



# おひさま教室のご案内



## おひさま教室とは？

スキルを持った地域の方（おひさま先生）と子育て中のお母さんとを結ぶ教室です

様々なスキルを持った方はたくさんいらっしゃいます。場所を借りて教室を開催するのは難しいという方のステップアップやコミュニティの場づくりを今年度試験的に行い、吹田市に報告・情報の共有を行い、居場所の在り方を協働で検討していきます。受講料は1,000円（実費程度の参加していただきやすい設定しております）ぜひ親子でご参加ください。

### ●スケジュール●

| 月        | 火  | 水         | 木           | 金       | 土          | 日          |
|----------|----|-----------|-------------|---------|------------|------------|
|          |    |           |             |         |            | 1          |
| 2        | 3  | 4         | 5           | 6<br>①  | 7          | 8          |
| 9<br>閉室日 | 10 | 11<br>閉室日 | 12<br>一般開放日 | 13<br>② | 14<br>要相談日 | 15<br>要相談日 |
| 16<br>③  | 17 | 18        | 19          | 20      | 21         | 22         |
| 23       | 24 | 25        | 26          | 27<br>④ | 28         | 29         |
| 30       | 31 |           |             |         |            |            |

※第2月曜日は掃除日のため休館日

| 開催日時                                  | 教室内容・講師プロフィール・申込み先                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①<br>10月6日<br>15時～<br>(60分)<br>第1金曜日  | <b>カラダ動かすトウヨウイガク（東洋医学）★体験価格</b><br><b>【内容】</b> 自分に合った健康法を見つけて毎日をイキイキ元気に過ごすヒントを見つけましょう！<br><b>【受講料】</b> 800円（次月より1,000円） <b>【対象・定員】</b> 未就学児親子とその兄弟姉妹8組<br><b>【講師プロフィール】</b> 吉田有希：自分の体を自分でほぐす体操「自力整体」のナビゲーター<br><b>【問合せ・申込先】</b> 090-6320-8146 jirikimaintenance@gmail.com                                                                                                                      |
| ②<br>10月13日<br>15時～<br>(45分)<br>第2金曜日 | <b>親子教室 ココロン（育脳遊び&amp;きつず英語）★体験価格</b><br><b>【内容】</b> 子どもの自ら考える力と英語でのコミュニケーション力を楽しく学べる教室です<br>育脳：手作り工作シリーズ かざぐるま 英語：手遊び、歌、絵本読み聞かせ<br>3時45分～4時は育児のお悩み相談タイム“子育て座談会”<br><b>【受講料】</b> 500円（次月より1,000円） <b>【対象】</b> 未就学児親子とその兄弟姉妹8組<br><b>【講師プロフィール】</b><br>難波田展子：コミュカを育むこども英会話教室、スマイルキッズイングリッシュ講師<br>尾高美穂：コーチング、カウンセリングスクールで心理学を学ぶ。育脳を担当。<br><b>【問合せ・申込先】</b> 090-9213-6586 nbk158nmbt311@gmail.com |
| ③<br>10月16日<br>15時～<br>(90分)<br>第3月曜日 | <b>親子花育教室</b><br><b>【内容】</b> おひさま自身で生花を使ったアレンジを作り自己肯定感を高める教室です<br><b>【受講料】</b> 1,000円 <b>【対象】</b> 未就学児親子とその兄弟姉妹10組まで<br><b>【講師プロフィール】</b><br>はないくんちゅ（花育人） 石田純子（花育士・フラワーハートセラピスト）<br><b>【問合せ・申込先】</b> 090-1967-1233 junko-ishi@ezweb.ne.jp                                                                                                                                                      |
| ④<br>10月27日<br>15時～<br>(60分)<br>第4金曜日 | <b>SHODOU（幼児の書道教室）</b><br><b>【内容】</b> 象形文字で文字の成り立ちを学び、墨の濃淡や線の滲みかすれなどを楽しむ教室です<br><b>【受講料】</b> 500円<br><b>【対象・定員】</b> 未就学児（年中・年長さん）5名 ※保護者同伴<br><b>【講師プロフィール】</b> IKKE デザイン代表 池上志鳳（WEBデザイナー・書道講師）<br><b>【問合せ・申込先】</b> 090-8824-6139 info@ikke-design.biz                                                                                                                                         |



タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています。ぜひご覧ください。



<http://satakenchi.com>



SSP『佐竹台スマイルプロジェクト』