽しく取り組みましょう！

健康科学士の上野和子先生が、体操のアドバイスや健康についての質問にこたえていただきながら身体を動かします。
お得な体操教室にぜひお越しください。



● ご相談日（毎月第4月曜日） ●

地域包括センターの職員さんが来られてご相談を受けます。些細なことでもお気軽にご相談ください。

日 時：4月22日（月）お昼頃~適宜
参加費：無料 ※申込み不要

※地域包括センターとは
高齢者の地域での暮らしをサポートします。
佐竹台地域は青藍荘内にあります。



特別企画

＊花育・花楽体験教室＊

「こどもも大人も花を楽しみましょう！」
※通常花材代1,000円を、春季まで延長し体験価格で実施します。
1,000円でもお得な講座がよりお得に受講できます。
この機会にぜひお試しください。

日 時：4月13日（土）14~16時
【内容】アレンジフラワー教室
【受講料】1人500円(材料代)※見学は無料です
【場所】さたけん家
【対象】どなたでも5名まで（未就学児は親子にて参加可）
【問合せ・申込先】石田純子（花育士・フラワーセラピスト）
090-1967-1233 junko-ishii@ezweb.ne.jp



☆北摂手作りの会☆ 3~5月の常設展示コーナー

*モノ△カラ
ハンドメイドアクセサリ
*カラバコップ
フェルト小物
*churros *
スクラップブック



● コミュカをはぐくむ子ども英会話教室「スマイルキッズイングリッシュ」 ●

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子、英語をツールに心理学を応用した指導と少人数の丁寧な関わりで成長をサポート。
日時：火曜日・木曜日 ファンクラス：16時15分~17時15分 レベルアップクラス：17時00分~18時10分
水曜日 プライベートレッスン ☆レッスン詳細はさたけん家HPまたは下記お問い合わせまで☆
月謝：ファンクラス5000円 レベルアップクラス5500円 入会金：5000円
※問合せ なんばたのぶご先生まで nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586



4月からレッスン体系をリニューアル！
体験レッスンあり。

恒例企画

「思い出のランドセルギフト」に感謝の気持ちを伝えます

"千里の道も一歩から"のグループでは、国際協力NGO ジョイセフを通じて途上国にランドセルを送る活動をしてられます。
今年もランドセルの寄付活動を行います。送料2,000円のご負担はありますが、幸せのおすそ分けをお願いします。
ランドセルの回収はアカデミー書房さんのご協力で行います。ランドセルを寄付していただける方は4/20日(土)までに、

ランドセル + 2,000円（海外輸送費1,800円+NGOまでの送料200円）を

アカデミー書房さんまでお持ちください。NGOまでの送料の不足分は"千里の道も一歩から"で補填していただけます。宗教上の理由で、ブタ皮のランドセルは送れませんのでご注意ください。



お問合せは
こちら→

〇タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています



http://satakenchi.com



http://satakenchi.com

「さたけん家」 ☎06-6871-7557

✉ info@satakenchi.com

子育て中のママのための

おひとりさまカフェ

毎月第4木曜日 場所：さたけん家2階

1人で子育てを頑張っている、ちょっと一息つきたいな
と思っている子育て中のお母さん対象の時間です。
「おひさまひろば」の先輩ママとお昼ご飯を食べながら
お話するほっとできる時間です。

日 時：4月25日（木）12時半~13時半
参加費：無料（ランチ代などは実費）
※お弁当の持ち込みOK ※申込み不要



月1 マルシェ 4月27日(土) 11時~

パンの販売

「国産小麦・天然酵母・国産バター
・グーチョキパン屋さんのパン」



※なくなり次第終了です

近頃農園の野菜販売

「JAS認証の有機野菜や玉子を販売します」



たまごかけごはん
ランチ他

コケッコ共和国平買有精卵の
たまごかけごはんが食べられます。

+

作品販売希望者募集

ご自身の作品を販売してみませんか？

皆さんの特技から生み出された作品を販売してみませんか？
こんな作品を売ってみたい、こんなワークショップを開いて
みたいなど、やりたいことをサポートします。関心のある方
はメールにてお問合せください。✉ info@satakenchi.com

お知らせ

4月28日から5月8日のゴールデンウィークはお休みとさせていただきます。

おひさまルームの「女性応援プロジェクト」

「姿勢がつながぐ心と身体」

意外と知られてませんが、姿勢は心と身体に深く関係しています。
成長過程で、ちょっと気になる子供の体について、体のクセがつく
までに、姿勢アドバイザーに話を聞いてみませんか？
例えば… ハイハイの仕方、歩き方、走り方、集中力が続かない etc
開催時間内は出入り自由ですので、遠慮なく覗いてみて下さい！

日 時：4月16日（火）14時30分~16時
場所：おひさまルーム
参加費：無料
申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」
山根 順子・上野 和子（健康科学士）
✉ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）



保育士もいます。
お子さまとお気軽にお越しください。

無料！

「きつず英語と育脳あそびの親子講座ココロン」

ココロにアプローチ、成長をサポート♪
きつず英語と脳トレあそび
こども応援隊 ココロ

英語）食べ物英語で歌・絵本・ゲーム
育脳）ボールを使った遊びで脳を育む

日 時：4月19日（金）14時30分~15時30分
場 所：おひさまルーム 参加費：無料
申込み：難波田 展子(なんばた のぶこ)
✉ nbk158nmbt311@gmail.com
☎090-9213-6586



4月は
おためし
無料開催！

※講座の申込みは先生にまでお願いいたします。

子どもと一緒に楽しいことをしよう！

● 青少年対策委員会ご相談日 ●

（毎月第4土曜日実施予定）

日 時：4月27日（土）14時から
参加費：無料 ※申込み不要

「ゆめのみプロジェクト」や「青少年指導員」など
子どもの活動に興味関心のある方、こんなこと
やってみたいと思っている子育て中の父さん、
お母さん、ぜひ楽しいことを考えましょう！



さたけん家
会場提供協力