

# 「さたけん家」通信 vol.65

2018年10月29日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会

お問合せは  
こちら→

〇タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています。

http://satakenchi.com

http://satakenchi.com

「さたけん家」 ☎06-6871-7557 ・ info@satakenchi.com

## ★ 高齢者ふれあい交流サロン ★



### ● 「緑茶」飲みに来てください ●

年齢を重ねても地域で元気で暮らしていただくために、なるべく出かけていただきたい。「さたけん家」では、65歳以上のシニアの方に無料で緑茶をお出しいたします。お気軽に足をお運びください。

### ● 11月26日「ばあばカフェ」でほっこりしましょう ●

第4月曜日は老人会の方がシェフに。“おふくろの味”をぜひ食べに来てください。ティータイムには老人会への加入方法なども聞けますのでぜひお立ち寄りください。

12～13時  
地域包括支援センターの方が来られます。お気軽にお立ち寄りください。



### ● 写経カフェ ●

日時：11月3日14～16時  
参加費：無料  
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



### ● はがき絵教室 ●

日時：11月17日(土) 14～16時  
参加費：無料  
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



『さたけん家マルシェ』11月24日(土)11～16時  
グーチョキパンやさんのパン・地域の方の作品の販売

「ラスク」・「パンドケーキ」・  
「あんおやき」10%OFF 各10個限定!

ラスク150円、パンドケーキ150円を135円、  
あんおやき100円を90円で販売します。国産小麦、国産バター、  
天然酵母、十勝さん小豆の美味しさをこの機会にご賞味ください。



### ☆北摂手作りの会☆ 11月・12月の常設展示コーナー

\* Scrap Fun!!  
ハーバリウム  
\* lapis\*  
アクセサリ、木工雑貨など  
\* & Rose  
ブリザーブドフラワー&ハーバリウム



は  
ん  
ば  
い



### みんなの食堂

子どもだけでなく、誰でも利用できる食堂です。  
お1人で、お子様と、ご夫婦で等々ご利用ください。

数に限りがありますので、電話予約がおすすめです。

日時：毎週金曜日18～20時  
対象：どなたでも  
費用：小学生まで300円、  
中・高生400円、大人500円



みんなの居場所

さたけん家

### 「子育てがむずかしい、育てにくい」と感じている お母さんのためのお話し会 ☆子連れOK

誰にも話せなかった心のモヤモヤ、一度下ろしてひと息つきませんか？  
毎回お一人さま限定で、じっくりお話しを伺います。

日時：11月9日(金)：11～12時  
参加費：1,000円(ドリンク付)  
申込み・お問い合わせ:shoko.5775@i.softbank.jp  
なんばたのぶこ やまぐちしょうこ (090-6066-6725)



お け い こ

### こ そ だ て

### ひとりで悩んでいませんか? 「不登校」のその先を考えよう 11月9日(金) 14～16時 参加費：無料

お子さんが学校に行かないという選択をしたら…“私の育て方が悪かったのかしら…”、“子どもが自分の存在を否定してしまったら…”と、お母さんの悩みは深くなっていくのではないのでしょうか? そんな気持ちを先輩ママが受け止めてくれます。14～16時のお好きな時間にお越しください。  
問合せ先：Heart station (石川) 090-4273-9255

### 北摂文化教室

### あなたの好きや特技を生かしてみませんか?

「北摂文化教室」のホームページを開設しました。教えたい方と学びたい方をつなぐサイトです。講師登録をはじめましたので、教室を始めたい方、興味のある方はこちらをご覧ください。  
http://hcc.satakenchi.com/



### ☆ウクレレ体験レッスン☆

簡単な曲を1回のレッスンで弾き語り出来るようになるのが目標に行きます。

日時：11月17日(土) さたけん家  
①初回体験コース60分 14時～ ¥1,200 (1ドリンク、テキスト代含む)  
②初心者クラス60分 15時～ ¥1,500 (1ドリンク、テキスト代含む)  
①+②の受講可2,500円 (1ドリンク、テキスト代含む)

楽器や譜面の準備のため、お申し込みは前日まで  
にお願いします(ウクレレは無料でレンタル可)  
●お問合せ・申込みはMIKA先生  
☒ indiababy\_mika@yahoo.co.jpまで



### ●コミュカをはぐくむ子ども英会話教室「スマイルキッズイングリッシュ」●

引っ込み思案、コミュニケーションが苦手なお子さん、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポートします。無料体験レッスンあり。  
日時：未就園児クラス(木曜) 14:10～14:50 園児クラス(火曜or木曜) 16:10～16:50  
小学生クラス 火曜(中高学年) 木曜(低学年) 17:00～17:50



受講料：月4回 5,000円  
入会金：5,000円

※問合せ なんばたのぶこ先生まで  
nbk158nmbt311@gmail.com  
090-9213-6586



※講座の申込みは直接講師の先生にお願いいたします。

### 「姿勢がつなぐ心と身体」

意外と知られてませんが、姿勢は心と身体に深く関係しています。ハイハイの仕方、歩き方、集中力が続かないなど子どもの体について、気になることを姿勢アドバイザーに聞いてみませんか? ママはアンチエイジングにも効果があるかも!? まずは体験してみてください。

日時：11月20日(火) 14時30分～16時  
場所：おひさまルーム  
参加費：無料 ■定員：15名  
申込み・お問合せ：「姿勢ミラクル隊」  
山根 順子・上野 和子(健康科学士)  
☒ chiroru.tsuku2@gmail.com (山根)



保育士もいます。お子さまとお気軽にお越しください。

### 「きつず英語と育脳あそびの親子講座ココロン」

コミュニケーションが苦手、すねてネガティブになる、引っ込み思案など...そんなお子さんにこそきてほしい! 心と向き合いながら子どものチカラを引き出していきます!

日時：11月16日(金) 15時～16時  
場所：おひさまルーム  
参加費：1000円 定員：8組  
申込み・お問合せ：難波田 展子、尾高 美穂  
☒ nbk158nmbt311@gamil.com (難波田)

