



「さたけん家」通信 vol.43



2016年11月30日 佐竹台スマイルプロジェクト実行委員会



さたけん家の使い方
子ども・子育て編

毎週火曜日の10～12時は『ママタイム』
ご自由にご利用ください。

さたけん家はお子さま連れの方に好評で、個人さまから団体さままで広くご利用いただいています。12月からは火曜日の10～12時は『MAMATIME』を拡大し、ご自由にご利用いただけるお席を提供します。お子さまと、お友達と、おしゃべりやティータイムにとご利用ください。利用のみは無料です。月に1～2回は『MAMATIME +』としてイベントも開催。こちらぜひご参加ください。『MAMATIME +』の日もお席はご用意していますのでご利用ください。
※『MAMATIME』のお席は主に2階を使用しますが、予約の状況により1階の場合もあります。

ママ タイム プラス 『MAMA TIME +』

おしゃべりタイム

開催日：12月13日（火）10～12時

場所：さたけん家2階

対象：子育て中のお母さん **お気軽にとどうぞ～**

参加費：無料



コーチングの先生が、お話を聞いてくれます。子育てがちょっぴり楽になるかも知れません。気軽に話に来てくださいね。申込み不要です。

マッサージタイム

開催日：12月20日（火）10～12時

場所：さたけん家2階

対象：どなたでも

参加費：500円（ドリンク付）



aroma sucre（アロマシュクル）の浅津先生の両手（肘から手先まで）のマッサージが受けられます。リラックスできるひと時を過ごしてみませんか？

●お問合せ・お申込みは浅津先生（AEAJ認定アロマセラピスト・インストラクター）まで。

✉ sucre.aroma@gmail.com 080-3766-5468

※空きがあれば当日参加もOKです！

子育てサークル「おひさまクラブ」

プレミスト南千里の1階、おひさまルームで開催されている『おひさまクラブ』もぜひ！
まずは体験してください。スケジュールはホームページをご確認ください。

<http://satakenchi.com/child/>



1月特別企画 『味噌造り』 小学生にもおすすめ！

開催日：1月7日（土）1回目13時～、2回目15時～

募集人数：各回10名 申込み：satakedai.s.p@gmail.com まで

参加費：3,000円（おにぎりとお味噌汁・お味噌1.5キロ付）

※複数名でご参加の場合は、お1人800円の追加となります。

毎年恒例の“ありがとんぼ農園の岡村さんとの味噌造り体験会”です。

詳細はさたけん家のホームページをご覧ください。



12月は、3日から9日が障がい者週間、4日から10日が人権週間です。
さたけん家は、さまざまな福祉施設の皆さんに支えてもらっています。
12月にみなさんとイベントを企画し、1月頃に開催予定です。
ぜひ、みなさんご参加ください。よろしく願いいたします。



お問合せ：「さたけん家」 ☎06-6871-7557 ・ info@satakenchi.com



* みんなの居場所さたけん家 *

● みんなの食堂の時間 ●



毎週金曜日 18~20 時

大人 500 円

中学~大学生 400 円

小学生以下 300 円

どなた様も
ご利用ください!



● さたけ教室 ●

○小学生の部

毎週水曜日 16~18 時 月額 1,000 円

○中高生の部

毎週金曜日 19~21 時

参加費は 1 回 1,000 円(3 月までは 500 円)

詳しくはお問合せください。

大学生が教えて
くれます。
まず体験に。



第 2、4 火曜日に開催

『おしゃべりカフェ』

みんなで楽しい時間を過ごしましょう!

開催日: 12 月 13 日、1 月 24 日(火) 14 時~16 時

対 象: どなたさまでも 参加費: お茶代のみ

一人暮らしの方
ぜひどうぞ!



* 地域の先生の教室・催し案内 *

●写経カフェ 12 月 3 日、1 月 14 日(土)

14~16 時 参加費: 250 円(ドリンク付)

人気の教室です! 心穏やかになる時間です。



●はがき絵教室 12 月 9 日、1 月 13、27 日(金)

14~16 時 参加費: 250 円(ドリンク付)

描く時間をみんなで楽しむ教室です。



心にアプローチする親子講座ココロン ~きつず英会話+育脳遊び~

第 1 回目: 1 月 26 日(木) 初回おためし受講料 1000 円! 各回単発での参加も OK!

<英会話>英語で手遊び、歌、絵本 <育脳>ドーパミンシステムでやる気スイッチを作る(のこったのこった遊び)

二回目以降も自我、記憶力、決断力などにフォーカスした充実の内容をご用意しています♪

コミュニケーションが苦手、引っ込み思案、すぐにすねてネガティブになる etc. そんなお子さんにこそきてほしい!

二人の講師がしっかり心と向き合いながら子どものチカラを引き出していきます!

日時: 1 月 26 日、2 月 9、23 日、3 月 9 日

10 時 30 分~11 時 30 分 受講料: 各回 1,500 円 対象: 未就園児とそのママ

お問合せ・申込みは難波田 展子(なんばた のぶこ) 先生まで

nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586



Salon Felice (ビューティーサロン フェリーチェ) の体験リンパマッサージ

年末の疲れをとりましょう♪ 肩コリ・むくみ・小顔効果にも! 全身リンパマッサージ 10 分

日時: 12 月 15 日(木) 14 時~16 時 対象: どなたでも 施術料 700 円(ドリンク付)

お問合せ・申込みは Felice 藤原かつみ先生まで

✉ felice.k2@ezueb.ne.jp ☎ 06-7898-4343



🌸世界手作りの会さんの常設展示コーナー🌸

11 月 12 月の作家さんは、

- ・ lapis* (プラバン・レジンアクセサリー)
- ・ ロマ作家 Wako♡Wakko (ハワイの伝統芸品リボンレイ)
- ・ Scrap fun!! (スクラップブックング) の作品をお届けします。



🐼 さたけん家からのお知らせ 🐼

皆さま、今年もお世話になりました。年末年始は 12 月 23 日(金)~1 月 11 日(水)

までお休みとさせていただきます。12 月はマルシェもお休みです。来年もよろしくお願いいたします。

良いお年を🏠

タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています。ぜひご覧ください。



<http://satakenchi.com>



SSP『佐竹台スマイルプロジェクト』

お問合せ: 「さたけん家」 ☎06-6871-7557 ・ info@satakenchi.com