

ち 「さたけん家」通信 vol.44

2017年1月13日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会



写真：2015年度の「みんな違ってみんないい！“みんなの知らない障がいのはなし”」の写真

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

多様性が認められる社会は、誰もが住みやすいまちになると思います。今年度は佐竹台市民ホールで開催します。

みなさんは、“障害者”という言葉の意味をどのように捉えていますか？特別な人のことでしょうか？自分には関係ないことでしょうか？私は15年前から障害者の方とものづくりをしてきました。中には突然障害を追ってしまった方もいますし、高校生から少しずつ発症された方もいます。また急な生活の変化で心に障害を負ってしまった方もいます。決して特別なことではないのです。

今回も当事者の方や支えている職員さんのお話を聞いた後、ティータイム座談会を開催します。最後は職員の皆様による、“ミニライブ”を開催します。皆さんのリクエストにも応えてくれるかも。ぜひご参加ください。

佐竹台スマイルプロジェクト 代表 水木 千代美

第2回「みんな違ってみんないい！」

日時：1月21日（土）14時～16時

参加費：200円（お茶とお菓子付）

申込み：さたけん家まで

※当日参加も可能ですが、満席の場合は椅子席になる場合もありますのでご了承ください。

○同日開催：グーチョキパン屋さんと「ヘビパンを作ろう！」

日時：1月21日（土）10時～12時 ※来られた順番に作っていきます。

定員：20名 対象：中学生以下 参加費：300円（飲みもの付）

申込み：さたけん家まで ※人気の教室ですのでお申し込みはお早めに。先着順。



竹にパンの生地をのばして巻いて炭火で焼きます。生地は国産小麦・天然酵母。

※竹の提供協力は千里竹の会さん

＊さたけん家の催し案内＊

『おしゃべりカフェ』＆『ママタイム』

1月からは火曜日の14～16時を『おしゃべりカフェ』＆『ママタイム』としてお席を準備します。
おひとり暮らしの方、引越してこられた方、子育ての息抜きをしたい方ぜひお立ち寄りください。

開催日：毎週火曜日 14時～16時

対象：どなたさまでも 参加費：お茶代のみ

お待ちしております！

息抜きにどうぞ！



● さたけん家マルシェ ●

1月28日(土)11～16時、2月25日

※毎月第4土曜日です

第4土曜日をご家族で遊びに来てください！

手作りの作品や天然酵母のパンの販売をしています。

●グーチョコパンやさんのパンの販売

●地域の方の作品の販売



● みんなの食堂の時間 ●

毎週金曜日 18～20時

大人 500円

中学～大学生 400円

小学生以下 300円



どなた様も
ご利用ください！

□ 読書会 □

今回は平野啓一郎「マチネの終わりに」が題材です

日時：2月11日(土) 14～16時

参加費：無料(ドリンクは実費)

申込みはさたけん家まで

※当日参加可



● さたけ教室 ●

○小学生の部 ※満席です

毎週水曜日 16～18時 参加費：月額1,000円

○中高生の部 ※2名空きあり

毎週金曜日 19～21時 参加費：1回500円

※問合せ先 090-9628-7017 水木まで

大学生が教えて
くれます。
まずは体験に！



＊地域の先生の教室・催し案内＊

● 写経カフェ ●

日時：1月14日(土)、2月4日 14～16時

参加費：250円(ドリンク付)

※申込み不要。直接手ぶらでお越しください。



人気の教室です！
心穏やかになる時間を
ぜひお過ごしください。



心にアプローチする親子講座ココロン

～きつず英会話＋育脳遊び～

体験教室：1月26日(木) 受講料 1000円！

日時：2月9、23日、3月9日 単発での参加もOK！

10時30分～11時30分 受講料：各回1,500円



未就園児親子対象
まずは体験教室に！

お問合せ・申込み：なんばた のぶこ先生まで
nbk158nmbt311@gmail.com
090-9213-6586

✿ ハンドマッサージタイム ✿

日時：1月17日(火)、2月21日(火) 13～15時

対象：どなたでも

参加費：500円(ドリンク付)

aroma sucre(アロマシュクル)の
浅津先生の両手(肘から手先まで)の
マッサージが受けられます。リラックスできる
ひと時を過ごしてみませんか？

※空きがあれば当日参加もOKです！



✿ アロマリップクリームづくり ✿

日時：2月18日(土) 14～15時

参加費：1,000円(ドリンク付)

定員：5名

●お問合せ・お申込みは

浅津先生(AEAJ認定アロマセラピスト
・インストラクター)まで。

✉ sucre.aroma@gmail.com

☎ 080-3766-5468



✦ 体験リンパマッサージ ✦

全身
リンパマッサージ
10分♪



日時：1月20日(金)

14～16時

対象：どなたでも

施術料：700円(ドリンク付)

●お問合せ・申込みは

Felice 藤原かつみ先生まで

✉ felice.k2@ezueb.ne.jp

☎ 06-7898-4343

✦ 北摂手作りの会 ✦
常設展示コーナー

- ・Mie ちっく(レジン作品など)
- ・m*note(ニット帽など)
- ・JASMINE SWEETS(フェイクスイーツなど)



m*note

1・2月

タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています。ぜひご覧ください。



<http://satakenchi.com>



SSP『佐竹台スマイルプロジェクト』

お問合せ：「さたけん家」 ☎06-6871-7557

✉ info@satakenchi.com