

「さたけん家」通信 vol.57

+ おひさま通信 vol.8

2018年2月26日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会



ご卒業おめでとうございませう！



小学校を卒業される皆さまへ

長いようであつという間の6年間だったかと思ひます。その間に子どもたちは心身ともに成長されたことでしょうか。無事に卒業できること、本当におめでとうございませう。お子様の卒業において、この通信がお手元に届くのが最後になるご家庭もあるかもしれません。さたけん家通信はHPにUPしてありますので、今後ともお読みいただけますと幸いです。

「思い出のランドセルギフト」にご協力をお願いしませう

“千里の道も一歩から”のグループでは、国際協力NGO ジョイセフを通じて途上国にランドセルを送る活動をしてあります。今年もランドセルの寄付活動を行います。送料2,000円のご負担はありますが、幸せのおすそ分けをお願いしませう。ランドセルの回収はアカデミー書房さんのご協力で行います。ランドセルを寄付していただける方は4/21日(土)までに、**ランドセル + 2,000円 (海外輸送費1,800円+NGOまでの送料200円)**をアカデミー書房さんまでお持ちください。NGOまでの送料の不足分は“千里の道も一歩から”で補填していただけます。宗教上の理由で、ブタ皮のランドセルは送れませんのでご注意ください。



さたけん家の催し&地域の先生の教室・催し案内 (開催場所: さたけん家)

● 写経カフェ ●

日時: 3月3日(土) 14~16時

参加費: 250円(ドリンク付)

※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



● はがき絵教室 ●

日時: 3月17日(土) 14~16時

参加費: 250円(ドリンク付)

※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



☆ ウクレレ体験レッスン ☆

簡単な曲も1回のレッスンで弾き語り出来るようになるのも目標に行います。

日時: 3月17日(2階和室)次回4月21日、5月19日

①初回体験コース 60分 14時~ ¥1,200 (1ドリンク、テキスト代含む)

②初心者クラス 60分 15時~ ¥1,500 (1ドリンク、テキスト代含む)

①+②の受講可 2,500円 (1ドリンク、テキスト代含む)

楽器や譜面の準備のため、お申し込みは前日までにお願いします(ウクレレは無料でレンタル可)

●お問合せ・申込みは MIKA 先生

✉ indiababy_mika@yahoo.co.jp まで



NEW!

「子育てがむずかしい、育てにくい」と感じているお母さんのためのお話しシェア会 ☆子連れOK

誰にも話せなかった心のモヤモヤ、一度下ろしてひと息つきませうか?

日時: 3月16日(金) 11~12時

参加費: 1000円(ドリンク付) 定員: 4名まで

申込み・お問い合わせ: shoko.5775@i.softbank.jp

やまぐち しょうこ なんばた のぶこ



3月26日はさたけん家でほっこりしませう

「ばあばカフェ」11~16時

第4月曜日は老人会の方がシェフに。

“おふくろの味”をぜひ食べに来てください。

ティータイムには老人会への加入方法なども聞けますのでぜひお立ち寄りください。

※12~13時は地域包括支援センターの方も来られます。お気軽にお立ち寄りください。



「不登校」の先を考えよう (定期開催予定)

3月26日 14~16時 参加費: 無料 場所: 2階個室

あなたのお子さんが、学校に行かないという選択をしたら… “私の育て方が悪かったのかしら…”、“子どもが自分の存在を否定してしまつたら…”と、お母さんの悩みは深くなっていくのではないのでしょうか? そんな気持ちを先輩ママが受け止めてくれます。14~16時のお好きな時間にお越しください。問合せ先: Heart station (石川) 090-4273-9255

『さたけん家マルシェ』3月24日(土)11~16時

●グーチョキパンやさんのパン・地域の方の作品販売

☆アロマハンドトリートメント☆ 頭&肩マッサージ 10分

日時: 3月24日(土) 13~15時 対象: どなたでも

施術料: いずれも10分 500円 (ドリンク付き)

申込み不要です。直接お越しください。

●お問合せは

✉ sucre.aroma@gmail.com まで【アロマ シュクル】



● コミュカをはぐくむ子ども英会話教室「スマイルキッズイングリッシュ」 ●

引っ込み思案、コミュニケーションが苦手なお子さん、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポートしませう。体験レッスンあり。

