



「さたけん家」通信 vol.35 2月号

※この通信は、佐竹台小学校、佐竹台連合自治会のご協力を得て配布しています

季節の分かれ目という意味の節分。季節には春夏秋冬の四季があり、それぞれの季節の分かれ目、立春、立夏、立秋、立冬の前日はすべて節分であったわけですが、一年の最初の節分である立春がとりわけ重要視され、節分と言うと春の節分を指すようになったようです。季節の行事を楽しみたいですね。



お知らせいろいろ

カフェからのお知らせ

1 DAY シェフ募集

料理が好きな人、お友達とやってみたい人、など 1 DAY シェフをしてみたい方、お気軽にご相談ください。初日はスタッフが 1,000 円でサポートします。また、スタッフ体験もできますので、ぜひチャレンジしてください。

2月の国際カフェ

12日(金)

張さんによる
チュンビン
春餅
ランチ

28日(日)

マルシェの日限定販売

手作りおもち

2個
150円

さたけん家マルシェのお知らせ

2月28日(日)11~16時に開催します!

マルシェでは、地域の方が作られた、布製品、カゴ、陶器などの展示・販売を行なっています。手作りが大好きな方、一緒に出展してみませんか? 興味のある方はご来店・お問合せください。

グーチョキパン屋さんの

天然酵母・国産小麦の美味しいパンを販売します。

チャレンジショップは買って、美味しく食べて、障がい者の方の収入に寄与できる取り組みです。

手作りが大好きな方、出展してみませんか? 興味のある方はご来店・お問合せください。どなたでもご参加していただけます。

2月のさたけん家ま子屋のお知らせ

●写経カフェ

2月6日(第1土)
14~16時 参加費: 300円
(ツキセット付)
人気の教室です!
心穏やかになる時間です。

●はがき絵教室

2月12日・26日
14~16時 参加費: 300円
(ツキセット付)
描く時間をみんなで楽しむ教室です。

●編み物カフェ

先生のお仕事の都合でしばらく定期教室が開催できません。教室希望の方は、さたけん家にご連絡ください。ご相談させていただきます。

※参加されたい方は、直接お店にお越しください。手ぶらで結構です。

まちの先生の教室・催し案内

スマイルキッズイングリッシュ教室

日 時 火曜日 17:00~17:50
受講料 4000円(月4回 各50分) 募集人数 若干名
連絡先 nbk158nmbt311@gmail.com 090-9213-6586
講 師 難波田 展子(なんばた のぶこ)先生

コーティング×フォニックス×グループワークを通じて、お互いを認める+発信する=コミュニケーション力をつけることによって、英語力だけでなく、スムーズな友達関係をはぐくみ、自己肯定感を身に付けることを目指します。

東洋医学講座〈季節に合わせて変わるからだ〉

～東洋医学を時間軸で見よう～ <全12回>

頭痛・肩こり・冷え・めまい…日々の不調の原因を東洋医学の陰陽五行から見つめます。薬だけに頼らない暮らし、はじめませんか?

●2月 花粉症・くしゃみ・鼻水の原因は… ～春に向けてのびのび緩まる体～
日 時: 7日(日)、11日(木)10~12時
参加費: 1,000円(1ドリンク付) ※初回の方のみテキスト代 500円
講 師: 吉田有希先生
申込み: 090-6320-8146

2回目以降の方は10時30分～でもOKです!

当日参加もOKです。お気軽にお越しください。

※手作り会さんからのお知らせ※

3月1日(火)11時~16時
手作り会
1day イベント

Miko Style
(入学、入園グッズやアクセサリ)

Mie ちつく
(レジン作品など)

あみぐるみ工房 Mutti Puppe
(あみぐるみ雑貨や編み小物)

m*note
(編み物雑貨)

常設展示コーナー

●1~2月●

さまざまな作家さんの作品を2カ月交代で展示販売しております。1~2月はSBLOVERS めぐっこ(スクラップブック)、m*note(編み物雑貨)、Dream Leaf(編み物・布小物&アクセサリ)の作品をお届けします。

タイムリーなお知らせなどをホームページやフェイスブックでお届けしています。ぜひご覧ください。

<http://satakedai.jimdo.com/> SSP『佐竹台スマイルプロジェクト』

お問い合わせ: 「さたけん家」 ☎06-6871-7557 ・ satakedai.s.p@gmail.com





「ゆめのみ教室」モニター教室開催中！

「ゆめのみ」とは「ゆっくり芽を出せのんびり実になれ」の略で、子どもたちの成長の様子を表わした言葉です。
自分で考える力、作り上げる力を育む教室です。

対 象：佐竹台・高野台小学校区の小学生 5 名程度
開催日：毎週木曜日 16～18 時（～2016 年 3 月 24 日）
費 用：1 回 500 円
申込み：お子様の氏名、学年、性別、保護者名、連絡先を、メールにてお申込みください。satakedai.s.p@gmail.com

若干名募集！

自分で考える力を
育みます



「おとなの教室」に行こう！

～おとなになっても楽しく学ぼう、遊ぼう！～

日々元気に暮らせるために、楽しく頭を使いましょう！
お気軽にお越しください！
開催日：2 月 9 日（火）、2 月 23 日（火） 時 間：午後 2～4 時
対 象：どなたさまでも
費 用：1 回 500 円（好きな飲み物付き）
※申込みは不要です。当日、お店に直接お越しください。
※お問い合わせはこちらまで。電話 06-6871-7557（さたけん家）



