

「さたけん家」通信 vol. 68

さたけん家は水・日・祝月はお休みです。

2019年1月30日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会

お問合せは
こちら→

○タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています



http://satakenchi.com



http://satakenchi.com

「さたけん家」 ☎06-6871-7557 ・ ✉info@satakenchi.com

★ 高齢者ふれあい交流サロン ★



緑茶

● 「緑茶」飲みに来てください（無料です） ●

年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたい。「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。

● 「ほっこりカフェ」で楽しい時間を過ごしましょう ●

毎週火曜日14~16時 参加費無料 お茶菓子を用意してお待ちしております。脳トレや手仕事などもご用意してお待ちしております。



● 写経カフェ ●

日時：2月2日（土）14~16時

参加費：無料
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



● 100歳体操！ ●

日時：2月14日（木）14~16時

参加費：無料
※申込み不要。みんなで体力維持



☆北摂手作りの会☆

1~3月の常設展示コーナー

- * Wako♡Wakko
リボンアクセサリー雑貨
- * Arbre & Plume
布雑貨、食器
- * happy clover*
baby&kidsの布小物



特別企画

花育体験教室

「お花の香りで冬の寒さを吹き飛ばそう！」

※通常花材代1,000円を、2月・3月は体験価格で実施します。1,000円でもお得な講座がよりお得に受講できます。この機会にぜひお試しください。

日時：2月9日（土）、3月9日（土）14~16時

【内容】アレンジフラワー教室
【受講料】1人500円（材料代）※見学は無料です
【場所】さたけん家
【対象】どなたでも5名まで（未就学児は親子にて参加可）
【問合せ・申込先】石田純子（花育士・フラワーセラピスト）
090-1967-1233 junko-ishii@ezweb.ne.jp

月1 マルシェ

菜園の野菜販売

「JAS認証の有機野菜を販売します」

日時：2月23日（土）11時~

※なくなり次第終了ですのでご了承ください



ガーチョキパン屋さんのパン販売もあります

「姿勢がつなく心と身体」

意外と知られてませんが、姿勢は心と身体に深く関係しています。成長過程で、ちょっと気になる子供の体について、体のクセがつくまでに、姿勢アドバイザーに話を聞いてみませんか？
例えば… ハイハイの仕方、歩き方、走り方、集中力が続かない etc
開催時間内は出入り自由ですので、遠慮なく覗いてみて下さい！

日時：2月19日（火）14時30分~16時

場所：おひさまルーム
参加費：無料
申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」
山根 順子・上野 和子（健康科学士）
✉ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）

保育士もいます。
お子さまとお気軽にお越しください。



アロマケアルームママノワ x みのおママの学校 「ママのひとやすみ学~ 助産師とアロマセラピストによるリラックスタイム」

講師：溝上 まどか（助産師）
若林 裕紀子（アロマセラピスト）

- 日時：2月26日（火）14時30分~16時30分
第2回「育児のサポート事情~親・夫婦関係」
- 参加費：1,000円（ティーサービス、ハンドマッサージ付）
- 定員：5名（お子様連れOK・保育はなし）
- 持ち物：フェイスタオル
- 申込み：アロマケアルームママノワ
✉ mamanowa0912@gmail.com

家事に育児に毎日頑張っているママ。
不安や悩みから解放されて「自分の時間」を過ごしませんか？
一緒に過ごすのは助産師とアロマセラピスト。
ハンドマッサージタイムも交えた心をほぐす講座です。



「編みカフェ」

初心者の方は、まずは画像のボトルカバーを編んで頂き、次にご希望の物を相談しながら編み進めたいと思います。
開催時間内は出入り自由ですので、遠慮なく覗いてみて下さい！
編み物始めたいなあ~という方、小さなお子様がいいらっしゃる方、大歓迎です♪ 小さなお子様連れでも過ごしやすい環境です。

日時：2月8日（金）11時~14時

場所：さたけん家2階
参加費：・1時間 1000円（1ドリンク付き）
・1時間以上時間内（14:00まで）1500円
（1時間以上でも1ドリンク付きのみです）
・材料費別途（画像のボトルカバーキット500円）
実費 ランチ500円（キッズランチ400円）にて予約可能。
申込み・お問合せ：
編み物雑貨 m*note
✉ m.maroon.0415@i.softbank.jp

*左利きの方は、編むお手伝い
が出来ないので、対面で見
て編み進める方なら一緒に
楽しめると思います♪



「編みカフェ」
2/8(金) 11:00~14:00

☆ウクレレ体験レッスン☆

簡単な曲を1回のレッスンで弾き語り出来るようになるのが目標に行きます。

日時：2月16日（土）

- ①初回体験コース60分 14時~ ¥1,200（1ドリンク、テキスト代含む）
- ②初心者クラス60分 15時~ ¥1,500（1ドリンク、テキスト代含む）
- ①+②の受講可2,500円（1ドリンク、テキスト代含む）

楽器や譜面の準備のため、お申し込みは前日まで
にお願いします（ウクレレは無料でレンタル可）

●お問合せ・申込みはMIKA先生
✉ indiababy_mika@yahoo.co.jpまで



● コミュカをはぐくむ子ども英会話教室「スマイルキッズイングリッシュ」 ●

引込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子、英語をツールに心理学を応用した
指導と丁寧な関わりで、成長をサポートします。無料体験レッスンあり。

日時：園児クラス（火曜または木曜）16:10~16:50
小学生クラス（火曜・中高学年、木曜・低学年）17:00~17:50

※問合せ なんばたのぶご先生まで
nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586

受講料：月4回 5,000円
入会金：5,000円



報告

「お味噌づくり」、「コミュニティの処方箋」は
盛況のうちに終了いたしました。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

おすすめの
講師著者本



あなたの好きや特技を生かしてみませんか？

「北摂文化教室」のホームページを開設しました。
教えたい方と学びたい方をつなぐサイトです。
講師登録をはじめましたので、教室を始めたい方、
興味のある方はこちらをご覧ください。



http://hcc.satakenchi.com/

※講座の申込みは直接講師の先生にお願いいたします。