

# お知らせ

★ 臨時休業のお知らせ ★  
10月7日の佐竹台地区市民体育祭には、わらべ焼やからあげポテトの販売で参加いたします。翌日の8日祝日は臨時休業とさせていただきます。申し訳ありませんがご了承ください。

★ 高齢者ふれあい交流サロン ★  
さたけん家はこの10月から「高齢者ふれあい交流サロン」の役割も担い、ひとつひとつ活動を増やしていきます。

佐竹台連合自治会×さたけん家＝土曜講座が「まちなつと認定講座」に。  
さたけん家で毎週土曜日に行っている講座が「まちなつと認定講座」になりましたので、ぜひご参加ください。

第1土曜日：写経カフェ、第2土曜日：花育教室、第3土曜日：はがき絵講座、第4土曜日はイベント日です。今月の第4土曜日は「マルシェで販売してみよう！」です。出店料は無料です。販売希望の方は当日お店まで。



## ＜特別企画＞

### 「遺伝子組み換えルーレット」上映会

さたけん家×コープ自然派



日時：10月20日（土）18～20時 定員：15名 参加費：300円

※席の準備のためお申し込みをお願いいたします。さたけん家にお電話またはメールにてお名前、人数、連絡先をお伝えの上、ご予約ください。

遺伝子組み換え作物の本格的な栽培から20年。私たち日本人は知らないうちに遺伝子組み換え食品を食べてきました。遺伝子組み換え食品がさまざまな疾患の原因になることがこの映画で取り上げられ、アメリカでは遺伝子組み換え食品の安全性を問う議論や運動が巻き起こりました。私たちはこの映画を通して、「遺伝子組み換え食品（GMO）とは何か」を正しく認識し、今後「何をどうしていくべきか」と考えるきっかけとなればと思います。今回は、コープ自然派さんとのコラボ企画です。佐竹台の地域の子育て世代をはじめ、幅広い世代の方と共有させていただきたく開催の運びとなりました。まずは、未来に向けて知ることからはじめませんか？どなた様もお気軽にご参加ください。



# 募集中!

 「ヤドカリカフェ」してみませんか？

ランチを500円で提供し、1食あたり50円を光熱費として入金していただきます。レンタル料は不要です。ご自身の作品を販売したり、お子さんと一緒にシェフをすることもできます。料理が好き、人が好き、という方、ぜひご利用ください！詳細は「さたけん家」までお問い合わせください。

 「みんなの食堂」の調理ボランティア

毎週金曜日に営業している「みんなの食堂」のご飯を作ってください方を募集しています。営業時間は18～20時です。1回1,000円の薄謝あり。

 「おひさまひろば」の見守りボランティア

毎週木曜日の14時30分～16時30分におひさまルームで行っている子育て支援の見守りボランティアを募集しています。1回1,000円の薄謝あり。

 「さたけ教室」小学生の部の大学生先生

毎週金曜日の16～18時に小学生の勉強をみてる大学生を募集しています。学部は問いません。2時間2,000円+夕食。大人の方でもOKですが、謝金はありません。

 高齢者向け教室の先生

高齢者の運動機能の向上、認知症予防、栄養改善・口腔機能の向上に寄与する教室を開催していただける方を募集します。謝金は要相談。

## \* さたけん家主催行事のご案内 \*

『さたけん家マルシェ』10月27日（土）11～16時  
グーチョキパンやさんのパン・地域の方の作品の販売  
「あんおやき」10%OFF 30個限定！

この日はグーチョキパンやさんが社内旅行のためパンが届きません。この日は冷凍でお届けいただく「あんおやき」を1個100円のところ90円で限定30個販売いたします。国産小麦、国産バター、天然酵母、十勝さん小豆の美味しさをこの機会のご賞味ください。

 出展者募集！  
あなたの作品を販売してみませんか？  
担当：新名までお問い合わせください

みんなの食堂

子どもだけの食堂ではなく、誰でも利用できる食堂です。何かと忙しい金曜日の子どもたちの夕食に、高齢者の方もご利用いただけます。

電話予約がおすすめ！  
数に限りがあります。お電話いただけたら取り置きいたします。

日 時：毎週金曜日18～20時  
場 所：さたけん家  
対 象：どなたでも  
費 用：小学生まで300円  
中・高生400円、大人500円



## \* 地域の先生の教室・催し案内 \* (開催場所：さたけん家) ※申し込みが必要な教室は先生までお願いします。

● 写経カフェ ● 

日 時：10月6日14～16時  
参加費：250円(ドリンク付)  
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。

● はがき絵教室 ● 

日 時：10月20日（土）14～16時  
参加費：250円(ドリンク付)  
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。

「子育てがむずかしい、育てにくい」と感じているお母さんのお話会 ☆子連れOK

誰にも話せなかった心のモヤモヤ、一度下ろしてひと息つきませんか？  
毎回お一人さま限定で、じっくりお話を伺います。

日 時：10月26日/11月9日（金）：11～12時  
参加費：1,000円(ドリンク付)  
申込み・お問い合わせ：shoko.5775@i.softbank.jp  
なんばたのぶこ やまぐち しょうこ (090-6066-6725) 

☆ 花育教室 ☆

10月13日 14時～16時 ハローウィンのアレンジ  
※お花の準備の都合のため事前申し込みをお願いします。

【内容】アレンジフラワー教室  
【受講料】1,000円(花材込) 【場所】さたけん家  
【対象】どなたでも5名まで(未就学児は親子にて参加可)  
【問合せ・申込先】石田純子(花育士・フラワーセラピスト)  
090-1967-1233 junko-ishi@ezweb.ne.jp 

☆ 北摂手作りの会 ☆ 9月・10月の常設展示コーナー

\* nunokko  
三角鍋つかみや巾着などの布小物  
\* たかぼ〜♪  
フェイクスイーツ雑貨・アクセサリ  
\* churros\* スクラップブック 

☆ ウクレレ体験レッスン ☆ 簡単な曲も1回のレッスンで弾き語り出来るようになるのも目標に行きます。

日 時：10月13日（土）さたけん家 2階和室

①初回体験コース60分 14時～ ¥1,200 (1ドリンク、テキスト代含む)  
②初心者クラス60分 15時～ ¥1,500 (1ドリンク、テキスト代含む)  
①+②の受講可2,500円 (1ドリンク、テキスト代含む)

楽器や譜面の準備のため、お申し込みは前日まで  
にお願いします(ウクレレは無料でレンタル可)  
●お問い合わせ・申込みはMIKA先生  
✉ indiababy\_mika@yahoo.co.jpまで 

● コミュカをはぐくむ子ども英会話教室「スマイルキッズイングリッシュ」 ● 

引っ込み思案、コミュニケーションが苦手なお子さん、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポートします。無料体験レッスンあり。

日 時：未就園児クラス(木曜) 14:10～14:50 園児クラス(火曜or木曜) 16:10～16:50  
小学生クラス 火曜(中高学年) 木曜(低学年) 17:00～17:50

※問合せ なんばたのぶこ先生まで  
nbk158nmbt311@gmail.com  
090-9213-6586 

さくらのしるし ふれあいバザー♪  
日 時：10月15日（月）10～15時(偶数月開催)

「さくらのしるし」さんが、地域の猫の繁殖を防ぐため、去勢費用を捻出するためのバザーを開催します。ボランティア活動をされている皆さんをぜひ応援してください。お立ち寄りお待ちしております。

