

「さたけん家」通信 vol.66

12月23日(日)～1月9日(水)はお休みとさせていただきます

2018年12月20日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会

お問合せは
こちら→

〇タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています



http://satakenchi.com



http://satakenchi.com

「さたけん家」 ☎06-6871-7557 ・ ✉info@satakenchi.com

★ 高齢者ふれあい交流サロン ★

緑茶

- 「緑茶」飲みに来てください ●
 年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたい。「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。
- 「ほっこりカフェ」で楽しい時間を過ごしましょう ●
 毎週火曜日14～16時 参加費無料 お茶菓子を用意してお待ちしております。

- 写経カフェ ●

日 時：1月12日(土) 14～16時
 参加費：無料
 ※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。

☆ 花育教室 ☆

1月12日(土) 14時～16時
 「お花のアレンジで温かい気持ちになって、寒さを吹き飛ばそう！」
 ※お花の準備の都合のため事前申し込みをお願いします。

【内容】 アレンジフラワー教室
 【受講料】 1,000円(花材込) 【場所】 さたけん家
 【対象】 どなたでも5名まで(未就学児は親子にて参加可)
 【問合せ・申込先】 石田純子(花育士・フラワーセラピスト)
 090-1967-1233 junko-ishi@ezweb.ne.jp

『さたけん家マルシェ』1月26日(土)11～16時
 グーチョキパンやさんのパン・地域の方の作品の販売
 あなたの作品も販売してみませんか？

ご自身の作品などを、販売してみませんか？
 興味関心のある方はご相談ください。
 ご相談はこちら→ satakedai.s.p@gmail.com

☆ 北摂手作りの会 ☆
 1月の常設展示コーナー

- * Wako♡Wakko
 リボンアクセサリー雑貨
- * Arbre & Plume
 布雑貨、食器
- * happy clover*
 baby&kidsの布小物

☆ ウクレレ体験レッスン ☆ 簡単な曲を1回のレッスンで弾き語り出来るようになるのを目指しています。

日 時：1月19日(土)
 ①初回体験コース60分 14時～ ¥1,200 (1ドリンク、テキスト代含む)
 ②初心者クラス60分 15時～ ¥1,500 (1ドリンク、テキスト代含む)
 ①+②の受講可2,500円 (1ドリンク、テキスト代含む)

楽器や譜面の準備のため、お申し込みは前日まで
 にお願います(ウクレレは無料でレンタル可)
 ●お問合せ・申込みはMIKA先生
 ✉ indiababy_mika@yahoo.co.jpまで

● コミュカをはぐくむ子ども英会話教室「スマイルキッズイングリッシュ」 ●

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポートします。無料体験レッスンあり。

日 時：園児クラス(火曜または木曜) 16:10～16:50
 小学生クラス(火曜・中高学年、木曜・低学年) 17:00～17:50

※問合せ なんばたのぶご先生まで
 nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586

特別企画

農家さんや吹田市との協働企画です ぜひご参加ください

ありがとんぼ農園の岡村さんと味噌造り体験会

ありがとんぼさんの大豆は、肥料の栄養に頼らず自然の力で育った大豆です

日 時：1月13日(日) 1回目：13時～ 2回目：15時～
 定 員：各回10名
 参加費：1人3,000円(おにぎりとお味噌汁付・お味噌1.5キロ付)
 ※複数名でご参加の場合は、お1人800円の追加となります。
 ※お味噌は晩秋にさたけん家に届きます。
 持ち物：エプロン、三角巾
 申込方法：以下のメールでお申込みください。先着順です。
 ※さたけん家：info@satakenchi.com まで 代表者、参加人数
 をご連絡ください。

白と杵で大豆をつぶします
 コどもたちも大活躍！
 みんなで細かくつぶします

ありがとんぼ農園・station おかむらこうへい
 ☎669-5254 兵庫県朝来市和田山安井829-7
 TEL/FAX：079-674-0120 090-9885-2244 Mail：station@arigatonbo.net

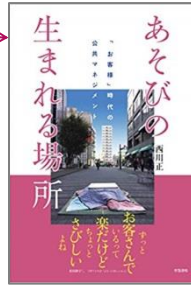
「コミュニティの処方箋」の講座を男女共同参画センターで行います

PTAや自治会残ったのは「徒労」だけ、ということってありませんか？
 逃れられない役割を担ってしまった時、気持ちが楽になるヒントや楽しく活動できるヒントを学びます。

日 時：1月19日(土) 14時～16時(受付13時30分から)
 講 師：西川 正(コミュニティワーカー)
 会 場：吹田市立男女共同参画センター 参加費：無料 問合せ：TEL/06-6388-1451
 ※申込方法などの詳細につきましては、吹田市デュオのHPをご覧ください
http://www.city.suita.osaka.jp/home/soshiki/div-shimin/danjoc/_70358/_70361.html

「あそびのうまれる場所」の著者に登壇していただきます

吹田市デュオHP



北摂文化教室

あなたの好きや特技を生かしてみませんか？

「北摂文化教室」のホームページを開設しました。教えたい方と学びたい方をつなぐサイトです。講師登録をはじめましたので、教室を始めたい方、興味のある方はこちらをご覧ください。

<http://hcc.satakenchi.com/>



おひさまルームの「女性応援プロジェクト」

「育休Café 復帰準備のおしゃべり会」

保育園の申し込み受付も始まり、いよいよ復職に向けてのカウントダウン。
 ◇時間の使い方を可視化するワークをします♪復職前の準備から、復職後の時間の使い方まで、「大切にしたいもの」をはっきりと見つけることができます。ママ同士の情報交換の場にもぜひご活用ください。現在妊娠中・産休中のママにもおすすめです。

日 時：1月11(金)、22日(火)の14時30分～15時30分
 場所：おひさまルーム 参加費：500円(ちょっとしたオヤツ代含む) 定 員：5名
 申込み・お問合せ：ママの笑顔(ニコッと)を応援! nicotto 板東里奈 ☎ nicotto6710@gmail.com



「姿勢がつなく心と身体」

意外と知られてませんが、姿勢は心と身体に深く関係しています。成長過程で、ちょっと気になる子供の体について、体のクセがつくまでに、姿勢アドバイザーに話を聞いてみませんか？
 例えば… ハイハイの仕方、歩き方、走り方、集中力が続かない etc
 開催時間内は出入り自由ですので、遠慮なく覗いてみてください！

日 時：1月15日(火) 14時30分～16時
 場所：おひさまルーム
 参加費：無料
 申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」
 山根 順子・上野 和子(健康科学士)
 ✉ chiroru.tsuku2@gmail.com (山根)

保育士もいます。お子さまとお気軽にお越しください。



アロマケアルームママノワ x みのおママの学校 「ママのひとやすみ学～助産師とアロマセラピストによるリラックスタイム」

講師：溝上 まどか(助産師)
 若林 裕紀子(アロマセラピスト)

■日 時：1月25日(金) 14時30分～16時30分
 第2回「育児のサポート事情～親・夫婦関係」
 ■参加費：1,000円(ティーサービス、ハンドマッサージ付)
 ■定 員：5名(お子様連れOK・保育はなし)
 ■持ち物：フェイスタオル
 ■申込み：アロマケアルームママノワ
 ✉ mamanowa0912@gmail.com

家事に育児に毎日頑張っているママ。不安や悩みから解放されて「自分の時間」を過ごしませんか？一緒に過ごすのは助産師とアロマセラピスト。ハンドマッサージタイムも交えた心をほぐす講座です。



※講座の申込みは直接講師の先生にお願いいたします。