日時: 火曜・木曜 園児クラス 16:10~16:50 小学生クラス 17:00~17:50 体験レッスンあり

受講料: 月4回 5000円 入会金 5000円

※問合せ

なんばたのぶこ先生まで

nbk158nmbt311@gmail.com

090-9213-6586



●お知らせ●

「みんなの食堂」は3月23日、30日、4月6日の春休み期間中はお休みです。4月13日からのご利用をお待ちしてあります。

お問合せ・申込みはこちらまで:

「さたけん家」 ☎06-6871-7557

info@satakenchi.com



北摂手作りの会『さたけん家 1day shop』 3月13日(火) 11:00~15:00

happy clove : 布小物
nunokko : 布小物 お弁当袋やレッスンバッグなど
m*note : 編み物雑貨 主に帽子
Cheerful! : スクラップブック&ハーバリウム
★ハーバリウムワークショップ : 講習費 1200円



☆北摂手作りの会☆ 常設展示コーナー

- ・ Scrap Fun!! : ハーバリウム、ロゼット
- ・ lapis * : ハンドメイドアクセサリ
- ・ リボンアロマ作家 Wako♡Wakko : リボン雑貨及び子供用アクセサリ

おひさま通信 vol.8

開催場所 : おひさまルーム
佐竹台2丁目4-20プレミスト南千里内

おひさまルーム開放日

※申込み不要 ご都合のよい時間にお越しください

3月の開放日 : 1、8、15、22日

毎週木曜日の14時30分~16時30分開催利用料は無料



☆開放日の体験教室 ※申込み不要 開放日に開催しますのでお気軽にご参加ください。

ベビーマッサージ

3月15日(木) 15時、15時45分からの2回
持ち物 : バスタオル、赤ちゃんの飲み物
【講師】黒目奈穂先生 参加費 500円



①ファーストサイン・②スキンケア

3月22日(木) ①15時30分、
②16時からの2回開催
【講師】居城春香先生 参加費 500円

ママによるママのための土曜日の教室

こちらの教室は直接先生に予約をお願いしますm(^-^)m

3月9日(金) 15時~16時 親子教室ココロン (育脳遊び&きっず英語)

【内容】英語 : 手遊び・歌・絵本読み聞かせ/育脳あそび : ミラーニューロンを鍛える真似っこ遊び 15時45分~16時は“子育て座談会” 【受講料】1,000円
【対象】未就学児親子とその兄弟姉妹8組
【講師プロフィール】
難波田展子 : 英会話教室講師/
尾高美穂 : コーティング担当
【問合せ・申込先】
090-9213-6586
nbk158nmb+311@gmail.com



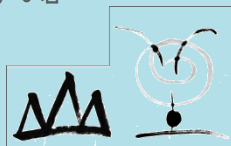
3月16日(金) 15時~16時 花育教室

【内容】親子で生花を使ったアレンジを作ると、不思議と笑顔で気持ちのいい会話ができます。自己肯定感を高める教室です。【受講料】1,000円(花材込)
【対象】未就学児親子とその兄弟姉妹10組まで
【講師プロフィール】
はないくんちゅ(花育人)
石田純子(花育士・777-ハートセラピスト)
【問合せ・申込先】
090-1967-1233
junko-ishii@ezweb.ne.jp



3月23日(金) 15時~16時 SHODOU (幼児のアート書道教室)

【内容】象形文字で漢字の成り立ちを学び、墨の濃淡・滲み・かすれなどを楽しむ体験教室です
※道具は用意しています。汚れてもいい服でご参加ください。
【受講料】500円
【対象・定員】未就学児(年中・年長さん)5名
※保護者同伴
【講師プロフィール】
池上志鳳 (WEBデザイナー・書道講師)
【問合せ・申込先】090-8824-6139
info@ikke-design.biz



3月10日(土) 10時30分~11時30分 ママの骨盤ヨガ

【内容】10:30~11:30 : ママの骨盤ヨガ 11:30~13:00 : ランチ会
持ち物 : ヨガマット or バスタオル、水分
お時間のある方はランチもご持参ください。
ヨガ or ランチ会だけの参加でもOKです。
【受講料】500円
【対象】女性(産後半年以上経過の女性)
【講師プロフィール】
はなやゆうこ
(骨盤ヨガインストラクター)
【問合せ・申込先】
mamatobabyyoga@gmail.com



LOOK!



<http://satakenchi.com>



SSP『佐竹台スマイルプロジェクト』

お問合せ : 「さたけん家」 ☎06-6871-7557 ・ ✉info@satakenchi.com