行事のご報告

楽しくて、ほっこりした
素敵なイベントが
行われました。



「ゆめのみ教室」特別編ご報告

千里金蘭大学の看護学部の学生さんが、12 月 10 日に歯みがき教室、17 日に手洗い教室を開催してくれました。みがき残しを特殊な液でチェックしたり、手のばい菌を特殊な光でチェックしたりと、発見がいっぱいの教室に、子どもたちは驚きつつも楽しい時間を過ごしました。学生さんとのゲームも大盛り上がりでした。



「新・障がい者週間」のご報告

毎週木曜日の 1 DAY シェフのブルーリボンさんをはじめ、ゲーチョコパン屋さん、カフェキララさん、サフランさんと、1 週間にわたって様々な催しを行いました。パンの試食会、子ども向けの“ヘビパン”づくりとどれも大好評でした。
そして最終日のトークイベントは、利用者さんの話にジンとしたり、ブルーリボンの S さん率いるバンド演奏で盛り上がったりと素敵な時間となりました。



おひさまクラブのご案内

地域にお住まいのお母さん方を中心に活動している自主運営の育児サークルです。週 1 日程度（月 4～5 回）プレミスト南千里 1 階のおひさまルームで行っています。
興味のある方は、開催日時に体験に来てください。開催日は佐竹台スマイルプロジェクトの HP をご覧ください。

やってみよう！ いってみよう！

主催：佐竹台スマイルプロジェクト トヨタ財団検証提言助成事業

女性応援&子育て応援！

『自分のスキルで地域の親子向けの教室を開催してみませんか？みんなで子育てを楽しみませんか？』
トヨタ財団の提言検証助成を機に、この企画を行います。暮らしを楽しむために、ぜひ一緒にやりたいことをやってみませんか？
2 月、3 月はおひさまルームで親子向けの楽しい講座をお得な体験価格で開催します。お問合せ、お申し込みは各先生まで！

2/22（月）14 時半～16 時

3/11（金）14 時半～16 時

3 名の講師による欲張り講座！※途中参加可
育脳遊び×キッズ英会話×親子ヨガ
〈心に効く♪コーチング座談会もあるヨ！〉
参加費 1,000 円 定員親子 10 組
申込み・お問合せは（なんばた先生まで）
nbk158nmbt311@gmail.com
090-9213-6586
子育て中も楽しく笑おう！こことからだにハッピーチャージ！ほっこりおやこじかん♪

2/27（土）15～16 時

元音楽講師と元劇団員がお届けする
親子で遊ぼう!!絵本の世界をとびだして！
参加費 500 円 定員親子 10 組（対象 3～4 歳）
申込み・お問合せは（渡邊先生まで）
youkochan@piano.ocn.ne.jp
音楽に合わせてたくさん身体を動かして、生の演奏聴いたり、一緒に歌ったり。楽しいパネルシアターもありますよ♪親子のふれあいの時間を楽しみましょう！

3/4（金）14 時半～16 時

親子でボカボカ 笑顔いっぱいのおふれあい遊び
ベビー&キッズマッサージ
参加費 500 円
対象 生後 2 ヶ月 ～ 未就園児の親子 10 組
申込み・お問合せは（中前先生まで）
rta_momo@ybb.ne.jp 06-6318-7564
裸んぼが苦手なお子様も安心。服の上からマッサージして頂きます。寒さに負けない身体を、親子でふれあいながらつくりましょう♪心も身体もボカボカ笑顔に！！

2/29（月）15 時～16 時

親子で楽しむ東洋医学の世界
陰陽五行のかみしばいと経絡親子ストレッチ
参加費 500 円 定員親子 8 組程度
申込み・お問合せは（吉田先生まで）
jirikimaintenance@gmail.com
090-6320-8146
紙芝居で陰陽五行を学んだ後は、親子で楽しくストレッチを行います。お子さんが楽しめるぬりえも用意してお待ちしています。

3/12（土）15～16 時

～カラダとココロののびのびリフレッシュ～
親子で楽しむふれあいヨガ&リズム遊び♪
参加費 500 円
対象 1 歳～3 歳までの親子 6 組～8 組程度
申込み・お問合せは（畠山先生まで）
hatakeyama@beach.ocn.ne.jp
持ち物：水分補給用の飲み物
※動きやすい服装でおこしください。

3/7（月）14 時半～16 時

AEAJ 認定アロマセラピーインストラクターの
アロマの香りに包まれながら親子でスキンシップ
**親子でふれあうアロマハンドトリートメント
体験教室（ハーブティー付）**
参加費 500 円 定員親子 8 組程度
申込み・お問合せは（浅津先生まで）
sucre.aroma@gmail.com 080-3766-5468
持ち物：ハンドタオル

お
し
ゃ
う
せ

※会場はすべて『おひさまルーム』です。
吹田市佐竹台 2 丁目 4-20 プレミスト南千里内
※各講座定員になり次第締切
※各講座 15 分前から受付させていただきます。

※当企画へのお問合せご相談はこちらまで
佐竹台スマイルプロジェクト 代表：水木
☞ satakedai.s.p@gmail.com

