

「さたけん家」通信 vol.69

さたけん家は水・日・祝月はお休みです。

2019年2月25日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会

お問い合わせは
こちら→

〇タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています



<http://satakenchi.com>



<http://satakenchi.com>

「さたけん家」 ☎06-6871-7557 ・ ✉info@satakenchi.com

★ 高齢者ふれあい交流サロン ★



● 「緑茶」飲みに来てください（無料です） ●

年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたい。「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。

● 「ほっこりカフェ」で楽しい時間を過ごしましょう ●

毎週火曜日14~16時 参加費無料 お茶菓子を用意してお待ちしております。脳トレや手仕事などもご用意してお待ちしております。



● 写経カフェ ●

日時：3月2日（土）14~16時

参加費：無料
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



● 100歳体操！ ●

日時：3月14日（木）14~16時

参加費：無料
※申込み不要。みんなで体力維持



☆北摂手作りの会☆

1~3月の常設展示コーナー

- * Wako♡Wakko
リボンアクセサリー雑貨
- * Arbre & Plume
布雑貨、食器
- * happy clover*
baby&kidsの布小物



特別企画

花育体験教室

「お花の香りで春を感じましょう！」

※通常花材代1,000円を、3月は体験価格で実施します。1,000円でもお得な講座がよりお得に受講できます。この機会にぜひお試しください。

日時：3月9日（土）14~16時

【内容】アレンジフラワー教室
【受講料】1人500円(材料代)※見学は無料です
【場所】さたけん家
【対象】どなたでも5名まで（未就学児は親子にて参加可）
【問合せ・申込先】石田純子（花育士・フラワーセラピスト）
090-1967-1233 junko-ishii@ezweb.ne.jp

恒例企画

「思い出のランドセルギフト」にご参加をお待ちします

"千里の道も一歩から"のグループでは、国際協力NGO ジョイセフを通じて途上国にランドセルを送る活動をしておられます。今年もランドセルの寄付活動を行います。送料2,000円のご負担はありますが、幸せのおすそ分けをお願いします。ランドセルの回収はアカデミー書房さんのご協力で行います。ランドセルを寄付していただける方は4/20日(土)までに、

ランドセル + 2,000円（海外輸送費1,800円+NGOまでの送料200円）を

アカデミー書房さんまでお持ちください。NGOまでの送料の不足分は"千里の道も一歩から"で補填していただけます。宗教上の理由で、ブタ皮のランドセルは送れませんのでご注意ください。



● コミュカをはぐくむ子ども英会話教室「スマイルキッズイングリッシュ」 ●

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子、英語をツールに心理学を応用した指導と少人数の丁寧な関わりで成長をサポート。

日時：火曜日・木曜日 ファンクラス：16時15分~17時15分 レベルアップクラス：17時00分~18時10分

水曜日 プライベートレッスン ☆レッスン詳細はさたけん家HPまたは下記お問い合わせまで☆

月謝：ファンクラス5000円 レベルアップクラス5500円 入会金：5000円

※問合せ なんばたのぶご先生まで nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586

4月からレッスン体系をリニューアル！
体験レッスンあり。

お知らせ 3月25日から31日まで、リニューアルのためお休みさせていただきます。

おひさまルームの「女性応援プロジェクト」

「育休Café 復帰準備のおしゃべり会」

新年になり、あと少しで保育園入園結果通知が届きます。いよいよ復職に向けてのカウントダウン。◇時間の使い方を可視化するワークをします♪復職前の準備から、復職後の時間の使い方まで、「大切にしたいもの」をはっきりと見つけることができます(^^) ママ同士の情報交換の場にもぜひご活用ください。※現在妊娠中・産休中のママにもおすすめ

日時：3月8日（金）、26日（火）の14時30分~15時30分

場所：おひさまルーム 参加費：500円(ちょっとしたオヤツ代含む) 定員：5名

申込み・お問合せ：ママの笑顔(ニコッと)を応援！ nicotto 板東里奈 ☎ nicotto6710@gmail.com

講師) 三児の母。3度の育休取得~復帰を経て、現役保育園ママ。ママの笑顔(ニコッと)を応援！



月1 マルシェ

菜園の野菜販売

「JAS認証の有機野菜を販売します」

日時：3月23日(土) 11時~

※なくなり次第終了ですのでご了承ください



ガーチョキパン屋さんのパン販売もあります

「きつず英語と育脳あそびの親子講座ココロン」

ココロにアプローチ、成長をサポート♪ きつず英語と脳トレあそび こども応援隊 ココロン

英語) 食べ物英語で歌・絵本・ゲーム
育脳) ボールを使った遊びで脳を育む

日時：3月15日(金) 14時30分~15時30分

場所：おひさまルーム 参加費：無料

申込み：難波田 展子(なんばた のぶこ)

☎ nbk158nmbt311@gmail.com

☎ 090-9213-6586



3月は
おためし
無料開催！

「姿勢がつなく心と身体」

意外と知られてませんが、姿勢は心と身体に深く関係しています。成長過程で、ちょっと気になる子供の子供の体について、体のクセがつくまでに、姿勢アドバイザーに話を聞いてみませんか？
例えば… ハイハイの仕方、歩き方、走り方、集中力が続かない etc
開催時間内は出入り自由ですので、遠慮なく覗いてみて下さい！

日時：3月25日(月) 14時30分~16時

場所：おひさまルーム

参加費：無料

申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」

山根 順子・上野 和子(健康科学士)

☎ chiroru.tsuku2@gmail.com (山根)

保育士もいます。
お子さまとお気軽にお越しください。



無料！

アロマケアルームママノフ x みのおママの学校

「ママのひとやすみ学~ 助産師とアロマセラピストによるリラックスタイム」

講師：溝上 まどか(助産師) 若林 裕紀子(アロマセラピスト)

日時：3月22日(金) 14時30分~16時30分

最終回「甘い上手になる☆みんなで子育て」

場所：おひさまルーム

参加費：無料(ティーサービスつき)

※ハンドマッサージ10分500円

定員：5名(お子様連れOK・保育はなし)

持ち物：フェイスタオル

申込み：アロマケアルームママノフ

☎ mamananowa0912@gmail.com

つつい一人で頑張り過ぎてしまうママへ。
誰かに話を聞いてもらうだけで心が軽くなり体が楽になります。断乳のこと、イヤイヤ期のこと、パートナーのこと、何でもOK。先輩ママがゆっくりお話を伺います。アロマオイルの優しい香りに包まれながら楽しいひとときを一緒に過ごしましょう♪



※講座の申込みは直接講師の先生にお願いいたします。