

「さたけん家」通信 vol.55

+ おひさま通信 vol.6 合併号

2017年12月20日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会



今年もお世話になりました

年末年始のお休みは、12月23日(土)～1月8日(月)です。



今年もたくさんの方に「さたけん家」のご利用、行事へのご参加をいただきありがとうございました。佐竹台スマイルプロジェクトでは、地域で暮らす子どもから大人までがつながり、誰かの役に立ち、自分の価値を知り、居場所を得る活動をしています。来年度も皆様に応援していただけるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

新年は食育から！
募集中

ありがとんぼ農園の岡村さんとの味噌造り体験会



ありがとんぼ農園・station おかむらこうへい

☎669-5254 兵庫県朝来市和田山安井 829-7

TEL/FAX : 079-674-0120

090-9885-2244

Mail : station@arigatonbo.net

日時：2018年1月6日(土) 1回目：13時30分～ 2回目：15時30分～

募集人数：各回10名

申込方法：メールでお申込みください。先着順です。

さたけん家(担当者メール) : ayako_04_24@yahoo.co.jp まで

代表者、参加人数、発注商品(入用の方のみ)をご連絡ください

参加費：1人3,000円(おにぎりとお味噌汁付・お味噌1.5キロ付)

※複数名でのご参加で味噌づくり体験のみ場合は、お1人800円となります。

※お味噌は晩秋にさたけん家に届きます。

商品購入のみも
承ります

ありがとんぼ農園のオススメ商品：ありがとんぼさんの野菜やお米は、肥料の栄養に頼らず自然の力で育った農作物です。

お米(白米、玄米) 農薬、肥料を一切使用しない自然栽培のお米
白米1キロ700円/玄米1キロ600円

- ・ササニシキ…あっさり上品な味
- ・イセヒカリ…コシヒカリを超える！
- ・ハツシモ…大粒で食べごたえあり

イロイロ米 1合350円、3合900円、1キロ1,800円
のお米。白米10に対して1か2くらい混ぜて炊いてみて

※商品には限りがありますので、確実に購入したい方は申込時にご注文ください。

※個別配送は送料がかかります。(関西600円)

ありがとう味噌 100グラム150円で量り売りします。

自家製採種でつないだ青大豆を蒸し、臼と杵で潰して作ったお味噌

白みそ 400グラム 600円

玄米粉・米粉 各500グラム 500円

白米麹、玄米麹(甘酒、塩麹に)

300グラム500円 1キロ 1,400円

パスタにもなるうどん 2人前500円

『さたけん家マルシェ』
1月27日(土)11～16時

- グーチョキパンやさんのパンの販売
- 地域の方の作品の販売



☆アロマハンドトリートメント☆ 頭&肩マッサージ10分

日時：1月27日(土)13～15時 対象：どなたでも

施術料：いずれも10分500円(ドリンク付き)

申込み不要です。直接お越しください。

●お問合せは

✉ sucre.aroma@gmail.com まで

お疲れのあなたに笑顔を♪

aroma sucre【アロマ シュクル】



お問合せ・申込みはこちらまで：「さたけん家」☎06-6871-7557 ・ info@satakenchi.com

NEW! 「子育てがむずかしい、育てにくい」と感じている
お母さんのためのお話しシェア会
誰にも話せなかった心のモヤモヤ、一度下ろしてひと息つきませんか？
日 時：1月19日（金）11～12時（次回2月16日開催予定）
参加費：1000円（ドリンク付） 定員：4名まで
申込み・お問い合わせ：shoko.5775@i.softbank.jp
☆子連れOK
やまぐち しょうこ なんばた のぶこ



● はがき絵教室 ●
日 時：1月20日（土）14～16時
参加費：250円（ドリンク付）
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



● 写経カフェ ●
日 時：1月13日（土）14～16時
参加費：250円（ドリンク付）
※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



NEW! 老後のお金はどれくらいかかるの？
そんな疑問を一緒に考えてみませんか？

日 時：1月27日（土）14～16時
参加費：200円（ドリンク付）
申込み・お問い合わせ：
小東 文
070-2307-4403



☆北摂手作りの会☆ 常設展示コーナー

- 作家:nunokko
作品内容:お弁当袋やマスクなどの布小物
- 作家名:たかぼ〜♪
作品内容:樹脂粘土で作るスイーツ雑貨
- 作家名:churros*
作品内容:写真を貼れるカレンダーなど



●コミュカをはぐくむ子ども英会話教室「スマイルキッズイングリッシュ」●

引込み思案、コミュニケーションが苦手なお子さん、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポートします。体験レッスンあり。

日時：火曜・木曜 園児クラス 16:10～16:50 小学生クラス 17:00～17:50 体験レッスンあり
受講料：月4回 5000円 入会金 5000円

※問合せ
なんばたのぶこ先生まで
nbk158nmbt311@gmail.com
090-9213-6586



おひさま通信 vol.6

（開催場所：おひさまルーム）

おひさまルーム開放日 ※申込み不要 ご都合のよい時間にお越しください

毎週木曜日開催・利用料は無料 1月の開放日：11、18、25日 毎週木曜日の14時30分～16時30分

※開放日の体験教室 ※申込み不要

①ファーストサイン・②スキンケア
1月25日（木）①15時30分、②16時からの2回
【講師】居城春香先生 参加費500円



ベビーマッサージ
1月18日（木）15時、15時45分からの2回
持ち物：バスタオル、赤ちゃんの飲み物
【講師】黒目奈穂先生 参加費500円



1月12日（金）15時～16時
親子教室ココロン（育脳遊び&きっず英語）

【内容】英語：手遊び・歌・絵本読み聞かせ／育脳あそび：ミラーニューロンを鍛える真似っこ遊び 15時45分～16時は“子育て座談会” 【受講料】1,000円
【対象】未就学児親子とその兄弟姉妹8組
【講師プロフィール】
難波田展子：英会話教室講師／尾高美穂：コーチング担当
【問合せ・申込先】
090-9213-6586 nbk158nmbt311@gmail.com

1月6日（土）10時30分～11時30分
ママの骨盤ヨガ

【内容】いつも頑張るママの為の子連れで参加出来る骨盤を主にケアするヨガ
【受講料】500円 ◎持ち物など
【対象】女性（産後半年以上経過の女性） バスタオル or
【講師プロフィール】 ヨガマット
はなやゆうこ（骨盤ヨガインストラクター） 水分
【問合せ・申込先】 ※動きやすい服装で
mamatababyoga@gmail.com お越しください

1月19日（金）15時～16時
花育教室

【内容】お子さま自身で生花を使ったアレンジを作り自己肯定感を高める教室です
【受講料】1,000円（花材込）
【対象】未就学児親子とその兄弟姉妹10組まで
【講師プロフィール】
はないくんちゅ（花育人）石田純子（花育士・777-ハートセラピスト）
【問合せ・申込先】
090-1967-1233 junko-ishi@ezweb.ne.jp

1月26日（金）15時～16時
SHODOU（幼児のアート書道教室）

【内容】象形文字で漢字の成り立ちを学び、墨の濃淡・滲み・かすれなどを楽しむ体験教室です
※道具は用意しています。汚れてもいい服でご参加ください。
【受講料】500円
【対象・定員】未就学児（年中・年長さん）5名 ※保護者同伴
【講師プロフィール】池上志鳳（WEBデザイナー・書道講師）
【問合せ・申込先】
090-8824-6139 info@ikke-design.biz

