

ち 「さたけん家」通信 vol.45

子育て応援特別号!

2017年1月28日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会

おひさまルームで遊びませんか?



おひさまルームをご存知ですか?

プレミスト南千里1階にある「おひさまルーム」は建替え時に、連合自治会などが、子育て施設の設置を要望し、2010年に大和ハウスさんから吹田市に寄贈された施設です。

その後、大阪大学の研究室と佐竹台スマイルプロジェクトとが共同で地域の子育てニーズを調査し児童館的施設を要望、合わせて子どもの落下防止柵を兼ねた大型遊具・ベンチ・ロールスクリーン・遊具を大阪大学内の学生活動の補助金を主な資金とし、日向建設さんの協力を得て製作。吹田市に寄贈。

常時開設の要望は実らなかったものの、その活動が認められ、貸室時間外の午後は地域の子育てサークル「おひさまクラブ」での利用が認められ、未就園児の育児サークルとして活動が続いています。

おひさまルームへGO! 「おひさまルーム」を体験してみよう!

様々な活動をされている先生の協力を得て、おひさまルームで体験教室を開催します。ぜひご参加ください。普段は育児サークル登録をしている子育てサークルしか使用できない「おひさまルーム」を体験できます。

●申込み方法● さたけん家メール info@satakenchi.com まで。先着順で受け付けます。

場所:プレミスト南千里 参加費:無料 対象:未就園、未就学児&保護者 定員各10組まで

2月24日(金) 15時~16時

「きつず英会話+育脳遊び」

講師:なんばたのぶこ先生 & 尾高美穂先生

“こどもの英語、どうしてですか?子育てに悩み、ありませんか?遊びの中で、楽しく育脳、英語にも触れられたらいいですよね♪コーチングやカウンセリングを学んできた私たち、ママのお悩みも聞いちゃいますよ!”

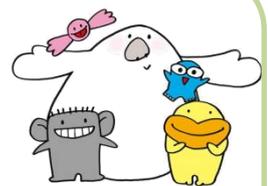


3月2日(木) 15~16時

「食事に生かす東洋医学」

講師:吉田有希先生

ご飯をつくるのって面倒ですよね。レシピを見ても栄養面が気になったり…でも、5つの味や色を少し気にするだけでバランスのとれた食事をつくる事ができます。育ち盛りの体には酸味、お疲れの体には塩味…味によって体に及ぼす影響はいろいろ。食材は味や色によって役割が違います。東洋医学的な見方から食材の特性を知って、レシピのヒントを少し増やしませんか?



おひさまクラブ

おひさまクラブは週に1回程度開催しています。佐竹台地区に関わらずどなたでもご参加いただけます。おひさまルーム体験イベント時にご説明もいたしますので、関心のある方はぜひお越しください。

※裏面に続く→

3月6日(月) 15~16時 「ベビーダンス&アロマ」

講師：aroma sucre 浅津 菜穂美先生 / Lune 山口 幸子先生

AEAJ 認定アロマセラピスト・インストラクター/一般社団法人日本ベビーダンス協会 認定インストラクター

安心素材でとっても簡単！優しい香りのアロマみつろうクリームを作ってみましょう。
作ったクリームはお持ち帰りいただけます♪
その後は…一緒にダンスすることで、赤ちゃんの心身もリラックス♪
腰や肩への負担を減らす抱っこ紐の装着の仕方もお伝えします！
対象は、健康で首の座った3カ月頃~2歳頃までの赤ちゃんとお保護者。抱っこ紐やスリングをお持ちください。



3月16日(木) 15~16時

「～親子でポカポカ 笑顔いっぱいのおふれあい遊び～ ベビー&キッズマッサージ」

講師：ベビーマッサージサロン momo 中前 夏子 先生

ベビーマッサージってベビーだけのものではない？！
親子の触れ合いはいつまでも続きます。
1歳過ぎたらキッズマッサージ♪
マッサージで心も身体もポカポカ笑顔に！
生後2ヶ月のベビーから未就学児のキッズまで、
年齢に合わせたマッサージの方法をお伝えします。

特技を生かしていた
だけの方、ご連絡おま
ちしております。



* さたけん家の催し案内 *

● さたけん家マルシェ ●

2月25日(土)11~16時

第4土曜日にご家族で遊びに来てください！

- グーチョコパンやさんのパンの販売
- 地域の方の作品の販売



● みんなの食堂の時間 ●

毎週金曜日 18~20時

大人 500円

中学~大学生 400円

小学生以下 300円



おひとり暮らしのお
お父さん・お母さんの
帰りが遅くなった時に
ぜひご利用ください。

* 地域の先生の教室・催し案内 *

🌸 心にアプローチする親子講座ココロン ～きつず英会話+育脳遊び～ 🌸

未就園児親子対象

〈2月9日〉英語：英語でキッズヨガ、育脳：自我を育む“玉入れ遊び”

〈2月23日〉英語：歌で覚えるフォニックス、育脳：ワーキングメモリーを鍛える“あれあれな～に？”

〈3月9日〉英語：クラフト&ゲーム、育脳：決断力や器用さを育む“色形遊び”

お問合せ・申込み：なんばた のぶこ先生まで nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586



● 写経カフェ ●

日時：2月4日(土) 14~16時

参加費：250円(ドリンク付)

※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。

心穏やかになる時間をぜひお過ごしください。



🌸 体験全身チタンリンパマッサージ10分♪ 🌸

日時：2月17日(金) 14~16時

対象：どなたでも 施術料：700円(ドリンク付)

●お問合せ・申込みは Felice 藤原かつみ先生まで

☎ felice.k2@ezweb.ne.jp ☎ 06-7898-4343



🌸 アロマリップクリームづくり 🌸

日時：2月18日(土) 1部 14~15時 (満席となりました)

2部 15~16時 参加費：1,000円(ドリンク付)

定員：各回5名

●お問合せ・お申込みは
浅津先生(AEAJ 認定アロマセラピスト
・インストラクター)まで。

☎ sucre.aroma@gmail.com

☎ 080-3766-5468



🌸 ハンドマッサージタイム 🌸

日時：2月25日(土) 13~15時

対象：どなたでも

参加費：15分 500円(ドリンク付き)

アロマの優しい香りのトリートメントオイルで、
両手の肘~手先までのマッサージが受けられます。
リラックスできるひと時を過ごしてみませんか？

※空きがあれば当日参加もOKです！



タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています。ぜひご覧ください。



<http://satakenchi.com>



SSP『佐竹台スマイルプロジェクト』

お問合せ：「さたけん家」☎06-6871-7557 ・ ☎ info@satakenchi.com